



「余白」を楽しむ夏休みに

主幹教諭

いよいよ明日から、子どもたちが心待ちにしていた長い夏休みが始まります。まとまった休みに入ると、子どもたちの口から「暇だなあ」という言葉を聞くことが増えるのではないのでしょうか。私自身も経験がありますが、大人はつい「宿題は終わったの？」と口を出したり、手っ取り早くテレビや動画を見せたりして時間を埋めてしまいがちです。現代はスマートフォンやゲームなど、少しでも退屈な時間があればすぐにデジタルコンテンツに手を伸ばせる便利な時代でもあります。

しかし、あえて与えられた刺激で埋め尽くさない「余白」の時間こそが、実は子どもたちの想像力や主体性を育む大切なチャンスです。「暇だなあ」と感じたときに、子どもたちは「何をして遊ぶか」「本でも読もうかな」と、自分の頭で考え始めます。受け身ではなく、自分で楽しみを見つけ出す力は、これからの社会で非常に重要な力となります。

仮に、その「余白」の時間を、全て動画やゲームなどのデジタルコンテンツに費やしてしまったとしたらどうでしょう。そうした場合、ただ漫然と画面を見て時間を消費するだけになり、生活リズムの乱れや思わぬトラブルに繋がりがかねません。近年、脳科学の研究などでも、長時間のスマートフォンの使用や受動的な動画視聴が、子どもの「自ら考える力」の発達に影響を及ぼすことが指摘されています。良質な「余白」を生み出し、自分で時間をコントロールするためには、やはり土台となる「規則正しい生活」や「スマホの利用ルール」といった枠組みが不可欠です。

今年の夏休みは、ご家庭で「余白」の時間の使い方を話題にしてみたいかがでしょうか。その際、大人が先回りして「〇〇しなさい」と決めるのではなく、ぜひお子さんの気持ちをじっくりと聞き、「〇〇してみたい!」という主体性が引き出されるような対話をしていただければと思います。親子で話し合い、お互いが納得して決めたルールやアイデアがあるからこそ、子どもたちは安心して「余白」の時間を自由に描き、楽しむことができるのです。

保護者の皆様には、1学期の教育活動に多大なるご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。お子さんが事故等に巻き込まれることなく安全な日々を送れますよう、引き続き温かい見守りをお願いします。どうぞ、健康に留意され、楽しい夏休みをお過ごしください。

令和8年7月24日(金)

札幌市立幌西小学校 TEL 561-2201 FAX 551-6213

<https://www.kosai-e.sapporo-c.ed.jp>

夏季休業中電話対応可能時間 平日8:10~16:40



日	曜	7・8月の行事予定
24	金	1学期終業式 金曜日課 給食あり 清掃強化 DAYS 3
25	土	夏季休業 8月23日(日)まで
26	日	
27	月	さっぽろっこサミット(伏見中 児童会執行部 参加...希望児童のみ)
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	幌西地区「自転車安全教室」(体育館)
9	日	
10	月	夏季休校日
11	火	山の日
12	水	夏季休校日
13	木	夏季休校日
14	金	夏季休校日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	2学期始業式 ※短縮日課4時間授業・給食あり(13:00頃 下校) 教育実習(~9月4日)
25	火	※金曜日課・給食あり 図書返却日(低学年・よつば学級) 図書閲覧可能(25日~) 6年「こころの劇場」
26	水	※金曜日課・給食あり 図書返却日(中学年)
27	木	※金曜日課・給食あり 図書返却日(高学年)
28	金	□ネットモラルの日
29	土	
30	日	
31	月	図書貸出開始 クラブ⑤

2 学期始業式の日程について

8 月 24 日 (月) 2 学期始業式

全学年短縮日課4時間授業 (給食あり)

13 時頃下校予定

※持ち物、詳しい時間割などは、学級、学年から配付されるお便りでご確認ください。

夏季休業中のお願い

- 夏休み中は、校内でのエアコン工事作業やワックス掛けを予定しております。つきましては、作業の円滑な進行と事故防止のため、期間中の校内への立ち入りはできるだけご遠慮いただきますよう、ご協力お願いいたします。
 - 夏休み中に緊急の用事や連絡がある場合は、学校へご連絡ください。
※8月10日(月)・12日(水)～14日(金)は、夏季休校日のため、学校は無人となります。よろしくお願いいたします。
- 札幌市立幌西小学校
TEL:561-2201 (8:10～16:40)
- 転校の予定がある場合は、必要な書類の準備がありますので、お早めにお知らせください。
 - 学級へのお土産やプレゼントなどについては、お金がかかることや、食物アレルギーの心配があることなどから、ご遠慮願います。

夏季休業中の安全に関する 指導について

児童数分で配付しました「夏休みの生活」を元に学級で指導したことをご家庭でも話題に挙げていただき、安全で楽しい夏休みをお過ごしください。

- ◆ 交通事故の防止
- ◆ 夏季特有の事故防止
 - ・水難事故や火遊びによる事故、犯罪の防止
 - ・熱中症対策
- ◆ 安全なインターネット・SNS の利用
 - ・ネットモラルの指導と情報端末の利用に関する家庭でのルールづくり

夏休み中の町内行事について

町内会の行事やラジオ体操の開催場所の一覧を HP に掲載いたしました。ラジオ体操は町内会によって開催場所が異なりますので、ご確認をお願いします。

あわせてラジオ体操カード・なわとびカードも配付しました。夏休み明けに学校に提出すると賞状をお渡しします。運動習慣や規則正しい生活に向けて奮ってご参加ください。

※状況により中止になる場合があります。夏休み中の町内会行事については、各町内会からの連絡をご確認ください。

今年度の水泳学習について

今年度の水泳学習が無事に終了いたしました。子どもたちは、めあてに向かって真剣に練習に取り組み、水に慣れ親しむ楽しさや、以前よりも長い距離を泳げた時の達成感を味わうことができました。

保護者の皆様には持ち物の準備、体調管理など、多方面にわたりご協力をいただき、ありがとうございました。また、学習ボランティアとして多くの方にご協力いただき、心より感謝申し上げます。温かく見守ってくださった皆様のおかげで、子どもたちは安心して活動することができました。

今後とも、様々な活動で引き続き、ご協力をお願いすることがありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

子どもの命の大切さを見つめ直す月間 (8 月末～9 月末)

本校では、子どもたち一人一人が「かけがえない命」を大切にす豊かな心を育むことを目指し、日々の教育活動に取り組んでおります。道徳教育や日々の挨拶、ふれあい活動などを通じ、子どもたちが主体的に関わり、互いを思いやり、支え合える関係づくりを大切にしています。

今年度も、児童会の取組として、「互いのよさを見付け、伝え合う活動」を行います。自分や友達のよさに気付くことで、命を大切にしようとする気持ちを高めていくようにします。

夏季休業中におかれましても、お子さんの様子に気がかりなことがございましたら、どうぞ遠慮なく学校や市の相談窓口などにご相談ください。