



光陽だより

学校便り

第4号

令和7年6月30日
札幌市立光陽小学校
校長 鈴木 秀和

コンピュータ用HP <http://www.koyo-e.sapporo-c.ed.jp/>

～「食べられた！」の瞬間がうれしい～

栄養教諭 原田 織衣

6月は食育月間ということで、給食の時間に各学級を訪問して一緒に給食を食べ、子どもたちの給食時間の様子を見させていただいています。栄養教諭にとって、子どもたちの「今」が見える特別な時間です。

話に花を咲かせながら楽しそうに食べる子、ご飯粒を一粒も残さずきれいに食べる子、苦手な食材と静かに向き合っている子、友達に「これおいしいよ」とすすめる子…。毎日の給食時間には、子どもたちの個性が見えてきます。

その中で気になるのは、やはり好き嫌いのこと。苦手な食材を前にすると手が止まってしまう、お皿を机の端によけたまま一口も食べられない子も少なくありません。でも、そういう子も日を追うごとに少しずつ箸をのばすようになる姿を見ると、食べることは育つことだと実感します。

ある日の給食で「いわしのスパイス揚げ」が出ました。いわしは苦手な子が多く、最初はなかなか箸が進まない様子でしたが、「いわしのDHAには頭の回転を良くする効果もあるんだよ」と話してみると、思い切ってパクっと口にしてくれた子もいました。そんな小さなきっかけで「食べられた！」という経験が生まれることは、栄養教諭にとって大きな喜びです。

子どもたちにとって給食が「新しい味との出会い」や「挑戦の場」そして何より「楽しい時間」になってくれると嬉しく思います。給食は単なる食事ではなく、子どもたちの心と体を育てる時間です。これからも一人一人が安心して、楽しく健やかに食べられるように工夫と声掛けを続けていきたいと思いますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

～7月の行事予定～

- 1日(火) 全校朝会
子どもアンケート①
- 2日(水) 安春川探検 1、2 時間目(3の1)
安春川探検 中休み～3 時間目(3の3)
- 3日(木) 安春川探検 1、2 時間目(3の2)
ALT 来校
- 4日(金) 栄養教諭実習終了
歯科衛生出前授業 3 時間目(2 年)
読み聞かせ 3 年
- 7日(月) 修学旅行 1 日目(6 年)
給食試食会 4 時間目家庭教育学級
ALT 来校
- 8日(火) 修学旅行 2 日目(6 年)
給食試食会 4 時間目家庭教育学級
諸費再引落日(6 月)
- 9日(水) 回復日(6 年)、
スクールカウンセラー来校
- 10日(木) 参観懇談(1・3・5 年)
ALT 来校
- 11日(金) 読み聞かせ 1 年
- 14日(月) 委員会⑤、ALT 来校
- 15日(火) 水泳学習(2・5 年、あおぞら)
- 16日(水) 参観懇談(2・4・6 年、あおぞら)
避難訓練②、図書貸出(1・2 年あおぞら)
- 17日(木) 水泳学習(3・6 年)、ALT 来校
図書貸出(3・4 年)
- 18日(金) 水泳学習(1・4 年)、読み聞かせ(2 年)
図書貸出(5・6 年)
- 22日(火) ヤクルト食育出前授業 3 時間目(1 年)
図書貸出予備日
- 23日(水) ALT 来校
スクールカウンセラー来校
- 24日(木) 雪印食育出前授業 3 時間目(2 年)
ALT 来校
- 25日(金) 1 学期終業式 4 時間授業
(給食あり) 13:15 下校
- 26日(土) 夏季休業～8月24日まで
2 学期始業式 8月25日(月)
4 時間目授業(給食あり)
13:15 下校
- 28日(月) 諸費引落日



～ 水泳学習が始まります ～

7月15日(火)より、子どもたちが楽しみにしている水泳学習が始まります。今年度も、バスを使つての移動、学校外の施設での学習、インストラクターによる指導と、日常では味わえないものばかりです。既にお知らせしている内容ですが、特に以下の点に留意していただきますようお願いいたします。

- 「水泳学習健康観察カード」に記入・押印の上、担任に御提出ください。(記入や押印がない場合は学習に参加できませんので御注意ください。)
- 全ての持ち物に御記名ください。昨年度も忘れ物が多くありました。
- 用具の忘れ物に御注意ください。(忘れ物をした際には、プールから借りて参加することも可能ですが、全員分は用意できません。)
- 水泳帽子に記名をお願いします。

インストラクターの方々が、学習中に児童の名前を呼んで指導をしたいとのことで、今年度も水泳帽子への記名をお願いします。お忙しいところ恐縮ですが、御理解と御協力をお願い致します。

※ゴム素材の帽子の場合は、無理に記名する必要はありません。



布に油性ペンで名前(ひらがな)を書いて縫い付けてください。
・名字でも名前でもどちらでもOKです。

～公園での遊び方について～

学校でも公園での遊び方や帰宅時刻については指導していますが、御家庭でも以下の点について、お話ししていただきたいと思います。

- ◆日の入りが遅く、17時を過ぎても外は明るいですが、帰宅時刻は17時です。(17時には家に入りましょう。)
 - ◆自転車は必ず自転車置き場に停め、公園内への乗り入れできません。
 - ◆子どもだけでお菓子などを飲食することはやめ、公園外でも、外で飲食することは避けて下さい。
 - ◆遊具を小学生だけで独占することのないように使い、譲り合いの心を大切にして下さい。
 - ◆地域の人に見られていることもありますので、マナーを守って、争いをせずに、楽しく遊ぶようにして下さい。
- ◎公園に来ている方や公園の近所の人たちが気持ちよく過ごせる遊び方が大切だということをご家庭でお話しいただければと思いますので、よろしくお願いします。

また、地域の防犯には、「いろいろな場所で」「より多くの時間に」「たくさんの大人の目で」子どもたちを見守ることが有効です。買い物やお散歩などで屋外に出る際に子どもたちの様子に目を向けていただくなど、御協力いただける方はよろしくお願いいたします。

～夏の冷感グッズの持ち込みに関して～

光陽小学校では、新校舎になりエアコンも設置されたことから、校内で利用してもよいものを以下のようにしたいと思います。(エアコンは25度に設定しています。)

- ×うちわ・扇子 ○濡れタオル ○ネックリング
- ×電池式扇風機など電力で動くもの
- ×冷感スプレー(家でつけてくるのは○)

その他、判断に困る場合には、教頭まで御連絡ください。(Tel761-2521)

利用する場合は、壊れたり、無くしたりしても学校では責任を負いません。自己責任でお願いします。

『よく分かる!光陽小学校』の確認を

生活、学習、その他、光陽小学校のルールについてのお知らせを3月に配付しました。最近、学校に必要な物(シャープペンシルなど)を持ってくる事がありますので、ご家庭で今一度ご確認をよろしくお願いいたします。

