

ほけんだより



令和8年4月10日
札幌市立琴似中央小学校
保健室
お子様と一緒に御覧ください

4月から健康診断が始まります。健康診断は、みなさんの体に病気や異常がないか、健康に育っているのかを調べる大切な行事です。お医者さんが診てくれる健康診断もありますので、心配なことがあれば聞いてみましょう。



ほけんしつ 保健室はこんなところ



けがの手当てをして
くれる



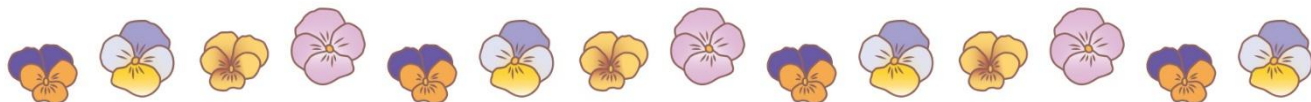
体調が悪い時に
休める



悩みを相談できる



着替えを借りる



養護教諭ってどんな先生？

ケガや病気のときに手当てをしてくれる「保健室の先生」というイメージが強いかもしれません。医師ではないので治療は出来ませんが、ケガや病気の一時的な手当ては私の仕事です。悩みごとの相談にのるなど、心のケアもしています。病院や専門の先生を紹介することもあります。



また、健康診断や衛生管理などを通して、みなさんが元気に学校生活を送れるようにすること、そして、健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。心や体について知りたいときも、気軽に聞きに来てくださいね。



おうちの方へ

御入学、御進級おめでとうございます。

お子様が安全で元気に学校生活を送ることができるよう、保健室からお手伝いしていきます。保護者のみなさまにも御協力いただく場面がたくさん出てくるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



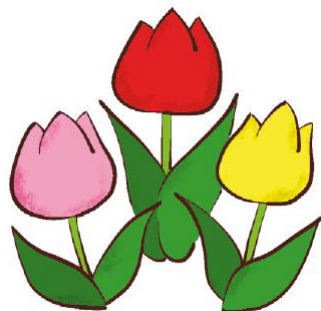
保健室の役割について 御理解と御協力をお願いします。

○薬を飲ませることや、医療行為に当たることなどはできかねます。御了承ください。

○手当ては応急的なものに限られています。その後の処置(湿布や絆創膏をかえる等)は御家庭でお願いします。何か心配なことや配慮の必要なことがありましたら、いつでも御相談ください。

○早退する必要がある場合には、安全面を考え、一人で下校させることはできません。早退の場合には御家庭に連絡しますので必ずお迎えをお願いいたします。

○服を汚してしまった、お漏らしをしてしまったなどの際は、保健室の服を貸し出すことができます。貸し出した服は洗濯して返していただくよう、各御家庭にお願いをしています。また、下着(パンツ)については、可能な限り新しいものを購入して返却してくださるよう、お願いします。



日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でけがをした際は、「日本スポーツ振興センター」の対象になります(札幌市では全員加入としております)。給付条件などについては別紙にてお知らせしています。

掛け金 460 円については6月29日の学校諸費引落日に納めていただきますのでよろしくお願いいたします。



～学校感染症について～

下記の病気は学校感染症とされているため、出席停止の扱いになり、欠席にはなりません。医療機関から下記の感染症の診断を受けた場合は、学校に知らせてください。

インフルエンザ、溶連菌、ヘルパンギーナ、手足口病、百日咳、麻しん、風しん、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(みずぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など