

保健だより



札幌市立幌東中学校保健室
令和8年(2026年)4月8日
第1号

新年度が始まりました。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。養護教諭の加藤^{かとう}です。今年度も、保健室からみなさんの学校生活をサポートしていきますので、よろしくお願いします。保健だよりは生徒のみなさんへの内容が中心ですが、保護者の方にも知っていただきたい内容もありますので、生徒のみなさんが読んだあとは、毎回お家の人にも渡してください。ホームページにもアップしていく予定です。

健康診断が始まります

4月から始まる健康診断の日程をお知らせします。

月	日	曜日	検査項目	対象者	開始時間
4	17	金	尿検査1回目	全学年	朝回収
	24	金	体位測定 (二計測・視力・聴力)	全学年 (聴力は1・3年のみ)	8:50~
5	1	金	尿検査2回目	再検査者と 一回目未提出者のみ	朝回収
5	12	火	眼科健診	1年生のみ	13:35~
5	15	金	(尿検査3回目)	再検査者のみ	朝回収
	21	木	耳鼻科健診	1年生のみ	9:00~
6	11	木	男子内科健診	全学年男子	8:50~
	18	木	女子内科健診	全学年女子	8:50~
6	30	火	歯科健診	全学年	8:50~
7	8	水	心臓検診	1年生のみ	9:30~

日程を確認しておいてください。近くなったら、健康診断を受ける上での注意事項などを保健だよりで連絡します。みなさんの健康のため行われる大切な健康診断ですので、注意事項などをしっかり読んで、正しく健診を受けられるようにしましょう。



- ・各健診終了後は、異常がみられた生徒には、お知らせ用紙をお渡しします。クリーム色のプリントや封筒でお渡しますので、必ず保護者の方に渡してください。
- ・異常のない場合や、異常があってもすでに治療中である場合などは、特にお知らせしませんので注意してください。
- ・検査日は休まないようにしてください。内科健診と歯科健診の日に欠席した場合、検査を受けることができません。
※尿検査1回目を受けられなかった生徒は、尿検査2回目で検査することができます。ただし、1回目と2回目のどちらも受けていない生徒は、3回目での受検はできないので注意してください。
※体位測定欠席者は、後日、保健室で計測します。



今年度お世話になる学校医の先生をお知らせします

内科医	渡邊 一彦 先生 (渡辺一彦小児科医院)
歯科医	北 信彦 先生 (セゾン歯科クリニック)
眼科医	合田 千穂 先生 (東札幌眼科)
耳鼻科医	中野 勇治 先生 (なかの耳鼻咽喉科医院)
薬剤師	大津 圭介 先生 (レインボー薬局豊平店)

健診の時は、「お願いします。」「ありがとうございました。」のあいさつをしましょう。

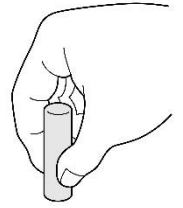


提出する書類について(3年生:4種類 2年生:3種類)

これまでの健康診断の結果も記載していますのでご覧ください。

1. 健康カード

- ①表紙に、新しい学級と出席番号を記入してください。(書かれていない場合のみ)
- ②1ページの住所や電話番号に変更がある場合は、訂正してください。
- ③1ページの『保護者の印』欄に押印またはサインをご記入ください。
- ④2ページ以降の色つきの欄(緑色)に該当することがあれば御記入ください。
(2年生のみ→)特になければ「気になるところはない」欄に○を付けてください。
2年生では、この欄は、3か所(内科・運動器・歯科)あります。
耳鼻科と眼科については、中学での検診は1年時に終了しましたので、『今のようす』欄にご記入いただく必要はありません。



押印またはサインをお忘れなくお願いします!
空欄の場合は再提出となります。

2. 健康調査用紙

A4さくら色の用紙です。旅行的行事における健康調査も兼ねております。

- ・昨年度記入した内容から変更がない場合は、新学年の欄に押印(またはサイン)のみお願いします。
- ・昨年度記入した内容から変更がある場合は、取り消し線で削除もしくは必要事項を追記し、新学年の欄に押印(またはサイン)をしてご提出ください。赤ペンなどで目立つように記入していただくと助かります。

3. 運動器検診問診票(※3年生のみ)

- ①表紙に、新しい学級と出席番号を記入してください。
- ②特に気になるところがない場合は、「特になし」に○をつけてください。すぐる等で「運動器検診について」というお知らせを配信しますので、そちらもお読みください。



4. 結核検診問診票

一緒に配付した「結核検診のお知らせ」をお読みになり、該当するすべての欄にご記入ください。(例年、「電話番号」や「質問4」への記入漏れが多くみられますので、お気を付けください。)

保健関係書類の締切日

4月13日(月)

※締切まで時間がなく恐縮ですが、新年度すぐ使う書類のため早めの提出にご協力お願いします。

～生徒のみなさんへ～ 保健室の使い方について

- ・保健室を利用する時は、「保健室来室カード」と、先生のサイン(許可)が必要です。※緊急時・体育時は除く
- ・保健室は、なるべく休み時間に利用するようにしましょう。
- ・入室時には、「失礼します。1年3組の加藤です。●●(「腹痛」「ケガ」など)で来ました。」と伝えましょう。
- ・回復の見込みがある場合に限り、保健室では1時間まで休養できます。
- ・生徒の付きそいは不要ですが、重症の場合などは、保体委員が付きそってきてください。
- ・保健室での手当ては、校内でのケガに対する応急手当のみです。家庭でのケガは家庭で手当てしてください。また、飲み薬を保健室から渡すことはできません。

【注意事項】

休み時間に利用する場合、必ず、次の授業の先生かクラスの人(学級代表等)に伝えてください。

失礼しました。

