

ランチタイム

2025年12月25日発行
札幌市立日章中学校
札幌市立幌東中学校

1月

おせち料理^{りょうり}

おせち料理とは、^{せちにち}節日(節句)に作る料理のことです。「^{せちにち}節日」とは、季節の変わり目などに行う祝いの日のことです。^{せちにち}節日のうち、最も重要なのが正月であることから、正月料理を指すようになりました。

重箱につめられる料理には、さまざまな願いがこめられています。

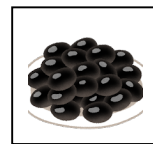


煮しめ

野菜の煮物。

「れんこん」は穴があいていて、向こうが見えるので、生きていくうえで、『見通しがきくように』という願いから。

「さといも」は、親いもを囲むように子いも、孫いもが育つので、『子孫繁栄』の願いをこめて。



くろまめ

「まめ」とは体がじょうぶなこと。健康に暮らし、長生きできますようにという願いをこめて。



くりきんとん

黄金色なので、宝物やお金を連想させるため、財産や富を得ること願った縁起物。

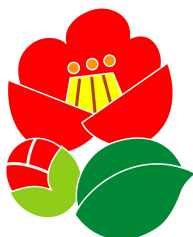


たづく 田作り (ごまめ)

ごまめ(かたくちいわし)は、田んぼの肥料にしたことから、豊作を願ったもの。



1月の予定献立



- 調味料・砂糖・油・少量の食材などは記載しておりません。(／は献立の区切りです。)
- 揚げ油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となります。
- 食物アレルギー等でさらに詳しい食材表が必要な方はお知らせください。

月	火	水	木	金
➤ 「カラフトししゃも」や「カレイ」の内臓の中や「あさり」、「しらす干し」、「ちりめんじゃこ」、「わかめ」、「昆布」などの海産物全般に小さなエビやカニ、タコなどが混入している場合があります。 ➤ カレイの唐揚げ、いわしカリカリフライ →まれに魚卵が含まれている場合があります。			15日 鶏ごぼうごはん うの花コロッケ ナムル 胚芽米・大麦・しょうゆ・鶏肉・豆腐・ごぼう・人参・油揚げ・みそ・ごま /うの花コロッケ /もやし・小松菜・ハム・にんじん・ごま・トウバンジャン	16日 ゆであげシーフード トマトソーススパゲティ フレンチポテト チーズ スパゲティ・エビ・イカ・あさり・玉ねぎ・小麦粉・トマト・しょうゆ・鶏ガラ /フレンチポテト /チーズ
19日 黒角食 ベーコンシチュー 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ	20日 ごはん 白玉汁 ぶりのみそ照り焼き 紅白なます	21日 かんどん 広東めん 大学いも 黄桃シロップ漬け	22日 コーンピラフ かぼちゃチーズフライ フルーツミックス	23日 ごはん スンドゥブチゲ いわしのカリカリフライ ごまあえ
パン/ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・鶏ガラ /豆腐ハンバーグ/キャベツ・にんじん・とうもろこし	ごはん/白玉もち・鶏肉・凍り豆腐・にんじん・ほうれん草・大根・ごぼう・長ねぎ・干しいたけ /ぶり・みそ・ごま /大根・にんじん	ソフトラーメン/豚肉・えび・いか・もやし・玉ねぎ・白菜・しいたけ・たけのこ・しょうゆ・じゃが芋でん粉・鶏ガラ・豚骨・煮干し /さつまいも・ごま /黄桃	胚芽米・大麦・バター・ベーコン・玉ねぎ・にんじん・とうもろこし・マッシュルーム/ かぼちゃチーズフライ /缶詰(みかんシロップ漬け・パインシロップ漬け・黄桃シロップ漬け・梨シロップ漬け・夏みかんシロップ漬け)	ごはん/豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・トウバンジャン・みそ・ごま油・あさり・にんじん・玉ねぎ・えのきたけ・にら/いわしのカリカリフライ/ほうれん草・白菜・ごま・しょうゆ
26日 背割りコッペパン 白菜とミートボールのクリーム煮 焼きフランク パインシロップ漬け	27日 カレーライス ほうれん草とベーコンのサラダ いよかん	28日 みそうどん チーズフォンデュサンドコロッケ みかん	29日 焼豚風チャーハン 星のコロッケ ヨーグルトあえ	30日 ごはん マーボー豆腐 揚げぎょうざ いそあえ
パン/豚肉・白菜・魚すりみ・にんじん・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・鶏ガラ /ポークソーセージ /パイン	米/豚肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・セロリ・りんご・しょうが・にんにく・グリーンピース・小麦粉・カレーパウダー・トマト・鶏ガラ /ほうれん草・もやし・ベーコン・ごま /いよかん	ソフトめん/鶏肉・つと(魚のかまぼこ)油揚げ・ほうれん草・長ねぎ・しいたけ・みそ・しょうゆ /チーズフォンデュサンドコロッケ /みかん	胚芽米・大麦・豚肉・長ねぎ・しょうが・にんにく・にんじん・玉ねぎ・とうもろこし・干しいたけ・ごま油 /星のコロッケ /ヨーグルト・缶詰(みかんシロップ漬け・パインシロップ漬け・黄桃シロップ漬け・梨シロップ漬け)	米/豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・にんじん・長ねぎ・干しいたけ・みそ・オイスターソース・ごま油・トウバンジャン・じゃが芋でん粉 /ぎょうざ /小松菜・白菜・のり・しょうゆ

