

ほけんだより

学年末特別号

札幌市立清田緑小学校 保健室

令和7年(2025年)

3月25日(火)

先週金曜日の卒業式、91人の卒業生たちが笑顔で巣立っていきました。3月に入ってからは卒業に向かう活動が色濃くなり、校内の雰囲気も卒業を祝う雰囲気が高まっていました。集大成の卒業式ではきっと子どもたちの心に6年間の思い出があらわれていたことでしょう。素敵な卒業式でした。

グラウンドの景色は、一度は土が見えましたがまた雪が降り、また溶けて・・・を繰り返しています。日差しはずいぶん暖かくなって、少しずつ春がやってきていることを感じます。

明日から2週間の春休みが明けると、新しい学年がスタートですね。新学期の準備をすすめて、短い春休みを有意義にお過ごしください。4月8日、ひとつ学年があがる子どもたちに会えることを楽しみにしています。



健康カード・運動器検診問診票をお返しします

本日、子どもたちが健康カードを持ち帰りました。健康診断と体カテストの結果が記録されています。ご家庭にお返すのは年に1度、この時期だけとなっていますので、どうぞお子さんと一緒にご覧ください。

また、緊急連絡先などに変更がないかの確認や、新年度に向けて記載していただきたい欄がいくつかあります。記入要領のプリントをご覧ください、必要事項のご記入をお願いいたします。

併せて、運動器検診問診票と健康調査票も挟んであります。こちらも必要事項を記入し、一緒にご提出くださいますようお願いいたします。



4月9日(水)までにご提出ください。

春休みも

生活リズムをつくる朝の3ステップ

STEP 1

毎朝決まった時間に起きよう



STEP 2

太陽の光を浴びよう



STEP 3

朝ごはんを食べよう



休み中は、生活リズムが大きく乱れないように気をつけましょう。皮膚科や歯科など、気になるところの治療を済ませたり、衣替えに合わせて服や靴のサイズを確かめておくと安心ですね。





新学期に入ると
健康診断が
はじまります

新年度の健康診断のおおまかな予定です。
詳しい日程や内容は4月になってからお知らせいたします。
各種調査用紙の記入などご協力いただくことが増えますが
ご理解とご協力をお願いいたします。

4月

発育測定 全学年
視力検査 全学年
結核・運動器 全学年
→問診票による検診
聴力検査 1～5年
聴力検査の実施学年に
変更があります。
詳しくは新年度に。



5月

内科検診 全学年
尿検査 全学年
眼科検診 1・4年
歯科検診 4～6年



6月以降

<6月>
耳鼻科検診 1・4年
歯科検診 すずらん
1～3年



<8月>心音心電図検査 1年
<9月>色覚検査 2年生希望者
<10月>秋の発育測定・視力検査
<2月>卒業前の発育測定 6年

※各種健康診断の詳細は、新年度に入ってからお知らせします。

1年間の保健室の様子

保健室 4月7日～3月18日まで
利用の記録から



本日、一年間の保健室の利用状況を集計し、子どもたちに個別の来室回数をまとめたおたよりをお渡ししました。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

保健室の利用回数が多いとダメ、少ないとよいということではなく、自分の体の状態や必要に合わせて、利用することができたかどうか、という視点で振り返っていただけたらうれしいです。ケガや体調不良時はもちろん、ちょっと話を聞いてほしい、なんとなく保健室でゆっくり過ごしたいという利用の仕方も歓迎です。

子どもたちにとって、保健室が安心していつでも利用できる場所となるよう、身近な存在でありたいと思います。

1年間 ありがとうございました

昨年4月の着任から、瞬く間に1年が過ぎてしまいました。子どもたち全員の顔と名前を覚えるという目標は、完全には達成できなかったのですが、たくさんの子と出会うことができました。子どもたちが、健やかに学校生活を送る手助けが少しでもできていたなら嬉しいです。

これからは保護者の皆様とも、少しずつとは思いますが、お話しする機会を持てたらと思っています。学校にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。1年間ありがとうございました。4月から引き続きお世話になります。どうぞよろしく願いいたします。