



夏本番を迎える季節となりました。こまめな水分補給、規則正しい生活をする事で、元気に夏を過ごしてほしいと願っています。

今年度の健康診断は、心臓検査（1年生のみ）を除き、1学期分は全て終了しました。学校医の診察により、経過観察対象、治療対象となったお子さんには治療勧告書をお渡ししています。勧告書が渡されなかったお子さんについては、「異常なし」という結果になります。御承知おきください。



あと3週間ほどで夏休みが始まります。健康診断の結果、治療や検査の必要がある場合は、休みの期間を利用して受診していただくようにお願いします。

※治療や検査が終わったときには、
勧告書下部にある「連絡書」の提出をお願いいたします。



～医療券についてのお知らせ～

就学援助を受けている御家庭で、夏休み中にむし歯や中耳炎、結膜炎などの治療の予定がありましたら 7月18日（金）までに
養護教諭：伊藤へ医療券の申込書を御提出ください。

※お手元に申込書がない場合は、伊藤まで御連絡ください。



【じどうのみなさんへ】

熱中症予防 日頃からのこころがけ

すいみんをしっ
かりとろう！



朝ごはんを
食べよう！

登校したとき
や、休み時間な
ど、かならず
水分をとろう！



きそく^{ただ}正しい生活で、たいちょう
かんりをする。

すいぶん^{かいすう}水分をこまめに、回数^{おお}を多く
とる。



ぬれタオルや水^{みず}
で、はだをぬら
すのもOK



からだ^{つが}体がすずしくなるようなグッズ
を使って暑さをやわらげましょ
う！

うんどうするときは、こまめにき
ゅうけいをとりましょう。
たいちょうがわるいときは、むり
にうんどうしてはいけません。

こんな日は熱中症に注意！



きやう^{あつ}急に暑くなった



き^{あつ}気温が高い



しつど^{あつ}湿度が高い



かぜ^{ない}風がない