

SNSとの上手な付き合い方

1. 提案のきっかけ

SNSを通してのトラブルが多くなっているからです。

(1) わたしたちの経験と、調べて分かったこと

私達はLINEでのトラブルが実際に起こったことがあります。主な原因はグループから外したり、既読スルーや文字だけだから感情がすれ違ったりのトラブルが多いです。そこで、6年2組の10人の皆さんにインタビューをしました。10人のうち4人がトラブルが起こったことがあると答えてくれました。トラブルは、ゲームやLINEの口喧嘩が多かったです。

(2) 解決したい課題

SNSの上手な使い方です。

2. 提案

私達はSNSでトラブルなどを起こさないためにたくさんのことを考えました。

具体的な提案内容

(1) SNSは最終手段だと思うこと。SNSはLINE、TikTok、Instagramなどたくさん便利な連絡手段があります。

だけど、SNSはトラブルの原因につながります。仲間外れや悪口など相手を傷つけてしまいます。

顔が見えないからって相手を傷つけていいって訳ではSNSは最終手段の連絡方法だと理解しましょう。

(2) 勝手に友だち追加されたときの対処法

私は、知らない人から勝手に友だち追加されたことがあってその時は知らないからうまく対処ができませんでした。これから具体的な対処法を教えます。まず勝手に友だち追加されたときなんかメッセージが届いていたら、「誰ですか」やその相手の身分を確認しましょう。身分が分かった場合なんの用事なのか聞きましょう。

効果) これをやると、トラブルが最小限にできると思います。
相手を傷つけなくて済むし、自分がモヤモヤのままにいるのもなくなる
し一石二鳥ですみます。

3. まとめ

このようなことから考えると、SNSでトラブルが起こった場合は、先生や家族、信頼できる人に相談しましょう。