

鴻城

第5号

Tel 770-5151 Fax 778-3295

<https://www.kojo-e.sapporo-c.ed.jp/>

春の体力向上週間

学級活動部長

運動会が終わり、1ヵ月が経ちました。さわやかな風の吹く心地のよい6月もあっという間に終わり、早くも7月になろうとしています。気温もぐっと上がり、子どもたちの服装も半袖や短パンといった涼しいものに様変わりし、本格的な夏が近付いてくるのを感じます。夏は、熱中症や食中毒に対して特に注意が必要となる季節となるため、これまで以上に教職員一同、子どもたちの健康管理に気を付けていきたいと思います。

さて、6月は適度に気温も上がり運動に適した季節となりました。本校では運動会の後、「春の体力向上週間」を設け、学校全体で体力向上を目指した取組を行いました。中休み、2時間目終了を告げるチャイムが鳴り終わると、たくさん子どもたちが元気よくグラウンドに駆け出していきます。

50m走エリアでは、様々な学年の子どもたちが一斉にスタートします。異学年の子どもたちが隣を走る人を意識しながら一生懸命ゴールを目指して走る姿が多く見られました。

反復横跳びエリアでは1分間で何往復できるかを、競うように、楽しみながら取り組む姿が見られました。

立ち幅跳びエリアでは、「隣の人よりも遠くへ」とやる気に満ちた表情で、思い切り手と足を振り上げ跳躍していました。

ソフトボール投げエリアでは「より遠くへ」「的を狙って」を意識し、一投一投真剣に投げる姿が見られました。

「前より遠くにボールを投げることができたよ!」「一番速くゴールできたよ!」「こんなに跳べると思わなかった!」等子どもたちの喜びの声を多く聞くことができました。また、周囲の子どもたちが、その頑張りを認め「すごいね!」「がんばれ!」と称賛する姿も見られました。体育委員会の子どもの活躍も目覚ましく、各エリアにて「動きの手本やポイントの伝達」「スタートの合図や整列の指示」等、「春の体力向上週間」が安全且つ充実したものになるよう、進んで活動していました。このような人と人との関わりが、より、子どもたちの運動意欲の向上につながったのだと思います。運動を通した子どもたちの「互いを認め合い高め合う姿」が運動会の時と同じように、この「春の体力向上週間」でも見られました。



今回の週間を通し、体育の学習や体育的活動は、子どもたちの心身の育成における大切な役割を担っており、健康でたくましい「体」を育む活動は、豊かな「心」の醸成につながっていくことを、改めて感じました。普段の教室での学習だけでなく、学校や家庭での運動を、バランスよく行っていくことが重要になります。「春の体力向上週間」は終わりましたが、7月は「水泳学習」が体力づくりの中心となってきます。「春の体力向上週間」で身に付いた、「体を動かす習慣」が今後も続いていくように、そして子どもたちの「体」と「心」が今後も伸び伸びと成長していくように、体育の学習や体育的活動の充実を図っていきます。ご家庭でも、「運動習慣」が身に付くような「運動週間」をお子さんと一緒に行ってみてはいかがでしょうか。



7月行事予定



火	1	全校朝会 A L T
水	2	クラブ活動④ ☆ SC(9:00～12:00) A L T
木	3	図書最終貸出
金	4	学習参観懇談会(3・6年) 返本週間(～10日)
土	5	
日	6	
月	7	学習参観懇談会(2・4年・お) 4年5時間授業 A L T
火	8	学習参観懇談会(1・5年) 5年5時間授業 A L T
水	9	児童委員会⑥ ☆ SC(14:00～17:00) A L T
木	10	かぜっ子遊び
金	11	全学年4時間授業
土	12	
日	13	
月	14	4年下水道科学館出前授業 A L T
火	15	A L T
水	16	クラブ活動⑤ A L T
木	17	1年チャイルドガイドパトロール
金	18	
土	19	
日	20	
月	21	海の日
火	22	6年修学旅行1日目 A L T
水	23	6年修学旅行2日目 ☆ SC(9:00～12:00) A L T
木	24	6年臨時休業日
金	25	1学期終業式 4時間授業(給食あり)13:10 下校予定
土	26	夏季休業開始(～8/24)
日	27	
月	28	
火	29	
水	30	
木	31	

熱中症対策の持ち物について

熱中症対策として、次の持ち物を持ってくるようにします。

- ・うちわまたは扇子(1つ)
- ・首に巻く汗拭きタオル、クールタオルやリングなど

<持ち物についてのお願い>

- ・記名を必ずお願いします。
- ・高価すぎる物は持ってこないようにお願いします。
- ・授業中は、うちわや扇子は使わず、タオル類も触って遊びません。

あいの里スイミングスクールでの水泳学習

今年度も、あいの里スイミングスクールで、指導員による水泳指導が行われています。

6月 9日(月) 6年1組・2組 (終了)
 6月12日(木) 6年3組・4組 (終了)
 6月23日(月) 4年1組・2組 (終了)
 6月30日(月) 4年3組・4組 (終了)
 7月 7日(月) 3年1組・2組・3組
 7月14日(月) 2年1組・2組・3組
 7月16日(水) 1年1組・2組・3組
 7月17日(木) おおぞら学級
 9月 4日(木) 5年1組・2組
 9月 8日(月) 5年3組・4組
 ・5組
 (全学年 9:15～10:15)



学校プールでの水泳学習もあります。こちらは、学級便り(時間割)でご確認ください。

スクールガード募集

南あいの里側の跨線橋付近で登校時の児童の見守りをしていただける保護者の方を募集しています。ご協力いただける方、詳細は教頭(770-5151)までお願いします。

子ども110番の家 募集

子どもが不審者などに遭遇した場合に助けを求める家として、「子ども110番の家」を募集しています。小学校に子どもが通っていないご家庭も登録できます。ご協力いただける方は、学校(770-5151 今野)までご連絡ください。