

いただきます😊

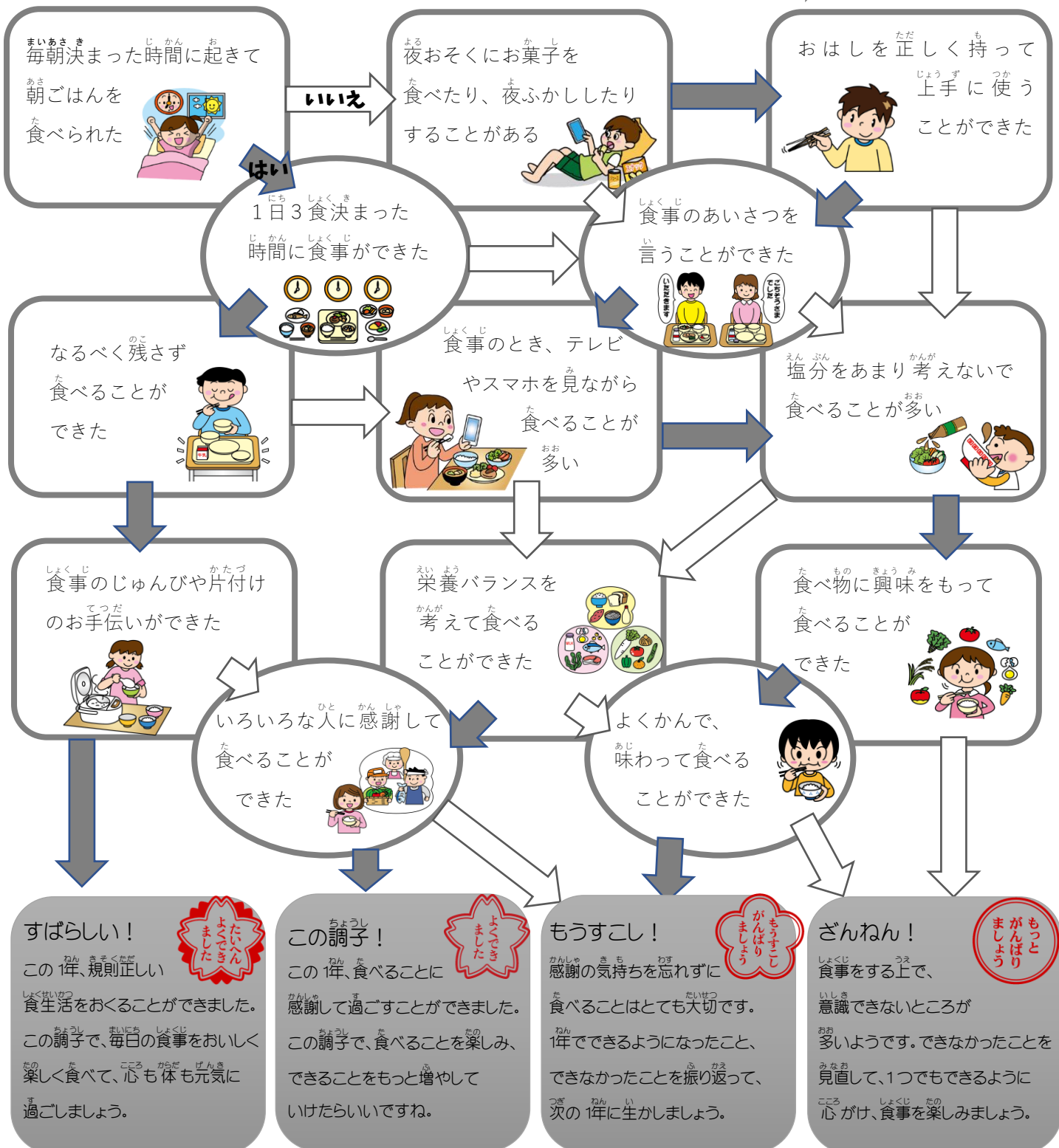


令和6年(2024年)2月26日

早いもので、今年度もあとひと月ほどを残すだけとなりました。一年を振り返り、食生活を見直してみましよう。また、何かと忙しい時期ですが、落ち着いてしっかりと食事を取り、卒業、進学、進級に向けて、体調を整えておきましょう。

