

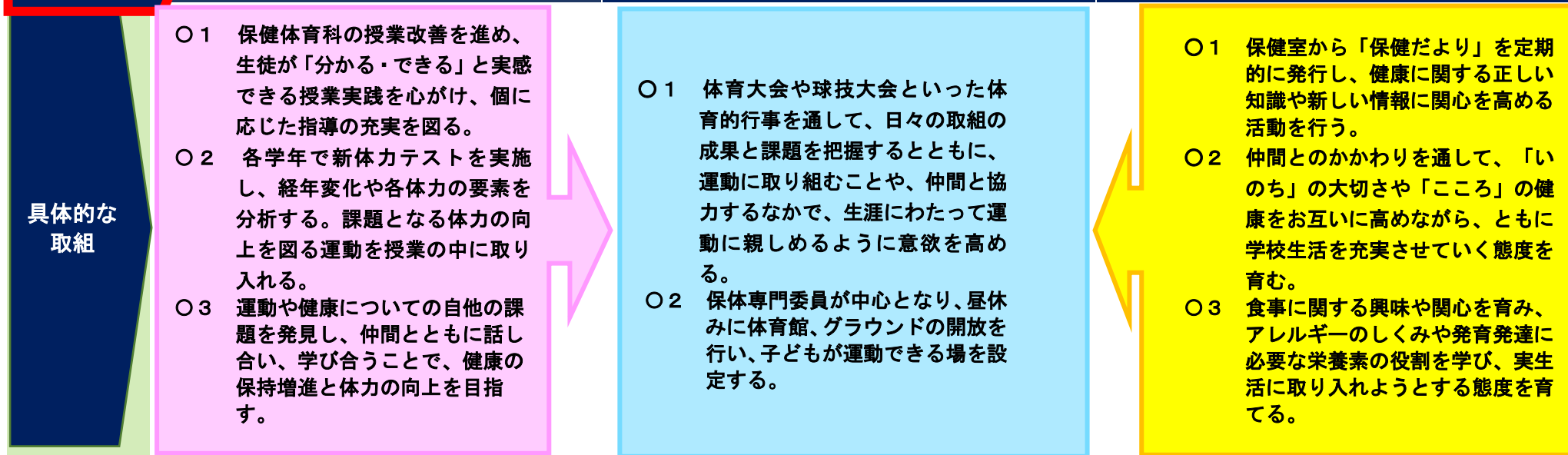
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35501

学校名：清田中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	全国平均とほぼ同程度、上回っている ○握力 ○立ち幅跳び ○長座体前屈 ○20m シャトルラン ○50m 走	全国平均より下回っている △上体起こし △ハンドボール投げ △反復横跳び △体力の合計	全国平均を上回っている種目は4種目あり、全国平均とほぼ同等の種目が1種目であった。「運動が好き」と回答した割合が全国平均を超えているため、運動機会を創出することで運動に取り組む生徒を増加できると考える。
体力・運動能力 <女子>	全国平均とほぼ同程度、上回っている ○握力 ○長座体前屈 ○50m 走	全国平均より下回っている △上体起こし △ハンドボール投げ △反復横跳び △20m シャトルラン △立ち幅跳び △体力の合計	全国平均を上回っている種目は3種目ある一方で、体力の合計は全国平均を大きく下回っている。また、「運動をする場所がない」と回答した割合が全国平均を上回っていることから、保健体育科の授業を中心に限られた空間においても実施可能な運動を取り入れた指導が必要であると考えられる。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	部活動や地域のクラブ活動に所属している男子の割合は全国平均とほぼ同程度であるが、女子は下回っている。		「運動が好き」と回答した男子の割合は全国平均を上回っているが、女子は下回っている。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働
<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用 ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用 ○学校独自の児童・生徒アンケートや保護者アンケート等の活用 ○学校運営協議会・学校関係者評価等の活用

