

保健便り

2020年7月3日(金)発行

札幌市立琴似中学校 保健室 山田恵美

7月の健康診断予定

7月10日(金) 身体計測 身長・体重・視力・聴力(※1年生のみ)について

☆学年別時差登校となります(※給食はありません)

☆登校時間 1年生・9組 10:55~11:05 2年生 9:40~9:50 3年生 8:25~8:35

☆下校予定時間 1年生・9組 12:20 2年生 10:55 3年生 9:40

(※下校時間は早まる場合があります。)

☆感染対策として

- ・登校時全員、手指消毒をしてもらいます。 ・視力の遮眼子は使い捨てを使用します。
- ・身長・体重はジャージ、靴下を着用したまま実施します。(※あらかじめジャージ分の体重をひきます)
- ・検査器具は適宜消毒します。
- ・密を避けるように、会場を増やします。 ・換気をしながら行います。

☆当日の流れの詳細は前日に保健便りを発行し、学活で説明します。

☆成長曲線について

札幌市の基準により成長曲線による低身長・肥満・やせと判断された方には医療機関受診のお知らせをお渡しします。すでに医療機関にて相談済み等必要な方以外は事前に保健室までお知らせください。



学校の新しい生活様式 確認 ~学校の様子~

毎日の健康チェック 毎日の検温と押印ご協力ありがとうございます。検温忘れもほとんどありません。

カゼ症状がある場合(本人・同居家族)は欠席(出席停止)となります。迷う場合はご連絡ください。

学校でカゼ症状や発熱が見られた場合は早退となります。※その場合札幌市立学校に通う兄弟姉妹も早退となります。

こまめな手洗い

石けんを使ってきちんと手洗いをしているようで、石けんの減り方がとても早いです。

ソーシャルディスタンス

今一度お互いの距離に気を付けてくださいね。

マスク着用

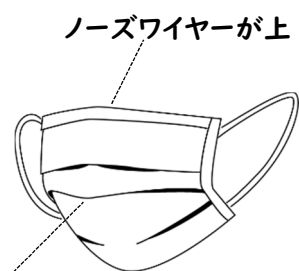
きちんとみなさんマスクを着用しています。

体育や部活動などで運動する際には、熱中症予防のため外すこともあります。

その際には必ず人との距離をとりましょう。

※ちなみに、マスクには裏表があります。知っていますか？

正しく着用しましょう。



プリーツが下向き