

ほけんだより

学年末特別号

札幌市立清田緑小学校 保健室

令和8年(2026年)

3月25日(水)

先日の卒業式では、95人の卒業生たちが立派に卒業証書を受け取り、6年間の思い出を胸に笑顔で巣立っていきました。3月に入り、在校生との交流や感謝の気持ちを伝える活動が続き、卒業生も在校生も、日に日に卒業への気持ちが高まっていきました。卒業式では、様々な想いがこもった素晴らしい合唱が体育館に響き、とても感動的な卒業式でした。

今年は卒業式から修了式までわずか2日間という日程でしたが、それぞれの学年のまとめや振り返りを終え、在校生たちも気持ちを切り替えていくことでしょう。

明日からの春休みが明けると、いよいよ新しい学年がスタートです。新学期の準備をすすめてつつ、短い春休みを有意義にお過ごしください。

4月8日には、ひとつ学年が上がる子どもたちと会えることを楽しみにしています。



健康カード・運動器検診問診票をお返します

本日、子どもたちが健康カードを持ち帰りました。健康診断と体力テストの結果が記録されています。ご家庭にお返しするのは年に1度、この時期だけとなっていますので、どうぞお子さんと一緒にご覧ください。

また、緊急連絡先などに変更がないかの確認や、新年度に向けて記載していただきたい欄がいくつかあります。記入要領のプリントをご覧ください、必要事項のご記入をお願いいたします。

併せて、健康調査表と運動器検診問診票も挟んであります。運動器検診問診票は2~5年生のみです。1年生は運動器の問診内容が健康カードのP4、5に記載されているため、別紙の問診票はありません。それぞれ必要事項を記入し、健康カードと一緒にご提出ください。



4月8日(水)始業式の日を持たせてください

春休み中に済ませておきましょう



くつや服の
サイズの確認



新年度の準備



身のまわりの
整理整頓



気になるところの
治療

生活リズムが乱れないように気をつけましょう。特にICTの使い方は、時間、場所、目的などについて、ルールが必須です。



新学期に入ると
健康診断が
はじまります



新年度の健康診断のおおまかな予定です。
詳しい日程や内容は4月になってからお知らせいたします。
各種調査用紙の記入などご協力いただくことが増えますが
ご理解とご協力をお願いいたします。

4月

発育測定 全学年
視力検査 全学年
結核・運動器 全学年
→問診票による検診
聴力検査 1~3・5年
眼科検診 1・4年



5月

内科検診 全学年
尿検査 全学年



6月以降

<6月>
耳鼻科検診 1・4年
歯科検診 全学年



<9月> 心音心電図検査 1年
色覚検査 2年生希望者
<10月> 秋の発育測定・視力検査
<2月> 卒業前の発育測定 6年

1年間の保健室の様子

保健室 4月8日~3月13日まで 利用の記録から



一年間の保健室の利用状況を集計し、本日、子どもたちには個別の来室回数をまとめたおたよりを渡しました。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

保健室の利用回数が多いとダメ、少なければよいということではなく、自分の体の状態や必要に合わせて、利用することができたかどうか、という視点で振り返っていただくと嬉しいです。けがや体調不良時はもちろん、ちょっと話を聞いてほしい、なんとなく保健室でゆっくり過ごしたいという利用の仕方も歓迎です。子どもたちにとって、保健室が安心していつでも利用できる場所となるよう、身近な存在でありたいと思います。

保護者の皆様には、早退時など、急なお迎えのお願いにご理解とご協力をいただきありがとうございました。体調が悪く、元気がない子どもたちが、保護者の方の顔を見てほっとした表情になるとこちらも安心しました。今年度も1年間、ありがとうございました。新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

