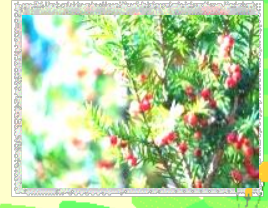


札幌市立幌東小学校 学校だより



いいちい

<https://www.koto-e.sapporo-c.ed.jp>

令和6年(2024年)7月25日

## 自分も周りも大切にする夏休みに

生活部長

子どもたちの待ちに待った夏休み。いよいよ明日から始まります。

私事ですが、私が小学生のときの夏休みと言えば、ラジオ体操でした。朝早く起きるのが苦手だったにも関わらず、ほぼ毎日欠かさずにラジオ体操に行きました。それは、ラジオ体操のやっている公園に行けば、友達に会えたからです。そのまま公園で遊んだり、朝ご飯を食べた後に遊ぶ約束をしたり、とにかく友達に会うためにラジオ体操に行っていました。(最終日に貰えるお菓子も目当てでした。) そんなことを思い出していると、この思い出話が、今を生きる子どもたちの参考になれば嬉しいなと思い、以下の二つを提案させていただきます。

### ①朝から活動！生活リズムを整え、熱中症対策にも！

朝早くからラジオ体操や公園での遊びを楽しんだ私は、自然と夜も早く眠りにつきました。生活リズムが崩れがちな長期休みです。朝早くから活動することで、生活リズムを整えていきたいものです。

また、昨今の気温上昇による熱中症対策は、一人一人が気を付けていかなければいけないと思います。朝の涼しいうちに活動することで、熱中症対策をしながら夏休みを充実させてほしいです。

活動といっても、人それぞれの活動でよいと思います。ラジオ体操や外遊びで体を動かしたり、宿題や自分の課題に合わせた学習をしたりなど、1日の始まりが気持ちのよいものになるといいですね。(今年も二つの公園でラジオ体操を行うとのことです。～裏面参照)

このように、朝から活動することで、生活リズムを整え、熱中症対策にもつながります。自分の体のことは自分で守る。自分を大切にしてお過ごししてほしいです。



### ②友達や家族と！さまざまな経験を！

初めに書いたように、友達に会うために行ったラジオ体操で、毎日のように友達と遊ぶことができました。今の子どもたちは、スマホやゲームを使って顔を合わせずに遊ぶことができます。とても便利なものなので、上手に活用しながら、直接会って遊ぶことも大切にしていきたいものです。また、家族や親戚、普段なかなか会えない人とも直接じっくりと会える機会があると思います。夏休みだからこそできる貴重な経験もあることでしょう。このように、友達や家族などいろいろな人との関わりがある夏休み。そんないろいろな相手を思いやることも大切にしていきたいですね。周りの人も大切にしてお過ごししてほしいです。

自分も周りも大切にする夏休み。「やりきった!」「楽しかった!」と感じる充実した夏休みを過ごすことで、「2学期も頑張ろう!」という気持ちが湧いてくると思います。2学期にまた、いい表情の子どもたちに会えることを楽しみにしています。

# 有意義な夏休みに！！

明日から夏休みが始まります。今年は、例年よりも長い期間の休みとなります。学校では、けがや事故がなく、安全に楽しい夏休みを過ごすための指導をしました。御家庭でもお子さんと十分に話し合い、注意を促してください。

また、長期休業はそれぞれの学年で課題が出ています。自主的に学習時間を設けて取り組むなど、有意義に過ごしてほしいと考えています。

2学期の始業式、全校の子どもたちの元気いっぱいの笑顔を待っています。



## 夏休み中・8月の行事予定

- 7月25日(木) 1学期終業式
- 26日(金) 夏季休業(～8/25)
- 8月7日(水) 開放図書館開館(10:00～12:00)
- 12日(月) 山の日
- 13日(火) 夏季休校日
- 14日(水) 夏季休校日
- 15日(木) 夏季休校日
- 16日(金) 夏季休校日
- 26日(月) 2学期始業式(4時間授業・給食あり)
- 1年生心臓検診問診票配付
- 夏休み図書返却(～28日)
- 交通安全下校指導(～27日)
- 27日(火) こころの劇場(6年)
- 28日(水) スクールカウンセラー来校
- 29日(木) 避難訓練③
- 30日(金) クラブ⑤



上靴やスリッパなどを御持参ください。北玄関でインターホンを押して入り、中央階段を上がって図書館へ来てください。教室には入れません。

## ☆2学期の始業式☆

◇2学期始業式 8月26日(月)

\*登校時間 8:15～8:25

\*4時間授業で給食があります。

\*下校時刻 13:20頃



- ・上靴(洗っておくといいですね)を忘れずに。
- ・「みんなくカード」など、担任から指示があったものは忘れずに持たせてください。

※持ち物は各学年だよりで確認してください。

\*持ち物が多いので、車に気を付けて登校するよう声かけをお願いします。



※8月のPTA資源回収日はありません。



## 夏季休校日(8/13～16)について

札幌市教育委員会では、数年前より全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。

これに伴い本校では、8月13日(火)～16日(金)を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきます。御理解と御協力をお願いいたします。

※夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

## 夏休み中の学校への連絡について

夏休み中の急な転校、大きな怪我や病気で入院する場合や、急な連絡が必要になったときは、学校へ連絡をお願いいたします。

また、**お子さんの様子を見守り、悩みや変化など心配なことが出てきましたら、学校へ御相談ください。**

(時間帯…平日 8:30～16:30)

幌東小学校 TEL 812-2350

※土日祝や平日の時間外には、「すぐーる」にてお知らせください。

「子どもの命の大切さを見つめ直す月間」  
8/26～9/30



長期休業明けは、生活習慣の変化に伴い、子どもが不安定になることがあります。学校、家庭、地域が一体となって日常より一層きめ細やかに見守り、早期に対応できるよう、集中的な啓発、取組をしていきます。

また、子どもたちと共に「あったかハート」を合言葉に、思いやりの気持ちがひろがる活動ができるよう、全校で取り組んでいきます。

夏休み中でも、スクールカウンセラーに相談ができますので、御希望の方は学校へ御連絡ください。

## ～地域の中の挨拶～

幌東中学校区4校(幌東中、上白石小、東橋小、幌東小)では、「明るい挨拶の響き合う地域」を目指しています。夏休みを迎えるにあたり、全校で「家族はもちろんのこと、御近所の方、地域でお世話になっている方々への挨拶をしていきましょう。」と指導しています。夏休み中は、下記のように、地域行事やラジオ体操などが行われる町内会もあります。改めて御家庭でも声かけをよろしくをお願いします。

地域行事のお知らせ～ふるって御参加ください！

○夏休みラジオ体操・・・7月27日(土)～8月23日(金)の期間、朝6:30から行われます。場所は双葉公園(東高正門前)、のぎく公園の2カ所です。雨天の場合は中止となります。(主催：双葉公園は菊水東連合町内会、のぎく公園は菊水南連合町内会)

○好きです菊水夏祭り・・・8月3日(土)15:00～20:00、のぎく公園で開催します。ジャンケン大会や豪華抽選会などが行われます。小雨でも決行します。(主催：菊水南連合町内会)

○東連町子ども盆踊り・・・8月14日(水)、15日(木)19:00～20:00、四ツ葉公園で行います。参加するとともに景品がいただけます。(主催：菊水東連合町内会)