

北白石中学校 2026年 9月献立表

7月	8火	9水	10木	11金
ご飯 大豆フレークのすまし汁 かれい唐揚げ (60g) からし和え (小松菜・キャベツ・ちくわ) 白飯/大豆の事フレーク、豆腐(木綿)、ほうれんそう、長ねぎ、干しいたけ(乾)、醤油、清酒、食塩、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、むらあじ(だし用)、宗田(だし用)、昆布(だし用)、黒ガレイ、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、油(なたね)、焼き竹輪、こまつな、キャベツ、醤油、きび砂糖、からし、たまねぎ、しょうが、にんにく、醤油、ウスターソース、きび砂糖、本みりん、かたくり粉(じゃがいもでん粉)	パスタミートソース 青のりポテト ヨーグルト (80g) ソフトパスタ、豚肉肩ひき肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム(水煮缶詰)、セロリー、しょうが、にんにく、油(サラダ)、バセリ、小麦粉(薄力粉)、油(サラダ)、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、トマト缶詰、デミグラスソース、ウスターソース、中濃ソース、醤油(濃口)、赤みそ、食塩、黒こしょう、赤ワイン、オールスパイス、ナツメグ、鶏がらスープ/じゃがいも、パーム油、油(なたね)、食塩、青のり/ヨーグルト	ごぼうピラフ 大豆コロッケ フルーツカクテル 米(はいが精米)、おおむぎ、バター、白ワイン、食塩、ペーコン、ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、ホールコーン、バセリ、油(サラダ)、食塩、醤油(濃口)、黒こしょう、じゃや芋、大豆、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、パン粉、小麦粉(中力粉)、大豆油、とうもろこし油、上白糖、塩、カレー粉、黒こしょう、なたね油/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、りんご(濃縮還元ジュース)、上白糖、白ワイン	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 豆腐ボールの磯辺揚げ ごま和え (小松菜・もやし) 白飯/豚肉肩ひき肉、清酒、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、大豆水煮、切り干し大根、さやいんげん、干しいたけ(乾)、しょうが、油(サラダ)、醤油(濃口)、黒砂糖、きび砂糖、清酒、赤みそ、本みりん、昆布(だし用)、たら、豆腐、じゃがいもでん粉、食塩、砂糖、みりん、小麦粉(薄力粉)、全卵、青のり、油(なたね)/こまつな、もやし、白すりごま、きび砂糖、醤油	角食 1枚 ブロッコリーのグラタン 小松菜とコーンのサラダ いちごジャム (20g) 角食/ブロッコリー、ペーコン、マカロニ、たまねぎ、マッシュルーム(水煮缶詰)、小麦粉(薄力粉)、バター、油(サラダ)、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、白ワイン、食塩、白こしょう、鶏がらスープ(濃縮)、パン粉、粉チーズ/こまつな、ホールコーン、白ごま、油(サラダ)、きび砂糖、穀物酢、醤油、黒こしょう/水あめ、砂糖、イチゴ、ペクチン、クエン酸
14月	15火	16水	17木	18金
ご飯110g 小松菜スープ ひじき春巻 マーボーナス 白飯/ペーコン、こまつな、緑豆はるさめ(乾)、ホールコーン、醤油(濃口)、食塩、黒こしょう、清酒、鶏がらスープ(濃縮)、昆布(だし用)、むらあじ(だし用)/たけのこ、人参、豚肉、ひじき、植物油、醤油、でん粉、砂糖、酒、オイルターソース、小麦粉、食塩、加工でん粉、クエン酸ナトリウム、キンローース、なたね油/なす、油(なたね)、豚肉肩ひき肉、にんじん、長ねぎ、干しいたけ(乾)、しょうが、にんにく、油(サラダ)、赤みそ、きび砂糖、清酒、本みりん、醤油(濃口)、かたくり粉(じゃがいもでん粉)トウバンジャン	冷麦(ほうれん草入り) とり天 黄桃缶 ソフト冷麦、油揚げ、干しいたけ(乾)、醤油(濃口)、きび砂糖、清酒、本みりん、ほうれんそう、長ねぎ、穀物酢、むらあじ(だし用)、宗田(だし用)、昆布(だし用)/鶏肉むね、清酒、醤油、しょうが、にんにく、食塩、白こしょう、小麦粉(薄力粉)、全卵、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、ペーキングパウダー、油(なたね)/黄桃缶詰	わかめごはん 豚汁 コーンフライ (60g) 米(はいが精米)、おおむぎ、清酒、炊き込みわかめ、白ごま/豚肉肩、清酒、豆腐(木綿)、じゃがいも、こんにやく、にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょうが、油(サラダ)、清酒、白みそ、赤みそ、唐辛子、むらあじ(だし用)、宗田(だし用)、昆布、生乳、小麦粉、植物油、砂糖、全粉乳、食塩、なたね油	ご飯 豆腐のトロトロ煮 揚げえびシユウマイ (2個) あげ入りおひたし(小松菜) 