

尿検査のお知らせ

5月26日(火)に、尿検査を行います。

1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

2. 尿をとる前日の注意

- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないでください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物(おかし類)やのみもの(ジュース類)をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないでください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

3. 尿をとる時の注意

- 尿は朝起きてすぐの尿をとってください。
- できれば排尿中間の尿をとってください。

4. 尿のとりかた

- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。

※ 尿の量は試験管の8分目までいれてください。

③ ラベルを縦向きに試験管にはってください。

◎ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。

◎ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が9時30分までに園・学校にとどけてください。



5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

たんぱくが出たとき	○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき
糖が出たとき	○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき
潜血が出たとき	○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理

※ したがって、一回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、たんぱく、潜血が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- 今回の検査で、糖が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査(尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無)をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在医療機関に通い医師の指導を受けている場合、検査結果を主治医に御報告の上、引き続き主治医の指示に従ってください。なお、主治医と相談の上、1次検査を希望されない場合は、学校に連絡してください。