

札幌市立幌北小学校 学校だより

令和7年(2025年)9月30日

家庭数配付



(学校HP・2次元コード)

「しなやかな心を育てるために」

養護教諭

学校では、子どもたちが様々な経験を重ねながら日々成長しています。国語の発表で自分の思いを伝えたり、体育で新しい技に挑戦したり、生活科や総合的な学習の時間には体験や発見を楽しんだり…。学習だけでなく、先生や友達とのやりとりの中でも、思い通りにいかず悩むこともあれば、思わぬ達成感を味わうこともあります。子どもたちは、一つ一つの出来事を通して、自分なりの「答え」を探し続けています。

近年、「レジリエンス (resilience)」という言葉が注目されています。これは、困難やストレスに直面したとき、それを乗り越えて再び立ち上がる「しなやかな心の力」のことを指します。レジリエンスは、生まれつきの性格だけでなく、周囲の支えや経験を通して育てることができる力です。



具体的には、以下のような力の組み合わせによって、心のしなやかさは育まれていきます。

自己コントロール力：感情や気持ちを上手に調整する力
 問題解決能力：課題の原因を見極め、解決に向けて動く力
 現実的な未来志向：将来に希望や見通しをもつ力
 他者とのつながり：信頼できる人間関係を築く力
 共感力：他者の気持ちを理解しようとする姿勢
 自己効力感：自分の力を信じて挑戦する気持ち

学校は、子どもたちがこうした力を少しずつ身に付けていく場でもあります。日々の小さなつまづきや悩みは、決してマイナスな出来事ではありません。むしろ、自分で考え、工夫し、時に誰かに支えられながら前に進もうとするその過程こそが、しなやかな心を育てる貴重な時間なのです。

御家庭では、お子さんの小さな変化や前進をぜひ見付けて、認め、励ましていただければと思います。「失敗しても大丈夫」「やり直せばいい」と思える安心感が、子どもたちの心の土台を強く、そしてしなやかにしていきます。

学校でも、これからも子どもたちが自らの力で困難を乗り越える力を育てられるよう、日々の教育活動に取り組んでまいります。御家庭と手を取り合いながら、子どもたち一人一人の心の成長を見守り、支えていきたいと思っています。



ほほえみこぼれる 幌北の子

五つの重点 ～あいさつ・そうじ・ふわふわ言葉・朝読書・げんき～

主な行事予定

10月 神無月（かなづき）	
1日(水)	全校朝会 ALT5・6年
2日(木)	2年出前授業（中山組） 5年稲刈り ALT3・4年 
3日(金)	たてわり④（中休み） 悩みやいじめに関するアンケート配付 ◆全学年 14:15 下校（短縮5）
6日(月)	なわとびウィーク②（～10/10） SC相談日 委員会⑥ あゆみ回収締切 悩みやいじめに関するアンケート締切 ◆1～4年 14:15 下校（短縮5） ◆5・6年 15:05 下校（短縮6）
8日(水)	ALT5・6年
9日(木)	ALT3・4年
10日(金)	◆全学年 14:15 下校（短縮5）
11日(土)	土曜参観日 短縮2時間授業 幌北小ミニフェスティバル
13日(月)	スポーツの日
14日(火)	振替休業日
15日(水)	ALT5・6年 3年読み聞かせ会
16日(木)	ALT3・4年 1年読み聞かせ会 ◆教員研修日（低学年4時間授業、 3～6年短縮5時間）
17日(金)	全校読み聞かせ（朝活動） 心臓検診（1年） 4年警察出前授業 避難訓練⑤（方面別下校訓練） ◆全学年 14:15 下校（短縮5）
20日(月)	クラブ⑧（最終） PTA 資源回収 ◆1～3年 14:15 下校（短縮5） ◆4～6年 15:05 下校（短縮6）
21日(火)	学習発表会特別時間割開始 ◆札幌教研秋の全市集会（給食あり・全 学年短縮4時間 ※4-2のみ5時間）
22日(水)	ALT5・6年 2年町探検交流会
23日(木)	ALT3・4年
24日(金)	6年オリパラ推進事業 ◆全学年 14:15 下校（短縮5）
27日(月)	委員会⑦（5・6年） SC相談日 ◆1～4年 14:15 下校（短縮5） ◆5・6年 15:05 下校（短縮6）
29日(水)	ALT5・6年 6年 kitara ファーストコンサート
30日(木)	ALT3・4年
31日(金)	◆全学年 14:15 下校（短縮5）

お忙しい中、個人懇談への御参加、ありがとうございました。後期も御家庭と連携しながらお子さんの成長を支えていきたいと考えていますので、引き続きよろしくをお願いします。



10月の帰宅時刻は
午後4時30分です。

お知らせとお願い

□「あゆみ（通知表）」について

本日、「あゆみ（通知表）」を配付しました。前期のお子さんのがんばりや成長を振り返り、後期へとつなげていただければ幸いです。回収締切日は10月6日（月）です。「前期のがんばり（自己評価）」と「家庭からのほげましの言葉」の欄を記入の上、返却をお願いします。

□「悩みやいじめに関するアンケート」について

悩みを抱えた児童を把握し対応するとともに、いじめの防止・早期発見・対処の取組の徹底を図るため、全児童を対象として「悩みやいじめに関するアンケート」をクロームブック上のアンケート機能を活用し実施します。詳細は、3日（金）配付の文書で御確認ください。
◆取組日 10月3日（金）～10月5日（日）

□土曜参観日について

【日 時】10月11日（土）

2時間目（9:25～10:10）全学年参観授業

※8:10～20 登校

10:20 頃 下校

【場 所】時間割等で授業内容と合わせてお知らせいたします。



【その他】

- ・上靴とPTAの名札を御持参ください。
- ・本校では、不審者対策のため基本的に玄関を施錠しております。お手数をおかけしますが、御来校の際は、西玄関のインターホンを押してお名前と御用件をお伝えいただきますようお願いいたします。
- ・教室内では窓側の方へお詰めいただくなど、譲り合って御参観ください。
- ・自家用車での御来校は御遠慮ください。

□幌北小ミニフェスティバルについて

【日 時】10月11日（土）

10:30～12:00（12:30 完全下校）

土曜参観終了後、PTAのプロジェクトの方々を中心にを行います。参加するお子さんはそのまま学校に残り、フェスティバルに参加します。参加しないお子さんは、10:20 頃下校します。お子さんの参加について御家庭で御確認をお願いします。内容の詳細につきましては、後日配付の児童用プログラムで御確認ください。なお、お子さんと一緒に保護者の方が参加されることも可能です。



□帰宅時刻について

10月の帰宅時刻は午後4時30分です。9月までは午後5時でしたので、30分早く帰宅することになります。学校でも帰宅について指導していますが、御家庭でも今一度御確認くださいようお願いいたします。