



やちだも

学校便り
7月号
令和7年6月30日

札幌市立琴似中央小学校

学校ホームページ <https://www.kotonichuo-e.sapporo-c.ed.jp>



体を動かす喜びと、生活の土台を育てて

健やかな体育成部 部長 高山 一馬

先日の運動会では、たくさんの応援をありがとうございました。晴れやかな空の下、子どもたちはこれまでの練習の成果を精一杯発揮し、仲間とともに全力で取り組んでいました。特に、2学年合同で行った団体種目や表現「もえぎソーラン」では、教え合いや支え合いの場面が多く見られました。お互いを思いやり、声を掛け合いながら挑戦する姿に、大きな成長を感じました。そして何より、子どもたちの頑張りを後押ししてくれた保護者の皆さまの温かな声援に感謝いたします。応援の拍手や笑顔は、子どもたちの自信につながります。本当にありがとうございました。



さて、本校では、日常の中でも「体を動かすことの楽しさ」を感じてもらえるようにさまざまな取組を行っています。休み時間に設定している「キャッチボールの日」には、多くの子どもたちが嬉しそうにボールを追いかけて、「ナイスキャッチ」「取ってくれてありがとう！」などと笑顔で交流しています。また、時期を設定して体育館で行っている「鉄棒週間」や「跳び箱・マット週間」でも、普段は少し苦手意識をもっている子どもたちが、自分なりの目標に向かって意欲的に取り組んでいます。今後もこうした活動を通して、子どもたちが運動への興味や体力の向上、達成感を味わえるようにしていきたいと考えています。



子どもたちが元気に体を動かし、日々の学習に落ち着いて向き合っていくためには、運動だけでなく、日々の生活リズムや習慣が基盤となります。最近では、スマホやゲーム機などの利用時間が長くなり、睡眠不足や朝食の欠食などが気になる子も見られます。睡眠や食事、運動といった基本的な生活習慣は、子どもたちの心と体の発達に直結します。是非御家庭でも、ゲームやスマホの使用時間を見直したり、夜更かしを避けて早寝早起きのリズムを整えたりするなど、子どもたちが健やかに育つための環境づくりに御協力をいただけたらと思います。学校と家庭が連携し、同じ方向を向いて生活の土台を支えていくことで、子どもたちは安心してのびのびと成長していけると信じています。

本校ではこれからも、子どもたちの心と体が元気に育つように、「動くこと」「学ぶこと」「休むこと」のバランスを大切に取組を進めてまいります。引き続き、皆さまの御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー三好先生の出勤日

面談を希望される方は、学校(631-6306)まで御連絡ください。(担当:郷)

【7月~9月の出勤日】~枠が埋まるが増えています。希望される方はお早めに!~

7月 9日(水)・23日(水) 8月 28日(木) 9月 3日(水)・8日(月)



7 月行事予定 **～帰宅時刻は17時です～**

日	曜	教育活動
1	火	全校朝会② クラブ④
4	金	学習参観・懇談会
7	月	図書返却週間（～11日）
8	火	委員会⑤
9	水	スクールカウンセラー来校
10	木	第1回読み聞かせまつり（2校時） 第1回なわとび交流会
14	月	夏休みの図書貸出（～22日）
15	火	クラブ⑤
17	木	第1回全校なわとび大会（3校時）
18	金	ごみ出前授業（4年）
22	火	清掃強化週間
23	水	札幌オリンピックミュージアム見学（このみ） スクールカウンセラー来校
25	金	1学期終業式（4時間・短縮・給食有）

8 月行事予定 **～帰宅時刻は17時です～**

8/25	月	2学期始業式（4時間・短縮・給食有）
26	火	暑さ対策週間（4時間・通常・給食有）～29日まで
28	木	スクールカウンセラー来校

■学習参観・懇談会について

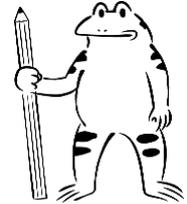
7月4日（金）に学習参観・懇談会を行います。1学期の子どもたちの成長を是非観に来てくださると幸いです。

参観開始は13時20分、懇談会は14時15分頃を予定しております。

なお、今回の懇談の中では令和7年度の本校の教育活動について説明させていただきます。

また、6年生は修学旅行の説明も行います。

是非、たくさんの保護者の皆様の参加をお待ちしております。



■全校朝会・全校なわとび大会について

1日、17日はそれぞれ「全校朝会」と「全校なわとび大会」があります。

どちらも参観いただくことが可能ですが、観覧できる場所が手狭なため、体育館やグラウンドの端から温かく見守ってください。



■暑さ対策について

ここ数年、北海道とは思えない、とても暑い夏が続いています。今年も札幌管区气象台によると「例年より暑い」という予報が出ています。

学校では、先日のプリントの通り、WBGT(暑さ指数)による体育等の学習活動の可否判断をはじめ、様々な熱中症予防の取組を行っています。御家庭でも水筒の用意、体を冷やすタオルなど、必要に応じて御準備ください。



■夏休みについて

昨年度から、札幌市では夏休みが1週間延長されて8月24日（日）までとなっております。本校では、2学期開始後も暑い日が続くことが予想されることから、26日～29日まで全学年4時間授業後、給食を食べ、清掃をして13時10分に下校する予定です。

