

# 保健だより

\*健康診断特別号\*

1年生

令和3年(2021年)9月13日 札幌市立琴似中学校 保健室

## 明日、9/14(火)は歯科検診です。

<学校歯科医> 井手 隆 先生 (にじいろ歯科口腔外科)

<場所> 2階多目的室

<当日の流れ>

- ① 呼び出し・・・出席番号順に並び、2階多目的室へ移動。
- ② 会場前で・・・手を洗い、「診断票」を受け取る。
- ③ 前の方が検診を受けたら、「診断票」を記録の人に渡す。
- ④ 検診を受ける。
- ⑤ 終わったら・・・手を洗い、教室へ戻る。



<注意事項>

- ☆当日の朝は、歯みがきをきちんとしてくること。
- ☆検診中は、口を大きく開けること。
- ☆他のクラスの授業や検診の迷惑にならないように、廊下や会場では静かにすること。  
感染症対策の面でも**私語は厳禁**です。
- ☆マスクを着用し、廊下や会場では**距離をとって並び**こと。検診前後に手洗いを行うこと。

<歯科検診で診てもらうこと>

- ①むし歯がないか ②歯並びや噛み合わせはどうか ③歯ぐきが腫れていないか
- ④歯はきれいにみがけているか(歯垢はないか) ⑤顎関節に気になるところはないか

☆症状がある人のみに、検診結果のお知らせを渡します。治療の必要がある場合は、早めに歯科医院を受診してください。



### 何て言ってる? 歯科検診

～検診中、耳をすまして聞いてみよう～

<p>A, B, C</p> <p>乳歯 (こどもの歯)</p>	<p>シャセン (✓) 健全歯</p> <p>一度もむし歯になっ たことのない健康な歯</p>	<p>マル (○) 処置歯</p> <p>治療が終わって いる歯</p>	<p>シーオー (CO) 要観察歯</p> <p>むし歯に なりそうな歯</p>	<p>ジーオー (GO) 歯周疾患要観察</p> <p>少し歯ぐきが はれている状態</p>
<p>1, 2, 3</p> <p>永久歯 (大人の歯)</p>	<p>バツ (×) 要注意乳歯</p> <p>抜くかどうか 相談が必要な 乳歯</p>	<p>シー (C) カリエス</p> <p>治療が必要な むし歯</p>	<p>サンカク (△) 喪失歯 (永久歯)</p> <p>永久歯が なくなった状態</p>	<p>ジー (G) 歯周疾患罹患</p> <p>治療が必要な 歯周疾患</p>

よく聞いて検診を受けると、「結果のお知らせ」が届く前に自分の歯のことがわかりますよ!!