

ほけんだより

札幌市立幌南小学校

保健室

令和8年(2026年)10月30日

幌南音楽会に向けた練習が始まり、子どもたちは本番に向けて一生懸命取り組んでいます。札幌市内ではインフルエンザが流行しており、本校でも感染が確認されていますが、学級閉鎖に至るほどの広がりは見られていません。引き続き、手洗いや咳エチケット、十分な休養を心がけ、元気に学校生活を送れるようにしましょう。



10月の学校感染症状況

インフルエンザ・・・10名

溶連菌感染症・・・1名

新型コロナウイルス感染症・・・1名

流行性耳下腺炎(疑い)・・・1名



どっちがう？ 風邪とインフルエンザ

風邪

原因

200種類以上のウイルスや細菌



症状

37～38℃くらいの熱・のどの痛み・せき・くしゃみ・鼻水 など

インフルエンザ

原因

インフルエンザウイルス



症状

38℃以上の高熱・関節痛・筋肉痛・全身のだるさ など

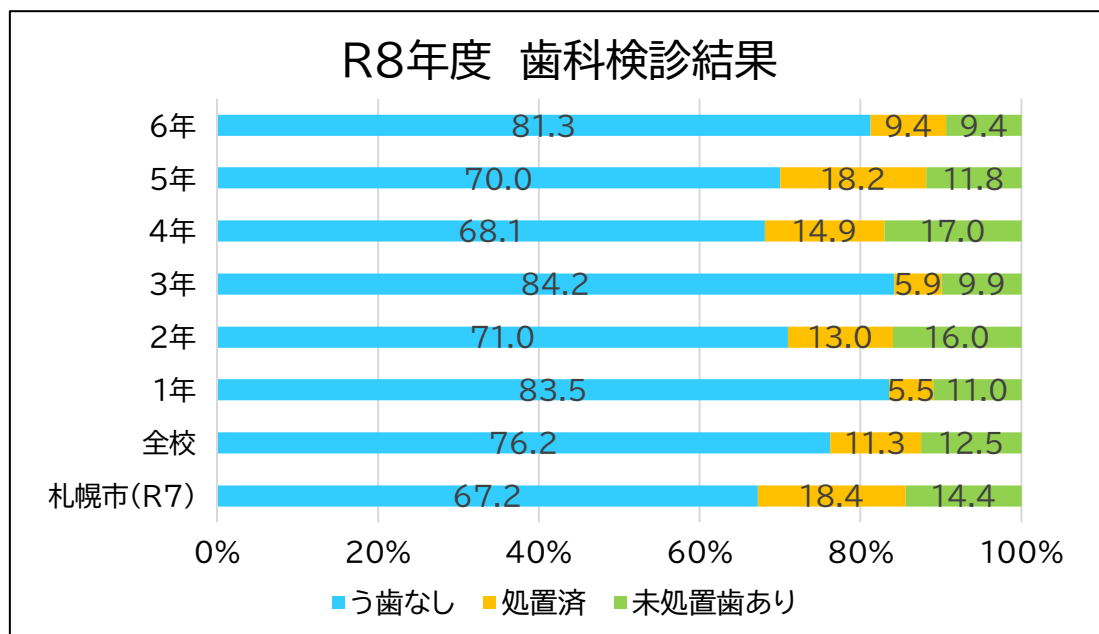
すこし遅れて
風邪の症状も
現れます

ニュースで紹介されていた小児科医の話では、今年は「頭痛」や「高熱」といった症状が特徴で、発症から1日～1日半ほど経過しないと、検査で陽性と判定されないこともあるとのこと。発熱などの症状がある場合は、検査のタイミングにも注意し、医療機関に相談しましょう。

11月8日は いい歯の日



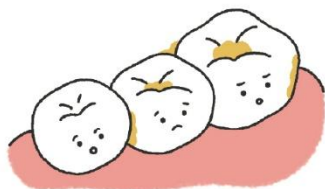
歯の健康について考える「いい歯の日」。今年度の歯科検診の結果を紹介します。子どもたちの歯の健康状態を知り、日頃の歯みがきについて振り返ってみましょう。



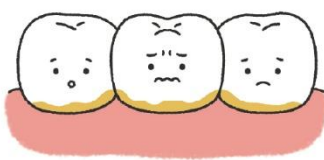
今年度の歯科検診では、「う歯なし」の児童が **76.2%**で、札幌市の平均 67.2%を上回り、全体としてよい結果となりました。一方、2・4年生では、未処置歯のある児童の割合が 16%以上でした。毎日の歯みがきを丁寧に行い、むし歯がある場合は早めに治療しましょう。

🔍 鏡でcheck ✨ みがき残し ^{ゼロ}0 🪄

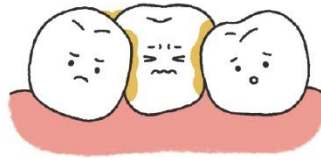
みがき残しやすいところ



奥歯



歯と歯ぐきのさかいめ



歯ならびが
デコボコしているところ

★★★ みがいているとき・みがき終わったときに、鏡でチェックしましょう ★★★

本日、3年生に歯の健康について学ぶ資料「は!ハ!歯!ではっぴ〜」を配付しました。

お子さんと一緒にお読みいただき、歯の健康について考える機会にいただければと思います。