



令和7年(2025年)12月16日

札幌市立琴似中学校

保健室

早いもので、2025年も終わりを迎えようとしています。今年は、どのような一年でしたか？市内では、インフルエンザが依然として流行しています。冬休み中も、うがい手洗い、規則正しい生活習慣を心掛け、インフルエンザ・風邪予防に努めてください。また、長期休業のために開放的な気分になり、生活リズムを崩したり、思わぬ行動に繋がったりしないよう、自分を律して、しっかりとけじめをもって過ごしてほしいです。そして、何事も後回しにせず、学期末に立てた計画表通りに過ごしていくと有意義な日々を送ることができると思います。くれぐれも事故やケガにも気を付けて過ごしてください。3学期も元気な皆さんに会えることを心待ちにしています。



○冬休み中に受診予定のある医療費援助事業対象のご家庭へ○

医療券が必要な場合は、学校までご連絡をください。

冬休み中の連絡ですと、お渡しまでに時間がかかってしまうため、

冬休み中に受診予定の方は12月25日（終業式の日）までに
ご連絡をお願いいたします。（学校病医療券申込書をご提出ください。）

対象となる学校病は以下のとおりです。

- ①トラコーマおよび結膜炎 ②中耳炎 ③う歯(虫歯)
- ④寄生虫病⑤白癬(水虫、たむし等)、疥癬(ダニの感染症)、
膿痂疹(とびひ)⑥慢性副鼻腔炎およびアデノイド



ネットの危険な世界あれこれ part1

①モザイクアプローチ

個人情報、他の情報と組み合わせることによって判断し、特定すること。何気なくアップした動画や写真、つぶやきなどから様々な情報を得て、個人の住所などを特定することができるのです。



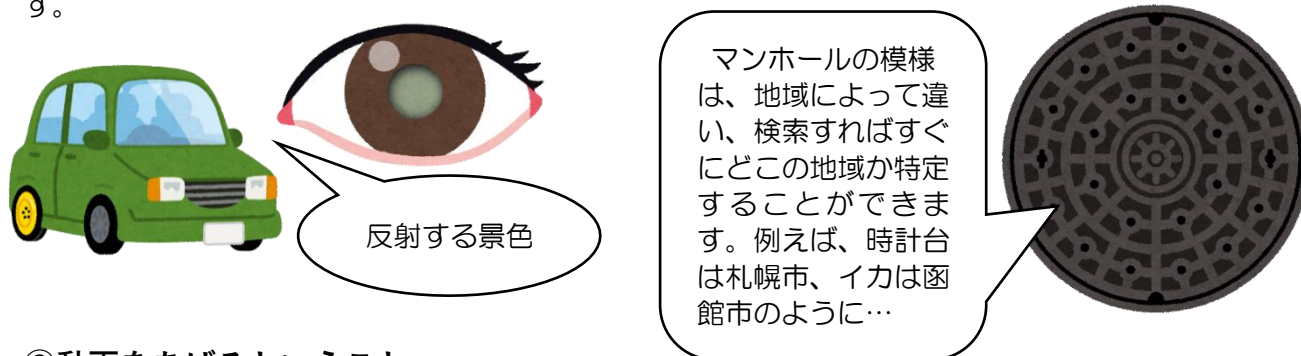
こんな一つ一つの何気ない一言から、『朝から雪の降った地域』『その日に試合のあった部活動』『近くにマックのある地域』など、組み合わせて個人を特定していくことができるのです。

学校が分かれば通学路もわかり、部活動をしていれば帰宅時間が遅くなることもわかるのです。

SNS 等には、**①具体的な地名や駅名は書き込まない、②自宅の画像や自宅近くの画像をアップしない、③友達同士で直接名前や生年月日などが分かる発信をしない**ことに気を付けましょう。まして、自分や周りの人の顔が分かる写真をアップすることは、とても危険です。

②何気なく撮った写真から

あるアイドルがツイッターにアップした自撮りの写真…その瞳に映し出された景色から、最寄りの駅が特定され、犯罪の被害にあったニュースを覚えていますか？うっかり映り込んでしまった車のボンネットやマンホールなどからも、地域が特定される情報はたくさんあることを覚えておきましょう。また、手のひらを向けて写真を撮ると、指紋をコピーされることがあるため、注意が必要です。



③動画をあげるということ

T i k T o k や Instagram など、気軽に動画を上げて有名人になれる。ここにも怖さが潜みます。個人情報の特定はもちろんのことですが、他の人が勝手に Y o u t u b e に載せ、誹謗中傷のネタにすることもあるそうです。SNS に自分の情報を上げることは、世界に自分を見せるということ。そして、一度上げた投稿は、完全に消去することは難しく、将来にも残ります。(デジタルタトゥー)

その情報、個人情報を特定されませんか？心配や不安はありませんか？
今一度、SNS の使い方を考えてみましょう。