

# ほけんだより 4月



Vol.2

札幌市光陽小学校 保健室 R.8. 4. 8

## 健康診断が始まります！



健康診断は、自分のからだについて知ったり、生活を振り返ったりする大切な時間です。

### 〈健康診断の目的〉

- ◎からだの状態や、どれくらい成長しているかがわかる。
- ◎異常・病気を早く見つける・早く治す。
- ◎自分のからだについて知り、興味をもつ。
- ◎健康に生活するためにどんな生活をすればいいか、目標をもつ。



おせわに  
なります！

## 学校医の先生方



内科	( 田口 祐一 先生 )	先生	・ ( 天使病院 )
眼科	( 小野 弘美 先生 )	先生	・ ( 小野眼科医院 )
耳鼻科	( 佐野 宏行 先生 )	先生	・ ( 佐野耳鼻咽喉科 )
歯科	( 佐藤 友昭 先生 )	先生	・ ( さとう歯科クリニック )
薬剤師	( 戸巻 江美子 先生 )	先生	・ ( あじさい薬局 )

会ったときは、感謝の気持ちをもって元気にあいさつしましょう！

## 結核検診について

★問診票の提出期限：13日(月)

### 〈検査の目的〉

結核にかかっていないか調べる。

結核：人から人にうつる病気。かぜに似ているが、悪化して重体になることがある。

### 〈検査の方法〉

① 問診票の五つの質問に答えます。心配がなければ、ここで終わり。

↓ 詳しく検査が必要な人は…

② 胸部 X 線 (レントゲン) を受けます。

れいわ ねんど けんこうしんだん よてい  
**令和8年度 健康診断の予定**



★1年生の健康カード・健康調査票の提出は、8日（水）となっています。

項目	日にち	学年	内容・注意
運動器検診 <small>うんどうきけんしん</small>	昨年度末に問診票を 回収済み  1・2年生は健康カードに組み込まれています	全校	・運動器に疾病の疑いがないかを調べます。 ※運動器の検査を家庭で行い、問診票への記入をお願いします。 
結核検診 <small>けっかくけんしん</small>	4月8日問診票配付→ 13日（月）回収	全校	・結核にかかっていないか調べます。 ※問診票への記入をお願いします。
身体測定 <small>しんたいそくてい</small> 	4/ 9(木) 4/10(金)	5・6・あおぞら 2・3・4年	・身長、体重をはかります。 ※髪は頭の上で結ばないようにしてください。 ※素足になるので、タイツは避けてください。
聴力検査 <small>ちやうりょくけんさ</small>	4/13(月) 4/14(火) 4/16(木)	1年・あおぞら 2・3年 5年	・聞こえ方のチェックをします。 ※見える範囲で耳掃除をしてきてください。
耳鼻科検診 <small>じびかけんしん</small>	4/15(水)	1・4年 あおぞら	・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 ※見える範囲で耳掃除をしてきてください。
視力検査 <small>しりょくけんさ</small> 	4/17(金) 4/20(月) 4/21(火) 4/22(水) 4/23(木) 4/24(金) 4/28(火)	4年 あおぞら 1年 2年 3年 5年 6年	・見え方のチェックをします。 ※めがねを使用している人は、 <u>めがねをかけて検査</u> しますので、 <u>忘れずに持ってきてください</u> 。 
眼科検診 <small>がんかけんしん</small>	4/27(月)	1・4・あおぞら	・目に異常がないかチェックします。
(色覚検査) <small>しきかくけんさ</small>	任意	2年希望者	・学校医が医院にて実施します。
歯科検診 <small>しかけんしん</small>	4/30(木)	全校	・むし歯や歯ぐきの様子、歯並びなどを チェックします。 ※朝食後、ていねいに歯をみがいてください。 
尿検査① ② ③ <small>にょうけんさ</small>	5/ 1(金) 5/20(水) (6/5(金))	全校 対象者 (対象者)	・腎臓病や糖尿病がないか調べます。 ・前日に容器と紙コップを配付します。 ※1回目の提出は②5/20までに終える必要があります。
内科検診 <small>ないかけんしん</small> 	5/21(木)  5/28(木)	1・2・3年 あおぞら  4・5・6年	・心臓や皮ふ、運動器など、身体全体の様子のチェックをします。 ※上半身にシャツ1枚で診察を受けるので、ワンピースやつなぎは避けてください。 ※髪の毛が長い人は束ねてきてください。
心電図検査 <small>しんでんずけんさ</small>	10/23(金)	1年・あおぞら	・心臓に病気がないか調べます。 ※上半身は脱いで検査をします。Tシャツなど脱ぎ着しやすい服を着てきてください。

★各健診の詳細は、近くなりましたらほけんだよりにてお知らせします。