

- 巻頭言(養護教諭)
- 8月の行事予定
- 夏休みの過ごし方について

「ちょっとだけチャレンジ」の夏休みに

養護教諭

今年の夏は比較的涼しい日が続いていましたが、先週から気温も湿度も高くなり、一気に夏本番を迎えました。急な気候の変化に体調は追いついていないでしょうか。

7月の全校朝会で、健康委員会の子どもたちが熱中症の予防を呼びかけ、作成したポスターを掲示してくれました。エアコンが設置された教室は過ごしやすい環境となり、暑さによる体調不良の訴えはとても少なくなっていますが、暑い季節を健康的に乗り切る術は身に付けておいてほしい生活の基本です。先日配付した保健指導資料(みんなのほけん)にも、暑さと上手に付き合うポイントや、夏休みの生活で気を付けたい事について載せていますので、お子さんと一緒に読んでみてください。



さて、新しい学級・学年がスタートしてからおよそ4か月間、日常の学習や生活はもちろん、運動会など大きな行事やたてわり活動、校外学習など様々な活動を通じて経験を積み、子どもたちは少しずつ成長を続けてきたところです。その中で、5年生の滝野宿泊学習と6年生の修学旅行に引率参加し、保健室ではない場所で子どもたちの様子を間近に感じることができました。

子どもたちは、それぞれの目標に向かって準備を進め、当日を迎えました。宿泊学習、修学旅行ともに天気心配がつきまとい、宿泊学習は2日目のオリエンテーリングを霧雨の中で実施、修学旅行は2日間とも気温が30度前後となる暑さの中での活動でしたが、大きなケガや体調を崩す子も出ず、無事にすべてのプログラムを終えて帰ってきました。どちらの活動中も「楽しい!」「やってよかった!」「もっとここにいたいなあ」という声がたくさん聞こえてきました。中には「家でゲームをしているより、ずっと楽しかった!」と話す子もいたようで、素敵な経験をしたんだなあ嬉しくなりました。

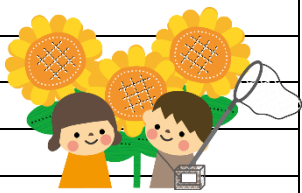
実は少し前に参加した研修会で、中学校の修学旅行事情を聞く機会がありました。驚いたのは、最近の中学生にとって修学旅行は必ずしも楽しい行事ではないらしいということです。計画段階では「行きたくない」「憂鬱」という訴え、旅行中は「帰りたい」「誰かと一緒にの部屋では眠れない」「とにかく疲れる」など、なかなか前向きになれない生徒たちをなぐさめたり、励ましたりすることが多いという話でした。今の清田緑小の子どもたちの様子とはあまり一致しませんが、現実には、集団生活を苦と感じる子は想像以上に多く存在しているということでしょう。

他にも、携帯電話と離れて過ごさなければならないことが、旅行的行事を楽しめない理由の一つではないかと研修会の中で話題になりました。今や年齢に関係なく、生活と切り離すことが難しくなってしまったメディア機器。中でも携帯電話はコミュニケーションツールとして広く浸透し、中学生の携帯電話保有率は80%を超えと言われていますが、トラブルの元になることも多く、使い方には多くの課題があります。

そんな中、メディア機器と離れた時間をもつ「アウトメディア」の取組が注目されています。生徒会の呼びかけでアウトメディアチャレンジに取り組む学校もあるそうです。この夏休みに、携帯電話、タブレット、パソコンやテレビなど、身の回りにあふれるメディア機器から少しでも距離を置いて過ごすことを、1日30分くらいから始めてみるのはいかがでしょうか。お子さんと一緒にチャレンジすることで、何か新しい発見があるかもしれません。

30日間の長い夏休みです。特別なイベントよりも変わらない日常に安心を求め、穏やかな時間を重ねて日々の疲れを癒してほしいと思います。2学期の始業式には、学校に子どもたちの元気な声が戻ってくることを楽しみにしています。

◇ 8 月の行事予定 ◇

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	年次（停電）点検 11:00～12:00
5	水	図書館夏休み特別開館日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	夏季休校日
11	火	山の日
12	水	夏季休校日
13	木	夏季休校日
14	金	夏季休校日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	2学期始業式 4時間授業 給食有り 13:15 下校 教育実習開始（～9/18） 図書返本
25	火	4時間授業 13:15 下校 図書返本 自由研究作品展（～9/1）
26	水	短縮5時間授業 14:05 下校
27	木	クラブ（4-6年 15:25 下校）
28	金	スクールカウンセラー（午後）
29	土	PTA 資源回収
30	日	
31	月	委員会

輪っと集まれ緑ランドは、児童・保護者・地域が一体となって交流を深めることができるPTA主催のイベントです。14:20頃から1時間程度、開催予定です。

◆長期休みの各学年共通の課題について

本校では、「夏にチャレンジ！」を各学年共通課題として設定しております。課題に取り組むことで、学習習慣の確立につながることを期待しています。課題だけでなく、自分に合った学習に時間をかけて取り組んだり、普段とは違う経験を積んだり、有意義な夏休みになることを願っています。

◆自由研究について

自由研究は、課題としませんが、取組は自由です。もし、取り組んだものがあれば、自由研究作品展（8/25～9/1）に展示しますので、始業式の日持たせてください。

◆夏季休業中の連絡について

夏季休業中の転校や転居、事故等がありましたら、学校へ必ずご連絡ください。

【清田緑小学校：011-883-3303】

【電話対応時間：平日 8：15～16：45】

※ご来校も土日祝日、学校休校日を除く上記時間内
にお願いします。

◆おみやげ等の持ち込みについて

本校では、旅行のお土産や転出時のプレゼント等を児童に配付することはご遠慮いただいております。長期休業中には、旅行や帰省など遠方へ出かける機会が多くなると思いますが、学校でやりとりをすることのないよう、ご家庭でもご配慮ください。

◆クラブ活動の日程

2学期は**木曜日**にクラブ活動が2回予定されています。時間割をご覧ください、持ち物や下校時間をご確認ください。2学期1回目のクラブは8月27日（木）です。

◆9月の全校学習参観

夏季休業後、以下の日程で全校学習参観を行います。下校後には、【輪っと集まれ緑ランド】が催されます。たくさんのご参加、お待ちしております。

【日にち】 9月4日（金）4校時

【時 程】

◇ 学習参観 11：35～12：20

◇ 下 校 13：15



※ 靴の取り違えを防ぐため、上履き（スリッパ等）と**外靴を入れる袋をご持参の上、外靴は各自お持ちください。**靴箱の上には置かないようお願いいたします。

※ **自家用車でのご来校や学校周辺への駐車は、ご遠慮ください。**

※ **学習参観中の撮影は禁止です。**

※ ネームプレートのご着用をお願いします。