

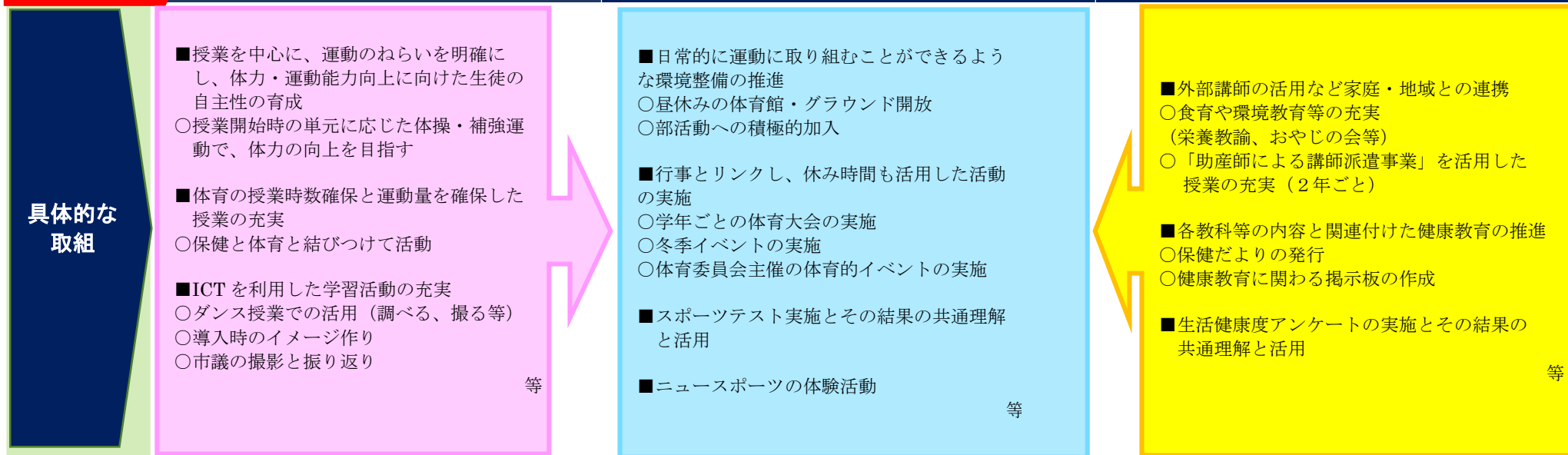
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37001

学校名：琴似中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 全種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ）	○前回の記録より下回った種目 なし	□日常的に運動することを奨励し、体力・運動能力の全体的な底上げを図ってきた。その結果、ほとんどの種目において前年度の記録を上回った。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 全種目（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ）	○前回の記録より下回った種目 なし	□日常的に運動することを奨励し、体力・運動能力の全体的な底上げを図ってきた。その結果、ほとんどの種目において前年度の記録を上回った。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	・「1日の運動時間」で「1時間以上」と回答する子どもの割合 R6年度 67%、R7年度 66%	・「1日の運動時間」で「1時間以上」と回答する子どもの割合 R6年度 63%、R7年度 37%	□特に女子で、1日あたりの運動時間の減少が見られた。前年度と比べ、「1週間あたりの運動頻度」は上昇が見られたため、1日あたりの運動量を増やしていく働きかけをしていく。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果および学校評価アンケート(生徒・保護者アンケート)結果、学校関係者評価の活用
- スポーツテストの活用
- 保健体育の評価基準に基づく学習状況評価結果の活用(日常の実技テストや観察等)