



札幌市立清田小学校

☎ 881-2852

第10号

令和7年(2025年)12月25日

学校HP <http://www.kiyota-e.sapporo-c.ed.jp>



未来をつくる、小さな習慣

教頭 山崎 稔英

早いもので、本日をもって2学期が終了しました。明日からは、子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。今年も冬休みは20日間という短い期間です。限られた日数だからこそ、一つ一つの時間を大切に積み重ねていくことが、より充実した冬休みにつながります。そこで、『習慣』という視点から、子どもたちの成長についてお伝えしたいと思います。

まず、一つの言葉を紹介します。スティーブン・R・コヴィー氏の著書『7つの習慣』に記されている「私たちは、自分の選択によって人生を形づくる力をもっている。(We are the sum total of our choices.)」という言葉です。

子どもたちにとって日々の習慣は、まさに『自分で選び取ること』の連続です。朝起きる時間、あいさつの声、宿題への取り組み方、友だちへの言葉、その一つ一つの選択が、未来の自分を少しずつ形づくっていくのです。

例えば、毎朝「おはようございます。」と元気にあいさつをする子がいます。小さな声だった子が、ある日、自分から相手の目を見て言葉を届けるようになりました。その変化は、決して一日で生まれたものではありません。毎日の小さな選択が積み重なり、いつの間にか子ども自身の力となり、周囲に温かな空気を生み出しているのです。

『習慣』は、特別な才能ではありません。誰もが今日から育てられる力です。冬休みは、時間の流れがゆるやかになるからこそ、子どもたちが『自分で選ぶこと』を意識しやすい時期でもあります。「毎日10分間だけ本を読む。」「1日の始まりに家族へあいさつをする。」「使ったものを元に戻す。」といった、御家庭でできる小さな行動でも十分です。

また、運動の習慣を生活の中に取り入れることも、心身のバランスのとれた成長につながります。こうした積み重ねは、子どもたちに「できた!」という実感と、「次もがんばってみよう。」という前向きな力を育てます。やがてそれは、大きな自立心へとつながっていきます。

私たち大人は、子どもたちの『よい習慣』を育む大切な伴走者です。完璧である必要はありません。うまくいかない日があっても、一緒に立ち止まり、また歩き出せばよいのです。「昨日より少しだけ前に進んだね。」と声をかけることが、子どもたちの選択の力をさらに引き出します。

新しい年を迎える前の今こそ、御家庭で「来年はどんな自分でいたい?」と語り合ってみてはいかがでしょうか。言葉にするだけで、子どもたちの中にある小さな可能性が育まれます。

どうかこの冬休みが、心豊かに過ごせる温かな時間となりますように。そして新年、また一回り成長した子どもたちに会えることを、心から楽しみにしています。

『7つの習慣』

著者 スティーブン・R・コヴィー
全世界で4000万部以上売れており、個人の成長や人間関係、仕事や家庭での成功に役立つ原理が体系的に整理されています。

冬は天候に左右されやすく運動習慣を身に付けるには難しい季節です。そこで、家庭でもできる簡単なエクササイズを紹介します。

下のQRコードをスキャンしてください。



私も挑戦します!

冬もランニングを習慣にして心身共に健康でいられるようにしたいです。

つどーむは、1周400mのコースを様々なペース設定で走れるため、自分に合った練習ができます。

1月の予定



- 1月 1日(木) 元旦
～14日(水) 冬季休業
- 15日(木) 3学期始業式
短縮日課 13:10 下校 返本週間
- 16日(金) 短縮日課 13:10 下校 下校指導④
- 19日(月) 短縮日課 13:10 下校 下校指導⑤
図書館開館
PTA 交通安全パトロール③19～23日
- 20日(火) 短縮日課 13:10 下校 ALT
- 21日(水) 短縮日課 13:10 下校
- 22日(木) 避難訓練④ ALT
6年生 5時間授業
- 23日(金) スキー場学習(5・6年生)
(6年生 6時間授業)
- 26日(月) 5年全体委員会①
6年生 5時間授業 悩み調査
- 27日(火) PTA 運営委員会③ ALT
- 29日(木) 短縮日課 13:10 下校
- 30日(金) 6年生中学校見学 13:30～
(6年生 6時間授業)



6年生の日程変更について

1月22日(木) 6時間授業⇒5時間授業
1月26日(月) 6時間授業⇒5時間授業

⇒本来5時間授業である下記の金曜日が
23日(金) ダイナスティでのスキー学習
30日(金) 中学校見学
のため6年生は6時間授業となります。そのため
日程を入れ替えて上記の2日間を5時間授業
とします。

SNSの利用について

TikTokやInstagram、YouTubeといったSNS
を介したトラブルの事案が本校や近隣校で散見
されています。上記 SNS については「**13歳未満は
アカウント作成ができない**」という年齢制限が設けら
れていますので、お子さんの利用状況について御確
認をお願いいたします。また、スマホやタブレット
等の使用については、**必ず保護者の管理、監督、責
任のもと**行うよう、よろしくお願いいたします。

<冬休みの過ごし方>

- めあてをもって、楽しく充実した冬休みに！
- 毎日、規則正しく過ごしましょう。
 - 遊びに行くときは、「行き先」「一緒に行く人」「帰る時刻」を家の人に伝えましょう。家に着く時刻は午後4時までです。
 - 「買い食い」「おごる・おごられる」「お金の貸し借り」はやめましょう。
 - 交通ルールを守り、交通事故にあわないように気を付けましょう。道路わきの雪山には、絶対に登ってはいけません。
 - 知らない人について行ったり、暗いところに一人で
行ったりしないようにしましょう。
 - パソコンやスマートフォン等でインターネットを使
うときは、家の人と決めたルールを守りましょう。

スキー学習の準備をお願いします

- 3学期が始まるとすぐにスキー学習が始まります。
- ◆スキー板とスキー靴の調整をする。
＊学校で、ビンディング等の調整はできません。
 - ◆持ち物全てに記名する。
＊スキーケースへの記名は、お子様が分かりやすい
場所に、大きくお願いします。
 - ◆スキー板にワックスを塗っておく。
 - ◆スキー授業が始まる前に、一度はスキーを履いて滑
ってみることをお勧めします。
- 【お願い】
冬休み中に、スキー用具を持ってくる場合は、
1月13日以降の9:00～16:00にお願いします。
- <スキー置き場>
- ・全学年＝1階図工室
- <スキー靴置き場>
- ・1年生～体育館右壁側
 - ・2.6年生～体育館ステージ
 - ・3.4.5年生～3階多目的室
 - ・ひまわり＝1階ひまわり活動室
- 土日は、搬入や持ち帰りはできません。
3年生以上のスキー場学習のバス代と施設使用料
は、学校諸費の口座からの引き落としとさせてい
ただきます。(金額が確定次第お知らせいたします。)
※スキー場での学習を欠席する場合は、担任外もス
キー場へ行くため、校内で対応することができま
せん。家庭で静養するようお願いいたします。

<冬季休業中、学校への連絡がある場合>

平日 9:00～16:00 (011)881-2852

上記時間帯に連絡をお願いします。12/27～1/6
は、学校閉庁日で学校が無人になるため、つながりま
せん。

この期間に、急な転出が決まった場合等、緊急を要
する際は、学校の下記アドレス宛にその旨メッセー
ジを送信してください。なお、こちらからの応答には
時間が掛かります。御了承ください。

kiyota-e@sapporo-c.ed.jp

※1月9日(金)は、研修会参加により職員不在のため、
終日転送電話を設定します。御承知おきください。