

# ほけんだより

令和6年(2024年)4月8日

札幌市立駒岡小学校 保健室

No.1 児童数配付

ご入学・ご進級おめでとうございます。お子さんが充実した学校生活を送ることができるようにご家庭と連携しながら保健室からもサポートしていきます。よろしくお願いいたします。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえます



具合が悪いとき  
一時的に休養できる

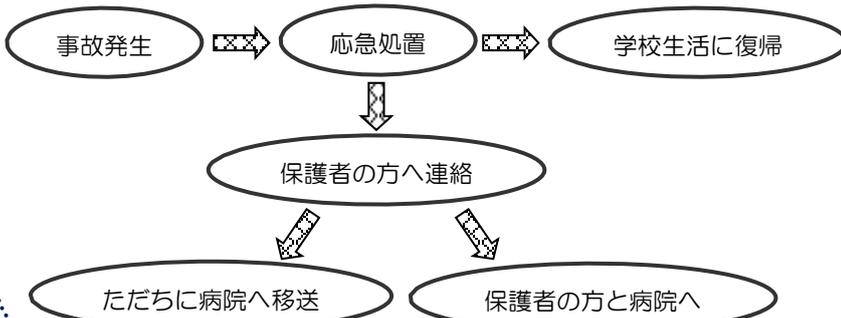


悩みがあるとき  
相談できる



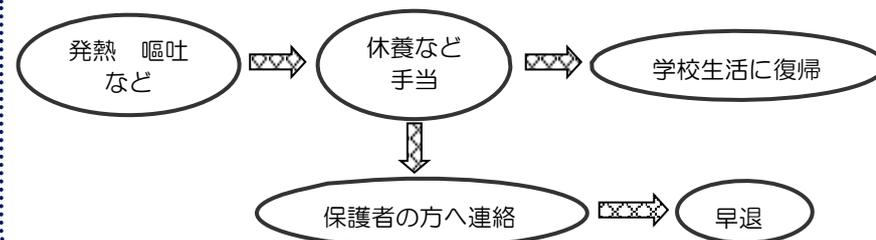
健康について  
知りたいとき

### けがの対応



けがや痛みの状況によって、左記の流れとなります。**首から上のけがは保護者の方に連絡します。**保健室での処置は学校でけがをした場合の応急処置で、ご家庭でのけがの手当や継続的な処置は行っていません。ご承知おきください。

### 体調不良の対応



体調不良など、学校で学習を続けられない場合は、保護者の方へ連絡します。健康カードには保護者の方と連絡が取れる電話番号をご記入ください。**早退は、安全上、必ずお迎えをお願いします。**

### 朝の健康観察のポイント

- いつものように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はしていませんか？
- いつもと変わった様子はありませんか？



### 体温を測るときのポイント

- ① わきの汗をふく
- ② わきのくぼみ中央に体温計の先をあてる
- ③ 体温計は下から上に向けて押し上げる
- ④ わきを閉じてひじをわき腹につける



# 健康診断がはじまります



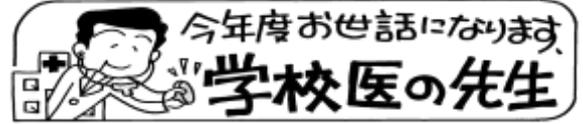
今年度も健康診断がはじまります。「異常なし」の場合は、お知らせ用紙はお渡ししませんので予めご承知おきください。お忙しい中ですが問診票記入や服装などのご協力をお願いします。

## 令和6年度 1学期健康診断予定

4月1日(月)	身体二計測(1年生実施済)
4月10日(水)	身体二計測(2~6年生)
4月11日(木)	視力検査(全学年)
4月12日(金)	運動器検診問診票配付(全学年) 15日(月)に提出
	結核検診問診票配付(全学年) 15日(月)に提出
4月15日(月)	聴力検査(1・2・4年生)
4月16日(火)	視力再検査(対象者)
4月19日(金)	歯科検診(全学年)
4月25日(木)	内科検診(全学年)
4月30日(火)	眼科検診(1・4年生)
5月15日(水)	耳鼻科検診(1・4年生)
5月22日(水)	尿検査第一回目(全学年)
6月5日(水)	尿検査第二回目(対象者)

・2年生を対象に色覚検査申込用紙を別紙配付しています。他学年でも希望される方は養護教諭までお知らせください。

・各健康診断の前に、注意事項などをほげんだよりにてお知らせします。お子さんと一緒にご確認ください。



★内科医 中根 理江 先生  
中根敏得リハビリテーション内科小児科医院

★歯科医 山口 圭輔 先生  
五輪通り山口歯科

★眼科医 稲富 周一郎 先生  
いなとみ眼科

★耳鼻科医 古澤 慎一 先生  
古澤耳鼻咽喉科医院

★薬剤師 丹羽 佐保里 先生

### 健康診断のメリット

- ① 自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ② 病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③ 健康や自分の体への関心が高まる。



健康診断で配慮が必要な場合は学校にお知らせください。

## 学校感染症について

学校感染症は学校保健安全法に定められた感染症です。これらの病気にかかったときは、出席停止となり、登校できません。医師の診断を受けて学校までご連絡ください。「学校感染症に関する報告書」を提出していただきます。保護者の方に記入していただくもので、医師の記入は必要ありません。よろしくお願いいたします。(用紙は登校してきた際に学校からお渡します。)

- ・インフルエンザ ・麻疹(はしか) ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ・百日咳 ・風疹
- ・水痘(みずぼうそう) ・咽頭結膜熱(フェール熱) ・結核腸管出血性大腸菌感染症
- ・流行性角結膜炎 ・急性出血性結膜炎 ・溶連菌感染症 ・手足口病
- ・ヘルパンギーナ ・アデノウイルス感染症 ・新型コロナウイルス感染症 など

