

ほけんだよい

札幌市立清田緑小学校
保健室 No. 1
令和6年(2024年)
4月8日(月)

入学・進級おめでとうございます。2週間の春休みを終えて入学式と始業式を迎え、いよいよ新年度が始まりました。昨年に比べると少し雪解けが遅く、グラウンドにはまだかなりの雪が残っていますが、陽射しはすいぶん暖かくなってきましたね。学年が進み、新しい仲間や先生と出会い、靴箱や教室の場所も変わってドキドキわくわくする一方で、不安や心細さを感じるお子さんも少なくないかもしれません。そんな気持ちを受けとめ、寄り添いながら、お子さん一人一人が楽しい学校生活を送ることができるよう、保健室でもお手伝いしていきたいと思います。



今年度の健康診断は、11日(木)の発育測定からスタートします。2年生以上の子どもたちには、10日(水)に、健康診断全般や発育測定についてのプリントを配付します。お子さんと一緒にご確認ください。保護者の皆様には、提出物などでご協力いただくことがありお手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
8日 始業式・入学式 	9日 	10日 どうして毎年、健康診断を受けるの? 健康診断 事前指導 	11日 4～6年 発育測定 結果は、昨年の記録も一緒にお知らせします。 	12日 すずらん・2・3年 発育測定
15日 6年 視力検査 全学年 結核健診 問診票配付	16日 5年 視力検査 メガネが必要な子は忘れずに! 結核問診票は、1年生はピンク、2～6年生は黄色の用紙です。 18日(木)までに回収します。	17日 4年 視力検査 	18日 3年 視力検査 結核健診 問診票回収 	19日 4年 聴力検査
22日 2年 視力検査 視力検査は各教室で行いますが、去年の検査で1.0未満(B以下)、教室でB以下だった子は、保健室で検査します。	23日 1年 視力検査	24日 すずらん 視力検査 聴力検査 	25日 2年 聴力検査 聴力検査では、オージオメーターという機械を使い、高い音と低い音の2種類の音の聞こえ方を調べます。	26日 1年 聴力検査
29日 昭和の日 	30日 各種健康診断の結果について、発育測定は全員に結果をお知らせします。歯科検診も、虫歯の有無にかかわらずお子さんの口の中の様子として、全員に結果をお知らせする予定です。それ以外の項目は、異常の疑いや検査・治療が必要とされた場合のみお知らせします。	5月1日	2日	3日 憲法記念日

学校医さんのご紹介

健康診断などでお世話になる
本校の学校医さんと薬剤師さん
です。



- <内 科> 鈴木 岳 先生 鈴木内科医院
- <歯 科> 谷口 芳樹 先生 谷口歯科医院
- <眼 科> 津田 久仁子 先生 美しが丘眼科
- <耳鼻科> 鈴木 清護 先生 すずきENTクリニック
- <薬剤師> 熊谷 章裕 先生 株) クリオネ

どうぞよろしくお願いいたします。

学校でケガをした時は

お子さん一人につき460円の掛金で、学習中や休み時間、通学中など、学校での活動に関わる時間(学校管理下)に起こったケガを対象に医療費を給付する共済制度です。全員加入となっています。適用となる条件は

- ・保険証を使用して治療を受けること
- ・医療点数が500点以上の場合です。

制度に関する詳しい情報は PTA 総会資料に掲載します。学校でケガをして病院にかかった時は、**保健室 井上**までご連絡ください。

学校管理下以外(帰宅後や休日など)のケガは、**PTAで加入する共済制度が適用になります。**

この制度に関するお問い合わせや給付金の手続きは、職員室の**大橋先生**が担当です。



人から人への感染力が強いために、集団生活における感染を防ぐ目的で 指定されている感染症がいくつかあります。医師の指示により学校を休むことになり、「出席停止」といって、通常の欠席の扱いにはなりませんので必ず担任までお知らせください。

出席停止となる感染症は..

インフルエンザ 溶連菌感染症 麻疹(はしか)
水痘(みずぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
新型コロナウイルス感染症 など

上記の他にも対象になる感染症があります。ご不明の場合は、担任か養護教諭にご確認ください。また、出席停止となる根拠は医療機関を受診し、医師の指示・判断によりますのでご承知おきください。

こわくないは いたくないは



けがをした時に
手当てをします。

体調が
悪い時に
休むことが
できます。



悩みごとや
体の心配ごとの
相談にくる人も
います。

保健室ってこんな場所

この4月に、同じ清田区の
有明小学校から異動してきま
した、井上 奏恵です。

お子さんが、安心して
学校生活を送ることができ
るよう、保健室から見守り、
サポートしていきます。

保護者の皆様とも、少しずつ
でもお話する機会を増やし
ていけたらと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして!
早く学校に慣れて
子どもたちと仲良
になりたいです。