白飯/豆腐(木綿)、鶏肉むね、ひき肉、こまつな、長ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、油(サラダ)、醤油(濃口)、きび砂糖、清酒、食塩、黒こしょう、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、鶏がらスープ(濃縮)/玉ねぎ、インコリダ、イサリ身、エビ、豚脂、パン粉、植物性たんぱく質、砂糖、食塩、チキンスープ、醤油、魚介エキス、小麦粉、加工でん粉、ヒロリン酸第二鉄、なたね油/油揚げ、醤油(濃口)、きび砂糖、本みりん、宗田(だし用)、こまつな、はくさい、醤油	横割パンズ かぼちゃシチュー フィッシュバーガー鱈 コールスローサラダ パンズパン/ペーコン、西洋かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、バセリ、小麦粉(薄力粉)、バター、油(サラダ)、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、食塩、白こしょう、白ワイン、鶏がらスープ(濃縮)/すけそうたら、パン粉、小麦粉、イースト、塩、ショートニング、パーム油、ブドウ糖、でん粉、ライ麦粉、コーンフラワー、増粘剤、白こしょう、油(なたね)、ケチャップ、ウスターソース、きび砂糖、からし、赤ワイン/キャベツ、にんじん、ホールコーン、穀物酢、油(サラダ)、上白糖、食塩、白こしょう、からし
21月	22火	23水	24木	25金
敬老の日	休日	秋分の日	ズッキーニ入りスープカレー あさりのサラダ	ロールパン ワンタンスープ いわしのカリカリフライ (2個) フルーツミックス
			白飯、鶏肉もも、白ワイン、にんにく、食塩、黒こしょう、じゃがいも、油(なたね)、西洋かぼちゃ、ズッキーニ、さやいんげん、ぶなしめじ、たまねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、油(サラダ)、カレー粉、トマト缶詰、醤油(濃口)、赤ワイン、食塩、黒こしょう、チリパウダー、オールスパイス、鳥がら (スープ用)、玉ねぎ、煮干し(だし用)、昆布 (だし用)/あさり水煮、しょうが、醤油(濃口)、きび砂糖、清酒、本みりん、きゅうり、キャベツ、にんじん、醤油、穀物酢、油(サラダ)、きび砂糖、からし、ごま油、白ごま	
28月	29火	30水	10/1木	10/2金
タコライス ワカメスープ パイン缶 白飯、豚肉肩ひき肉、大豆水煮、赤ワイン、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、ホールコーン、レタス、油(サラダ)、小麦粉(薄力粉)、カレー粉、ウスターソース、中濃ソース、トマト缶詰、ケチャップ、醤油(濃口)、赤ワイン、食塩、黒こしょう、オールスパイス、チリパウダー/カットわかめ、豆腐(木綿)、干しいたけ、長ねぎ、醤油(濃口)、清酒、食塩、白ごま、ごま油、むらあじ(だし用)、昆布(だし用)、宗田(だし用)/パイン缶詰	しょうゆラーメン チーズポテト焼き 梨 ソフトラーメン、豚肉肩、メンマ、しょうが、にんにく、醤油(濃口)、清酒、本みりん、油(サラダ)、つと、もやし、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、ほうれんそう、くきわかめ、醤油、清酒、本みりん、食塩、黒こしょう、鳥がら (スープ用)、豚骨 (スープ用)、昆布(だし用)、煮干し(だし用)、玉ねぎ(スープ用)、にんじん(スープ用)/じゃがいも、きび砂糖、バター、牛乳、チーズシュレット、ミックスチーズ/梨	たきこみいなり 野菜コロッケ (60g) おひたし (小松菜・もやし) 米(はいが精米)、おおむぎ、上白糖、穀物酢、食塩、清酒、昆布(だし用)、油揚げ、にんじん、干しいたけ、ひじき、醤油、きび砂糖、清酒、本みりん、白ごま、あまのり(焼きのり)/じゃが芋、豚もも肉、玉ねぎ、とうもろこし、にんじん、グリーンピース、脱脂粉乳、植物油、醤油、三温糖、食塩、みりん、酒、小麦粉、パン粉、白すりごま、なたね油/こまつな、もやし、糸かつお、醤油	肉炒め丼 味噌汁 (高野豆腐・わかめ) かぼちゃの天ぷら 白飯、豚肉肩、メンマ、にんじん、油(サラダ)、もやし、ほうれんそう、醤油(濃口)、本みりん、たまねぎ、りんご、ウスターソース、きび砂糖、しょうが、にんにく、トウバンジャン、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、ごま油、白ごま/凍り豆腐、カットわかめ、長ねぎ、白みそ、赤みそ、むらあじ(だし用)、昆布(だし用)/西洋かぼちゃ、小麦粉(薄力粉)、全卵、食塩、油(なたね)	黒コッペパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ ブルー(1個) 黒コッペパン/あさり(水煮)、白ワイン、ペーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、バセリ、小麦粉(薄力粉)、バター、油(サラダ)、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、白ワイン、食塩、白こしょう、鶏がらスープ(濃縮)/厚揚げ、しょうが、醤油、かたくり粉(じゃがいもでん粉)、小麦粉(薄力粉)、油(なたね)、キャベツ、きゅうり、にんじん、醤油、きび砂糖、穀物酢、黒こしょう、ごま油、白ごま/ブルー