

いいたさます

年の初めの行事食



令和7年(2025年)12月25日

1月は、正月や人日の節句、小正月などの年中行事がたくさんあります。昔から地域や家庭で受け継がれてきた年中行事には、その時にしか食べない特別な料理・行事食があります。行事食にはそれぞれの意味や願いが込められています。ぜひ、行事食が多いこの機会にご家庭でも調べて、これまでとは違う視点で楽しむのも良いですね。

《正月》1月1日

- ・おせち料理
- ・お雑煮



《人日の節句》1月7日

- ・七草がゆ



《小正月》1月15日

- ・小豆がゆ



* 1月予定献立 *

* 牛乳は、毎回つきます *

月	火	水	木	金
12	13	14	15	16
1月24日～30日は 全国学校給食週間				
19	20	21	22	23
パスタクリームソース スパイシーポテト	豆腐入りカレーピラフ 釧路産たらフライ ヨーグルト和え	豚すき丼 みそ汁 果物	豆パン ポークシチュー 小松菜サラダ 果物	ごはん 白玉汁 さんまのかば焼き 酢の物
ソフトパスタ ベーコン 小松菜 玉ねぎ たもぎ茸 バター チーズ 牛乳 スキムミルク 豆乳/ じゃが芋/	胚芽米 大麦 バター ベーコン 焼き豆腐 人参 玉ねぎ バーセリ/たら/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 なし缶 夏みかん缶 ヨーグルト/	精白米 豚肉 白滝 玉ねぎ 筍 たもぎ茸 ほうれん草/高野豆腐 わかめ 長ねぎ/天草オレソジ/	豆パン 卵 スキムミルク/豚肉 にんにく セロリ じゃが芋 人参 玉ねぎ さいやいんげん トマト缶/ハム 春雨 ひじき 小松菜/いよかん/	精白米/鶏肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/牛肉 玉ねぎ 豚肉 卵 牛乳/ブルーベリーゼリー
26	27	28	29	30
しょうゆラーメン 大学芋 果物	わかめごはん けんちん汁 揚げぎょうざ	ごはん 豆腐とえびのチリソース煮 ししゃものから揚げ おひたし	コッペパン あさりのチャウダー たこ焼風天ぷら 果物	カレーライス たたききゅうり
ソフトラーメン 豚肉 メンマ 生姜 にんにく もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 茎わかめ/さつまいも 水あめ 黒ごま/はっさく/	胚芽米 大麦 炊き込みわかめ ごま/鶏肉 豆腐 つきこんにやく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/豚肉 キャベツ 玉ねぎ 鶏肉 生姜/	精白米/豆腐 むきえび 人参 長ねぎ 干しいたけ グリンピース 生姜 にんにく/カラフトししゃも(子持ち)/小松菜 もやし 糸かつお/	コッペパン 卵 スキムミルク/あさり ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/豆腐 入りかまぼこ 卵 糸かつお 青のり/黄桃缶/	精白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ りんご 生姜 にんにく グリンピース/きゅうり ごま/

* 2月予定献立 *

* 牛乳は、毎回つきます *



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
味噌うどん(愛知) フレンチポテト 枝豆	たきこみいなり いわしのかば焼き なばなのおひたし	肉炒め丼 みそ汁 果物	角食 チキングラタン 小松菜とコーンのサラダ いちごジャム	ごはん 味噌おでん 揚げポークシュウマイ のりとあさりの佃煮
ソフトめん 鶏肉 生姜 にんにく すりごま 油揚げ つと干しいたけ ほうれん草 長ねぎ/じゃが芋/枝豆/	胚芽米 大麦 油揚げ 人参 干しいたけ ひじき ごま 焼きのり/いわし 生姜 ごま/なばな もやし 糸かつお/	精白米 豚肉 メンマ 人参 もやし ほうれん草 玉ねぎ りんご 生姜 にんにく ごま/豆腐 なめこ 長ねぎ/黄桃缶/	角食 卵 スキムミルク/鶏肉 玉ねぎ マカロニ 人参 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ・パセリ/小松菜 コーン ごま/いちご/	精白米/焼き竹輪 ひじき入りがんも うずら卵 こんにゃく 人参 大根 ふき/玉ねぎ 豚肉 牛肉/あさり 生姜 もみのり ひじき 水あめ/
9	10	11	12	13
広東メン(えび入り) きなこポテト 果物	チキンライス カレークロッケ もやしのごまサラダ	建国記念の日 	黒コッペパン 麦入り野菜スープ かぼちゃクロッケ あさりのサラダ	ごはん 豆腐のオイスターソース煮 ほつけの竜田揚げ ナムル
ソフトラーメン 豚肉 生姜 にんにく むきえび いか 玉ねぎ 白菜 人参 筍 きくらげ 長ねぎ チンゲン菜/じゃが芋 きな粉/デコポン(不知火)/	胚芽米 大麦 バター トマト缶 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース/じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 牛乳/小松菜 もやし コーン 人参 すりごま/		黒コッペパン 卵 スキムミルク/ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ セロリ パセリ 大麦/かぼちゃ じゃが芋 玉ねぎ 脱脂粉乳/あさり 生姜 きゅうり キャベツ にんじん ごま/	精白米/豆腐 豚肉 ピーマン 玉ねぎ 長ねぎ 人参 生姜 にんにく/ほつけ 生姜/小松菜 もやし 人参 ごま/
16	17	18	19	20
五目うどん ごまみそポテト 果物	焼豚チャーハン レバー入りメンチカツ フルーツミックス	キーマカレー 厚揚げサラダ	背割コッペパン キヤロットポタージュ セルフドック(ワインナー) グレープゼリー	ごはん 豚汁 北海道産ブリカツ ひじきと大豆の煮物
ソフトめん 鶏肉 油揚げ 人参 ほうれん草 ごぼう 長ねぎ 干しいたけ たもぎ 茄/じゃが芋 すりごま/はつさく/	胚芽米 大麦 豚肉 長ねぎ 生姜 にんにく 人参 玉ねぎ コーン 干しいたけ グリンピース/牛肉 玉ねぎ 豚レバー/みかん缶 パイン缶 りんご缶 黄桃缶 なし缶/	精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ 生姜 にんにく 大豆 パセリ レースン トマト缶/厚揚げ 生姜 キャベツ きゅうり 人参 ごま/	背割コッペパン 卵 スキムミルク/ベーコン 玉ねぎ 人参 ジャが芋 パセリ バター チーズ スキムミルク 牛乳 豆乳/鶏肉 豚肉 水あめ/ぶどうジュース 寒天/	精白米/豚肉 豆腐 ジャが芋 こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ 生姜/ぶり/ひじき 人参 大豆 さつま揚げ/
23	24	25	26	27
天皇誕生日 	コーンピラフ 白身魚フライ 果物	ごはん マーボー豆腐 ししゃもフライ しょうが和え	揚げパン(ソフトフランス) ポテトスープ あさりのスパゲティサラダ	豚丼(帯広) みそ汁 果物
	胚芽米 大麦 バター ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン パセリ/たら卵/パイン缶/	精白米/豆腐 豚ひき肉 生姜 にんにく 人参 長ねぎ 干しいたけ/カラトししゃも(子持ち) 卵 ごま/ほうれん草 白菜 生姜/	ソフトフランス シナモン/ベーコン ジャが芋 人参 玉ねぎ パセリ/あさり 生姜 スパゲティ きゅうり 人参 ごま/	精白米 豚肉 生姜 グリンピース/大根 人参 ごぼう/いよかん/