



[保護者の方へ]

令和7年(2025年)11月4日

札幌市立幌西小学校

日に日に色づく木々の葉をうっとりと眺めていたのもつかの間、雪虫が飛び交っていたかと思うと、既にちらちらと雪模様です。

寒さ暑さの感じ方は個人差が大きいようで、まだ半袖や短パンで元気いっぱい体を動かし遊んでいる人もいれば、モコモコの衣類に包まれ寒さ対策にシフトチェンジしている人もいます。跳び箱週間も始まります。その日の気温や活動に合わせた服装で登校できるよう見守り声掛けをお願いいたします。



感染症情報 インフルエンザ早めの流行

昨年度は幌西小ではインフルエンザが一気に広がらず、学級閉鎖なしの珍しい年でした。今年度は全市的な流行が早く、中央区では10月時点ですでに一気に増え、学級学年閉鎖となっている学校もありました。

10月の幌西小の出席停止は、「インフルエンザ」15名、「溶連菌感染症」13名、「新型コロナウイルス感染症」2名、「アデノウイルス感染症」1名、「百日咳」1名と散発でした。出席停止ではありませんが、マイコプラズマ肺炎と診断された人も数名いました。先週末から発熱早退が多くなり、インフルエンザの報告も増えています。体調不良時は無理せず休養させてください。

石けん手洗い

特にすすぎをしっかりと！

15秒はすすぎましょう。

ポッケにハンカチ
忘れずに 🍀



早寝で免疫力アップ

質の良い睡眠になるよう
ゲームやタブレットは
就寝1～2時間前には
片付けましょう。



予防対策

のどを潤し線毛を元気に

こまめに水を飲み、のどの
乾燥を防ぎましょう。



インフルエンザは予防接種

発症予防と重症化予防。小学生は2回。
2週間で効果出始め、
約5か月間持続。
点鼻タイプは保険適用外。
有無はまだ病院による。



性に関する指導を行いました

5年生「おとなにちかづく からだ」

滝野宿泊学習前の10月21日(火)に、男女に分かれて学習しました。女子は養護教諭と女性担任、男子は男性担任から話を聞きました。

スライドで男女の成長について学び、お風呂でのマナーや集団生活のエチケットについても確認しました。女子はロリエ初経指導セットを使用し、ナプキンの使用についても学習しました。サイトから指導に使用した動画やQ&Aも見ることができます。ご家庭でお話しする際にご活用ください。

[からだのノート おとなになるということ | ロリエ | 花王株式会社 \(kao.co.jp\)](#)



アクセサリー、おしゃれ？自己表現？学校では…？

最近、ピアスやブレスレットなどのアクセサリーを着けて登校する姿が見られるようになっており、保健室でも心配から声を掛けることがあります。主に3つの心配があります。

①思わぬけが

- ・体育や遊びの中で引っ掛けて裂けるなどのけが
- ・友達とじゃれ合っていて、相手を傷つけてしまう
- ・人とのふれあいのなかでちぎれる、飛ぶ



②皮膚トラブル

- ・子どもの皮膚・免疫は未成熟で敏感なので、汗や摩擦・消毒液によって金属イオンが発生、体内に吸収され、アレルギーを起こしやすい。一度アレルギーになると将来アクセサリーや時計、眼鏡、楽器、衣服の金具にも反応してしまうことがある。
- ・医療用シリコン以外は柔らかくするための添加剤や着色料が含まれており、かぶれや発疹を起こすことがある。

③みんながしているから自分も♪の感覚はないかしら…

- ・注意されないことで、「してもいいんだ」となり、次第に増えたり大ぶりの飾りの物などをつけたりと、エスカレートしていかないかしら…。
- ・「みんなですと怖くない」という感覚から、他の葛藤場面によく考えず危険な目に会ってしまわないかしら…。



などなど、子どもたちを見守る大人として、あらゆる可能性を考え、心配になってしまうのです。ご家庭でも、健康面や集団生活の安全面において慎重な判断をしていただくと共に、持ち物等について、学校生活に必要なか不要かを話し合ってくださいをお願いいたします。