

令和8年5月1日
 札幌市立琴似中央小学校
 保健室
 お子さんと一緒に御覧ください

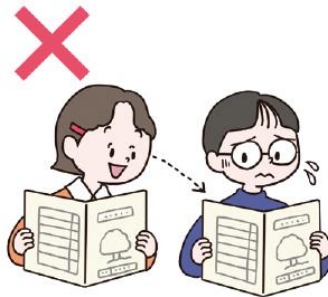
5月も健康診断が続きます！特に内科検診では着替えをしての検査になります。服装等の準備をお願いします。



けんこうしんだん やくそく 健康診断の約束



あいさつをする



ひと けっか のぞかない
人の結果をのぞかない



しずか に まつ
静かに待つ

けんこうしんだん 健康診断について

- 健康診断の受け方等について、何か御心配なことがありましたら、事前に保健室へ御相談ください。
- 学校医や検査機関の実施する検診は、お知らせした日時を通りとなります。当日欠席した場合は、今年度未検診となります。御了承ください。御心配な症状があれば、早めに医療機関を受診してください。
 (心臓検診のみ、欠席した場合は、冬休みに指定された別会場で実施します)

がんかけんしん 眼科検診

■日時 **5月12日(火)** 1~2時間目 1・4年生 (このみ1・4年生)

■場所 多目的室

■眼科検診の受け方

- 前髪が目にかからないように、ピンなどでとめておきましょう。
- 多目的室では静かに待ちます。
- 自分の順番がきたら、「OO(名前)です。よろしくお願ひします。」
 検診が終わったら、「ありがとうございました。」を言ひましょう。

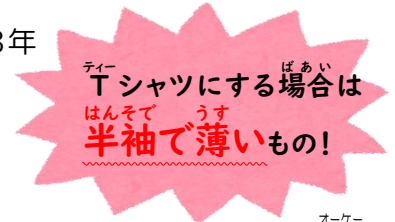


ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診

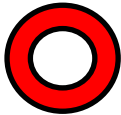
- 日時 **5月13日(水)** 13:00~ 1年・3年・6年・このみ4~6年
5月27日(水) 13:00~ 2年・4年・5年・このみ1~3年

■場所 多目的室

■服装



- ・ **キャミソール・タンクトップ・半袖Tシャツ** どれか1枚 (女子はブラジャーやスポブラをつけていてOK)
- ・ **上下で分かれている服** (ワンピースは×)



この中のどれか1枚だけ着てね!



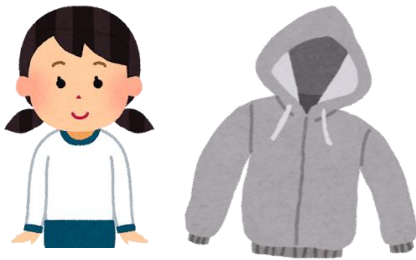
ブラジャーは中につけてOK!



2枚着るのは×!



半袖Tシャツを着るなら下にタンクトップやキャミソールは着ない!



長袖や厚手のもの、フード付きのものはやめましょう



待機中はOK
順番が着たら脱ぐ

■持ち物

- ・ **前開きのシャツやバスタオル** (必要な人のみ)
- (待機中、羽織ることができます。ただし順番が着たら脱いでください)

■内科・運動器検診の受け方

- ・ 前日はお風呂に入って、体をきれいにしておきましょう。
- ・ **検診の前はあせをしっかりとふきましょう。**
- ・ 会場に入ったらすぐに肌着・Tシャツどれか一枚に着替えて、**服のすそはズボンから出します。**
- ・ 脱いだ服は床に置かず、自分で持ってってください。
- ・ 検査をするために、お医者さんやお手伝いの先生が服をめくることがあります。
- ・ 自分の順番がきたら、『OO(名前)です。よろしくお願ひします。』と言ひます。

しかけんしん 歯科検診

- 日時 **5月21日(木)** 1～4時間目 1・3・6年生
5月22日(金) 1～4時間目 2・4・5年生、このみ

■場所 多目的室

■歯科検診の受け方

- ・朝は歯みがきをしてきましょう。
- ・多目的室では静かに待ちます。
- ・自分の順番がきたら、「OO(名前)です。よろしくお願ひします。」
検診が終わったら、「ありがとうございました。」を言ひましょう。



にょうけんさ 尿検査

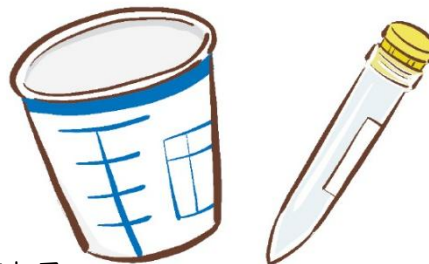
- 日時 1次: **5月26日(火)** せんがくねん 全学年
2次: **6月11日(木)** 1次欠席者・1次陽性者

■前日気を付けること

- ・前日は激しい運動をしない。
- ・ジュースやおかしを食べすぎない。
- ・ねる前には必ずトイレに行く。

■当日気を付けること

- ・起きてすぐのおしっこをとる。
- ・途中のおしっこをとる。
- ・試験管には8分目まで入れる。



*検査キットは前日配付、詳細を記載したプリントはすぐーる等で配信します。

保護者の皆様へ

保健室からの
おしらせ

健康診断に御協力ありがとうございます

4月に実施した健康診断の結果、心配な様子が見られたお子さんには、結果のお知らせ用紙(黄色の紙)を配付しておりますので、御確認下さい。異常なしの場合は結果のお知らせは配付していません。

- 成長曲線: 発育状態で肥満、やせ、高身長、低身長などの心配があるお子さんに配付しています。
※別紙「成長曲線の活用について」をすぐーる、HPで配信しております。御覧ください。
- 視力検査: 視力がB以下のお子さんに配付します。(本日配付)
- 聴力検査: 検査の音が聞きとりにくかったお子さんに配付します。(5月中に配付予定)

運動器検診について

問診票(4月に回収済み)に、「特になし」以外の記入があり、医療機関を受診していない場合、内科検診時に学校医の先生に診ていただいてから結果をお知らせします。また、問診票には「特になし」と記入していても、学校医による所見があった場合は、結果のお知らせを配付します。

現在、痛みや顕著な左右差などがある場合には、内科検診を待たずに最寄りの整形外科の受診をお勧めします。

※別紙「運動器検診について」をすぐーる、HPで配信しています。御覧ください。