



2024 年 4 月 8 日 No. 1

清田小学校 保健室

新学期が始まりました。入学・進級、おめでとうございます！

新しい学年での生活を前に、子どもたちは期待と不安に満ちあふれていることと思います。どんなに環境になじむことが得意な子どもでも、新学期は緊張して、疲れがたまりやすいため、その日の疲れはその日のうちにとることを心掛け、十分な睡眠・栄養がとれるよう御配慮いただければと思います。1年間、子どもたちが心も体も健やかに過ごせるよう、保健室からサポートして参ります。よろしくお願いいたします。

さて、春はたくさんの健診があります。健康診断の詳細につきましては、裏面に記載してありますので御確認ください。



校医さん紹介

内 科 三戸 和昭 先生
(清田小児科)

歯 科 葭内 朗裕 先生
(葭内歯科医院)

眼 科 辻 淳 先生
(札幌メモリアル眼科)

耳鼻科 児玉 広幸 先生
(こだま耳鼻科)

薬剤師 宮下 洋子 先生

◆健康診断の他に、日常の健康管理でも
お世話になります。

保健室の利用について

保健室では、登校後に体調が悪くなった場合、休養するのは1時間程度までとし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や、医療機関の受診をお勧めいたします。その場合、下校時のお子さんの安全上、お迎えに来ていただくこととなっておりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

保健室の利用があった際に「ほけんしつカード」を渡しています。利用内容を御確認の上、御家庭で保管・処分をお願いいたします。

※軽微なけが（さかむけなど）の場合は「ほけんしつカード」は渡しておりません。
※保健室では御家庭でのけがや、継続的な処置はいたしません。

❀医療券について❀

就学援助を受けている家庭のお子さんで、次の疾病で病院にかかる場合、医療券を発行しますので、保健室まで御連絡ください。

- | | |
|---------|------|
| ・トラコーマ | ・結膜炎 |
| ・白癬 | ・疥癬 |
| ・膿疱疹 | ・中耳炎 |
| ・慢性副鼻腔炎 | ・虫歯 |
| ・アデノイド | ・寄生虫 |

清潔なハンカチとポケットティッシュの持参をお願いいたします。また、マスクの着用については求めませんが、給食当番等で使うため継続してマスクの予備の持参をお願いいたします。





健康診断について 2024



健康診断におけるお願い

御協力よろしくお願いします。

- ★二計測 …衣服を着用したまま実施します。靴下のみ脱いで計測しますので、当日タイツ着用はお控えください。なお、体重計は-0.4 kgに設定します。
髪の高いお子さんは、計測の妨げにならないよう工夫をお願いします。
- ★聴力検査…前日に耳掃除をし、耳に髪がかからないよう工夫をお願いします。
- ★視力検査…目に髪がかからないよう工夫をお願いします。
眼鏡やコンタクトレンズを使用している場合は、持参してください。
- ★歯科健診… 登校前に歯磨きをしてきてください。
- ★内科健診… 上半身の衣服を脱いで実施します。脱ぎ着のしやすいものをお選びください。
- ★尿 検 査 …前日に、お知らせ用紙・スピッツ管・採尿カップ・ラベルシールをお渡しします。
詳細はお知らせ用紙を御覧ください。
- ★耳鼻科健診…前日に耳掃除をし、当日耳に髪の毛がかからないようにしてきてください。
- ★眼科健診… 目に髪がかからないよう工夫をお願いします。眼鏡は外して検査をします。

健診名	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	ひまわり
結核健診	【問診票による実施】 1～6年 配付日:4/ 8(月) 回収日:4/11(木)						
二計測	4/17(水)						
聴力検査	4/16(火)	4/16(火)		4/16(火)			4/15(月) 1・4 年のみ
視力検査	4/26(金)	4/23(火)	4/24(水)	4/26(金)	4/24(水)	4/23(火)	4/15(月)
歯科健診	5/16(木)	5/23(木)	5/16(木)	5/23(木)	5/16(木)	5/23(木)	5/16(木)
内科健診	5/15(水)	5/22(水)	5/15(水)	5/22(水)	5/15(水)	5/22(水)	5/15(水)
尿検査	第1回目 5/21(火) 前日に尿検査グッズ配付 第2回目 6/ 4(火) 前日に尿検査グッズ配付						
耳鼻科健診	6/12(水)			6/12(水)			6/12(水) 1・4年のみ
眼科健診	6/26(水)			6/26(水)			6/26(水) 1・4年のみ

- ★心臓検診… 1年生のみ対象です。11/19(火)となります。近くなりましたら、改めてお知らせいたします。
- ★色覚検査… 2年生のみ、希望者対象です。希望用紙は、後日配付いたします。
- ★運動器検診… 4月8日(月)に御提出いただきました問診票を参照し、内科健診時に内科医による診察を受けます。

お知らせ

- *体のことで心配なことがございましたら、健康診断の前に担任または養護教諭にお申し出ください。
- *健康診断は、病気の診断を行うものではなく、スクリーニング(受診し、詳しい検査を受けた方が良いかを判断するもの)です。細かな点まで検査できない場合もありますので御了承ください。
- *健診の結果、疾病の疑いが見られた場合には(お知らせ用紙)でご連絡します。異常が見られなかった場合にはお知らせはしませんので御了承ください。