

健康観察記録表 毎日の健康観察結果を記録してください。

年 組 番 氏名

- ① 朝と夕に体温を測って記録してください。
- ② 咳などの風邪の症状や強いだるさ、息苦しさがあるときは、当てはまるところに○をつけてください。その他の症状があるときは「その他の症状」の欄に記入してください。症状があるときは、医療機関を受診してください。
※濃厚接触者であることがわかっている場合は、医療機関を受診する前に保健所(011-272-7119)に連絡してください。

- ③ 下記の場合は、救急安心センターさっぽろ(#7119又は011-272-7119)に相談し、下の記入欄に相談内容などを書いてください。また学校へも連絡してください。

・咳などのカゼの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合。
・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合。

- ④ 登校日の朝も記録をしてください。この時点で熱等、症状がある場合は、学校を休ませてください。
- ⑤ 登校日毎に、担任の先生に提出してください。

★ 新型コロナウイルス感染症にかかっていることが分かった場合や保健所から濃厚接触者として特定された場合は、休業日に限らず学校に連絡してください。

		例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
月 日	月	3														
	日	2														
体温(℃)	朝	37.2														
	夕	37.1														
	咳	○														
	強いだるさ															
	息苦しさ															
	その他の症状	鼻水														

救急安心センターさっぽろ(#7119又は011-272-7119)などに相談した場合の記入欄

例) 微熱が4日以上続き、救急安心センターへ相談したところ、他の症状を確認され鼻水の症状を答えたところ、家庭で様子を見るよう言われた(3月2日)