

きゅうしょくだより

1月

札幌市立幌西小学校 2025年12月25日

今年もあと6日となりました。いよいよ明日から冬休みが始まります。北海道の寒さに負けずに、楽しい冬休みを過ごしてほしいと思っています。

3学期も子どもたちの「心と体の健康」を願って、より安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室スタッフ一同努力してまいります。皆様、よいお年をお迎えください。



～給食週間を終えて～

12月1日～5日に給食週間を実施しました。期間中には、給食室で給食ができるまでの様子や調理員さんの午後の作業の動画を視聴しました。食事ができるまでに関わる人々への感謝の心を育むことができたのではないかと思います。調理員さんへお手紙を書いてくれた子どもがたくさんおり、「毎日朝早くから、給食を作ってくれてありがとうございます!」「給食のおかげで、今日も頑張ろうという気持ちになれます!」などの温かい言葉がたくさん届きました。ご家庭でも、食事の挨拶などを通して「感謝の心」を忘れないようお子さんにお話ししていただければと思います。



1月のよていこんだて

月	火	水	木	金
<p>※ 牛乳は毎日200mL つきます。</p> <p>※ 献立内容(果物など)は仕入れの状況などにより変更する場合があります。</p> <p>※ 給食で使用している主な食材をのせています。 (/は献立の区切りです)</p> <p>※ ☆は加工品です。</p> <p>※ 調味料や加工品の原材料を知りたい場合は、栄養士までご連絡ください。</p>			<p>15 ほうれん草ピラフ★ 十勝大豆コロッケ☆ はっさく</p>	<p>16 ごはん 白玉汁 さんまのかば焼き 酢の物</p>
<p>19 コッペパン●★ あさりのチャウダー★ たこ焼き風天ぷら● みかん</p> <p>あさり・パ・コ・・じゃがいも・ ・玉ねぎ・人参・パ・セリ・小麦 粉・パ・タ・・牛乳・豆乳・ズブ ル・チーズ・鶏がらスープ・豆腐 入りかまぼこ・小麦粉・卵・ かつお・青のり</p>	<p>20 カレーライス たたききゅうり</p> <p>精白米・豚肉・じゃがいも・ 人参・玉ねぎ・セリ・りんご・ しょうが・にんにく・グリッ ピース・小麦粉・鶏がらスープ・ きゅうり・白ごま</p>	<p>21 しょうゆラーメン 大学芋 天草オレンジ</p> <p>リコトマト・豚肉・メンマ・しょう が・にんにく・つと・もやし・ 玉ねぎ・人参・長ねぎ・ほう れん草・くきわかめ/さつま いも・水あめ・黒ごま</p>	<p>22 わかめごはん けんちん汁 揚げぎょうざ☆</p> <p>胚芽米・大麦・わかめ・白ご ま/鶏肉・豆腐・こんにゃく・ 人参・大根・ごぼう・長ねぎ</p>	<p>23 豚すき丼 味噌汁 黄桃缶詰</p> <p>精白米/白玉もち・鶏肉・高野 豆腐・人参・ほうれん草・大 根・ごぼう・長ねぎ・干し いたけ/さんま・片栗粉・小麦 粉・しょうが・白ごま・片栗 粉/きゅうり・わかめ・春雨</p>
<p>26 豆パン●★ ポークシチュー 小松菜サラダ いよかん</p> <p>豆パン(甘納豆)/豚肉・にん にく・セリ・じゃがいも・人 参・玉ねぎ・さやいんげん・ 小麦粉・トマト缶詰・デミグラン ス・鶏がらスープ/ハム・春雨・ひ じき・こまつな</p>	<p>27 豚丼 味噌汁 パイン缶詰</p> <p>精白米・豚肉・小麦粉・片 栗粉・しょうが・グリッピース/ 大根・人参・ごぼう・味噌</p>	<p>28 きつねうどん チーズポテト★ はっさく</p> <p>リコトマト・油揚げ・つと・干 しいたけ・長ねぎ・たもぎた け・ほうれん草/じゃがいも・ パ・タ・チーズ・牛乳・ズブル ル</p>	<p>29 豆腐入りカレーピラフ★ 釧路産たらフライ☆ ヨーグルト和え★</p> <p>胚芽米・大麦・パ・タ・・パ・コ・ 豆腐・人参・玉ねぎ・マッシュル ム・パ・セリ/みかん缶詰・パ・イ ン缶詰・黄桃缶詰・なし缶詰・な みみかん缶詰・ヨーグルト</p>	<p>30 ごはん さつま汁 おろしハンバーグ●★☆ ブルーベリーゼリー☆</p> <p>精白米/鶏肉・さつまいも・豆 腐・こんにゃく・人参・大根・ ごぼう・長ねぎ・味噌</p>

《アレルギー表示》 ●鶏卵・うずらの卵使用 ★牛乳・乳製品使用