1年を振り返ってみよう！

★「はい」は→「いいえ」は⇨の矢印にそって進みましょう。



予定献立

* 牛乳は、毎回つきます *

* 3月1日の献立は、1.2月号と一緒に載っています *



月 4	火 5	水 6	木 7	金 8
豚ミックス丼 みそ汁 果物	レーズンパン 麦入り野菜スープ 白身魚フライ ほうれん草とシメジのサラダ	ご飯 ヒリカラすき焼き ししゃものカレー-天 果物	ゆであげミートソース ほうれん草とコンのサラダ つぶつぶレモンゼリー- 果物	深川めし(東京) みそ汁 ぶたにくの バーベキューソース
精白米 豚肉 生姜 厚揚げ 玉ねぎ 筍 人参 ピーマン ごま/大根 油揚げ/りんご/	レーズンパン 卵 スkimミルク レーズン/ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ セロリ パセリ 押麦/たら 卵/ハム ほうれん草 コーン ぶなしめじ ごま/	精白米/豚肉 焼き豆腐 しらたき 玉ねぎ 白菜 長ねぎ たもぎ草 ごま にんにく 生姜 りんご/カラフトししゃも 卵/バナナ/	スパゲティ パセリ 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 セロリ にんにく/ほうれん草 コーン ごま /水あめ レモン 寒天/	胚芽米 大麦 あさり 生姜 人参 ごぼう 葉大根/厚揚げ 小松菜/豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ/
11	12	13	14	15
ご飯 豆腐のカレーソース サバのソース焼き おひたし	ロールパン キャロットポタージュ チキンマリネサラダ 果物	玉ねぎのかき揚げ丼 (えび入り) みそ汁 しょうが和え	ホタテ入り 海鮮ラーメン きなこポテト 果物	ビビンバ コーンフライ フルーツミックス 果物
精白米/豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく グリンピース りんご/さば 生姜 ごま/ほうれん草 もやし 系かつお/	ロールパン 卵 スkimミルク/ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 パセリ バター チーズ スkimミルク 牛乳 豆乳/鶏肉 生姜 キャベツ 人参 きゅうり ごま/ パイン缶/	精白米 えび あさり さくらえび 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 卵/豆腐 わかめ 長ねぎ/焼きちくわ 小松菜 もやし 生姜/	ソフトラーメン 豚肉 いか ほたて 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 メンマ 茎わかめ 刻み昆布 長ねぎ きくらげ 生姜 にんにく/じゃが芋 きな粉/はっさく/	胚芽米 大麦 豚肉 焼き豆腐 メンマ 長ねぎ 生姜 にんにく 人参 ほうれん草 もやし ごま 長ねぎ/とうもろこし 牛乳/みかん缶 パイン缶 りんご缶 黄桃缶 なし缶/
18	19	20	21	22
カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ	赤飯 けんちん汁 ザンギ すだちゼリー	* 春分の日 *	* 卒業証書 授与式 *	五目ごはん 高野豆腐のフライ からし和え
精白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ りんご 生姜 にんにく グリンピース/ベーコン 小松菜 もやし ごま/	もち米 小豆甘納豆 黒ごま /鶏肉 豆腐 つきこんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/鶏肉 生姜 にんにく 卵/水あめ すだち果汁/			胚芽米 大麦 鶏肉 油揚げ しらたき 人参 ごぼう 筍 ひじき 干しいたけ グリンピース/凍り豆腐 ごま 卵 /ハム ほうれん草 キャベツ/
25	* 6年生のみなさん 卒業おめでとうございます！ * 小学校の給食はいかがでしたか？ 3月19日には6年生のみなさんの卒業のお祝いに、清田南小学校の給食室で、お赤飯をつくりまします。普段は、あまり食べることがないと思いますが、「みなさんがこれからも健康で幸せに過ごせますように！」と願いを込めて作るので、是非食べてくださいね！ * お詫びと訂正 * 令和5年12月25日発行の「いただきます 1.2月号」に誤りがありました。献立面の3月1日のメニューで、【おひたし】の原材料名が未記入でした。保護者の皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。おひたしの原材料は次のとおりです。 【なばな もやし 系かつお】			
* 修了式 * 				

