

ほけんだより 5月



【保護者の方へ】

令和8年5月1日

札幌市立幌西小学校 保健室

青空が気持ちよく、外遊びが楽しい季節になりました。休み時間になるとグラウンドから元気な声が聞こえてきます。新学期が始まり、早1か月が経とうとしています。子どもたちも少しずつ緊張がほぐれ、新しい環境に慣れてきている一方、疲れが出やすい時期でもあります。引き続き、ご家庭での健康管理や温かい励ましをよろしくお願いいたします。5月は運動会練習を始め、外での活動が増えます。花粉症シーズンも到来し、アレルギー症状での来室も増えています。早めの受診や、目薬の持参等お願いします。

5月の健康診断

5月27日(水) 尿検査一次(全学年)

- ◆前日にセットを配付します。朝の採尿をお忘れなくお願いします。例年忘れた場合の対応に苦慮しております。教員が手伝うのは難しいため、ご協力をお願いします。朝採尿したものを忘れた場合は9時までにお届けいただくと助かります。欠席の場合は2回目の6月10日(水)に行います。セットを取っておいてください。

健康診断終了後、所見があった場合にのみ、色付きのお知らせ用紙(治療勧告書)をお渡ししています。普段の様子と併せて必要な場合は受診してください。受診された場合には、切り取り線以下を学校にご提出ください。

※定期受診により治療中・経過観察中など、急いで受診する必要のないものは学校での健康診断の結果としてご覧ください。また、すでに治療を受けた方、定期的に通院されている方につきましては、治療の様子を保護者が記入し学校までご提出ください。ご不明な点などありましたら、養護教諭 齋藤・西澤までお知らせください。



知っていますか? アタマジラミ

1年を通して感染の可能性があります、プールや水遊びが開始される暖かい時期に多くなるといわれています。これからの時期、注意してみたい感染症です。

アタマジラミの症状・見つけ方

- 吸血部分にかゆみが出ます。
- 後頭部や耳の後ろの髪の毛の生え際に、多く見られます。

卵とフケの見分け方

- 卵はフケと違い指で挟んで引っ張ってみてもなかなか取れません。



清潔にしている、誰にでも感染の可能性があります。アタマジラミはとても小さな虫で、卵はさらに小さいですが目に見えます。定期的に頭髪をチェックすることが大切です。