

# 保健便り

2020年9月16日(水)発行

9組・1年生号

札幌市立琴似中学校 保健室 山田恵美

## 9/17(木) 13:30～内科検診

場所: 男子→保健室 女子→多目的室  
学校医 勤医協ひだまりクリニック 医師 3名

### <当日の流れ>

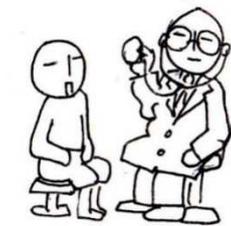
- ① 呼び出し…出席番号順に並び会場へ。事前に手を洗います。
- ② 会場で…上半身裸の上から上ジャージを着ます。  
脱いだ服は袋に入れて持ち歩いてください。
- ③ 準備ができた人から、静かに並んで診察を待つ。
- ④ 診察をする時には健康カードP.3を開いて記録者へ渡す。
- ⑤ 終わったら…着替え、手を洗い、すみやかに授業へ戻る。

### <注意事項>

- ☆移動先や教室でも静かにしましょう。
- ☆前日はお風呂に入って体を清潔にしておきましょう。

#### ※ 検診時の服装について

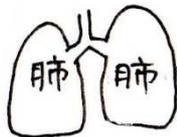
心音や呼吸の状態、脊柱の状態などを正しく把握するため、上半身裸の状態、上からジャージを着て検診を行います。



### <こんなことを検診します>

#### 心臓や肺

心雑音、不整脈や肺の病気はないかをみます。

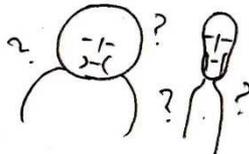


#### 皮膚

皮膚の色や、つや、血色、弾力などや、皮膚の病気はないかをみます。

#### 栄養状態

貧血はないか? 極端なやせや太りすぎはないかをみます。



#### 四肢の状態

運動器検診問診票をもとに、肘や肩、股関節など病気がないかをみます。

#### 脊柱や姿勢

背骨は曲がっていないか、肩の高さはどうか、胸骨の形に異常はないかをみます。

