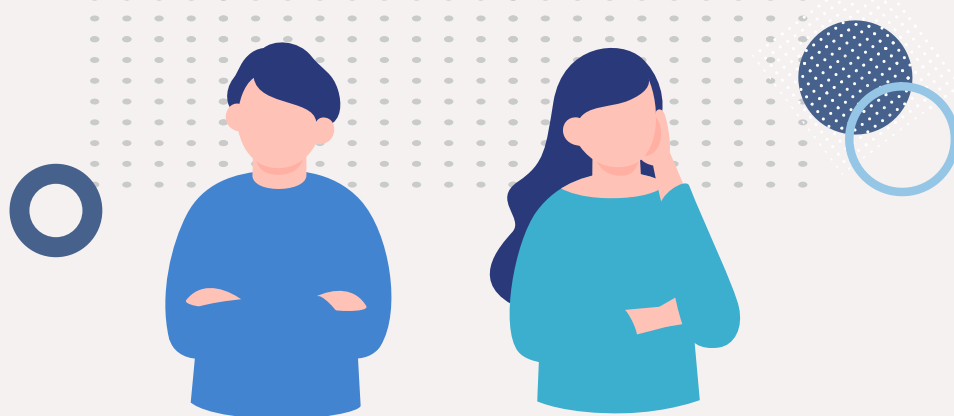


学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育相談室に相談

【学校内での相談先・支援の場】

〈心の専門家〉 ▶ スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処などを
助言してくれる心の専門家であるスクールカウンセ
ラーが、週に1回程度配置されています。予約
が必要となりますので、学校にお申し込みくださ
い。

〈支援の場〉 ▶ 校内教育支援センター

様々な理由により、教室に入ることは難しいけれ
ど、学校には登校することができる場合などに、
自学自習等をしながら過ごす場所として、校内教
育支援センター（いわゆる別室）があります。利用
にあたっては、学校とご相談ください。

【学校外での相談先】

▶ 教育相談室

お子さんの不登校が続く場合や学習・生活に不安
がある場合は、教育相談室までご相談ください。
学校生活の悩みや学校内外の学びの場、そ
の他機関について来所や電話による相談がで
きます。

名称	概要	 https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/sodan/kyousouannai.html
ちえりあ 教育相談室	不登校に 関する相 談全般	
連絡先		
TEL: 671-3210(平日9:00~17:00) 所在地: 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10		

【学校外での支援の場】

▶ 教育支援センター

市立学校に在籍する児童生徒が、自学自習や交流活動等に取り組む通所施設です。

▶ 教育支援センターオンラインコース(試行)

1人1台端末を活用したメタバースによる支援を試行実施しています。
自宅から参加し、自学自習や交流活動に取り組めます。

※詳しい支援内容等については、教育相談室へお問い合わせください。なお、利用に当たっては、
事前に学校からの申込みが必要です。



その他関連施設

■ フリースクール等民間施設



学校以外の学びの場
HPへの掲載に賛同された施設であり、全ての
フリースクール等民間施設を網羅してい
るものではありません。

■ その他関係機関

教育相談室までご連絡ください。



お問い合わせ先

札幌市教育委員会教育相談担当課

所在地 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

TEL 011-671-3210