

まずは相談を!

思い通りにいかない子育てで悩みを抱えているお母さんやお父さん。

家庭での生活で困っていることがあったり、不安がある子どもたち。

また、そんなご家庭を気にかけている市民の皆さん。

一人で抱え込まずに、その思いを話してみませんか?



24時間365日いつでも

札幌市子ども安心
ホットライン

ぶじに おーとー
TEL 011-622-0010

児童相談所
虐待対応ダイヤル

※お住まいの地域(札幌市)の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。

いちはやく
局番なしの **189** (通話料無料)



さっぽろ親子のための相談LINE

受付日時 平日 9時～17時 (祝日・休日・年末年始除く)

二次元コードを
読み込むと友達
追加ができます▶



身近な地域の相談窓口や、各種相談窓口があります。詳しくは裏面をご覧ください。

札幌市児童相談所 TEL.011-622-8630

児童家庭支援センター

●興正こども家庭支援センター
TEL.011-765-1000

✉メール相談も実施しています



●羊ヶ丘児童家庭支援センター
TEL.011-854-2415

✉メール相談も実施しています



●札幌南こども家庭支援センター
TEL.011-591-2200

●はくよう児童家庭支援センター
TEL.011-676-5208

●札幌乳児院児童家庭支援センター
TEL.011-879-6264

●なんそうえん子ども家庭支援センター
TEL.011-561-0783

区役所(保健センター)

●各区健康・子ども課(家庭児童相談室)[月～金8:45～17:15]

中央区	TEL.011-205-3353	豊平区	TEL.011-822-2423
北 区	TEL.011-757-1182	清田区	TEL.011-889-2049
東 区	TEL.011-711-3212	南 区	TEL.011-581-5211
白石区	TEL.011-862-1881	西 区	TEL.011-621-4241
厚別区	TEL.011-895-2497	手稲区	TEL.011-688-8596

子どもの権利救済機関

●子どもアシストセンター

[月～金10:00～20:00、土10:00～16:00(日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。)]

大人用 TEL.011-211-3783

子ども専用 ☎0120-66-3783

メール相談はこちら▶

メールアドレス assist@city.sapporo.jp



子ども専用

LINE相談はこちら▶

※相談受付は終了の30分前までです。



北海道警察本部少年サポートセンター

●少年相談110番 [月～金8:45～17:30]

☎0120-677-110

札幌法務局

●子どもの人権110番 [月～金8:30～17:15]

☎0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

インターネット人権相談

検索



(※)土・日曜、祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)はお休みです。



オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。