



札幌市立幌南小学校

No.10 保健室

令和8年(2026年)3月25日

暖かい日が増えてきて、春が近付いてきました。今年度は、どのような1年間でしたか。身長がぐんと伸びた1年、チャレンジができた1年…しんじゅっ子一人一人にとって充実した1年になったのではないのでしょうか。4月からは学年が一つ上がり、また新たな1年が始まります。新しい1年を迎える準備として、ぜひお子さんと「心と体の健康の見直し・振り返り」をしてみてください。なぜそのとき病気やけがになったのかを改めて考えてみることで、新年度を元気に過ごすことにつながります。期待と不安の新年度、はじめの一步を元気に踏み出したいですね。今年度も健康診断や様々な書類のご提出、早退時のお迎えなどにご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。



☐ 3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



☐ 早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



☐ 毎日、規則正しい生活リズムですごせた

## 1年間の健康生活を振り返ってみよう



☐ 適度に運動をして積極的にからだを動かした



☐ ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



☐ 友だちと仲良くできた  
喧嘩しても仲直りできた

# 保健室の1年間

どのくらい利用したかな？  
みんなの健康のふりかえり



ケガの件数

1085 件



病気の件数

766 件

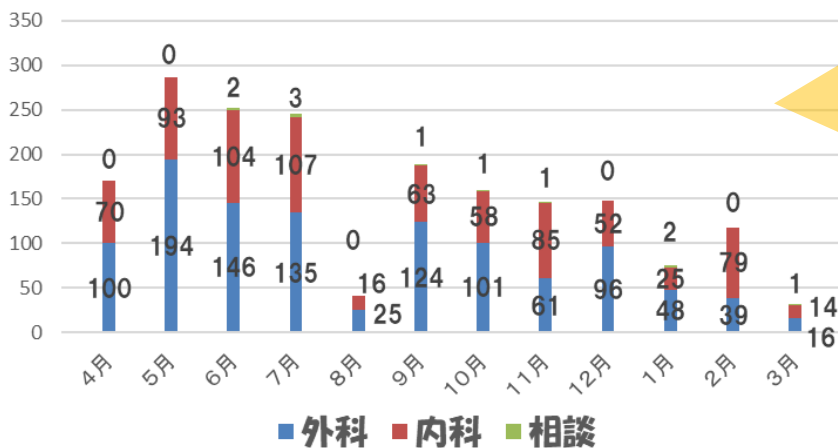


相談の件数

11 件

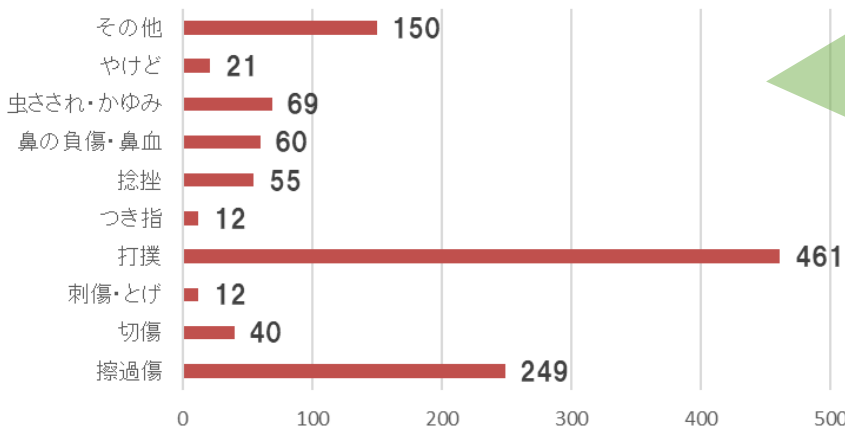
(2025年4月1日から2026年3月6日までの期間)

## 2025年度 来室状況(4/1~3/6)



今年度は、年間の来室件数が1862件となり、昨年度の1906件よりも少ない結果となりました。2年連続で減少しています。外科的来室は、運動会の練習時期やなわとびの練習時期に多い様子でした。5・6月は溶連菌感染症、11月と2月月は、インフルエンザの罹患が増え、発熱等の内科的来室が増加しました。

## 外科での来室の内訳



外科での来室は、例年通り、打撲や擦過傷が多い結果となりました。打撲の原因は多岐にわたりますが、体育でのけがや休み時間の遊びで友達とぶつかるケースが多いです。かゆみを訴える子も多く、季節の変わり目に目のかゆみを訴えるケースが増えています。今後も引き続き、学校全体で、けが防止に努めていきたいと思っています。

## 【スポーツ振興センター申請件数】

- ・今年度新規：9件  
⇒骨折…3件、捻挫…2件、打撲…2件、その他…2件
- ・継続申請：6件

学校管理下でのけがで受診し、給付金の申請をした件数です。昨年度の新規申請は14件でしたが、今年度は9件となり、減少しました。骨折等の大きなけがが比較的少ない1年間となりました。次年度も、安全管理に努めていきたいと思っています。