

保健だより

令和4年4月6・7日(水・木)

札幌市立光陽中学校

保健室 山田 恵美



入学・進級おめでとうございます

養護教諭の ^{やまだめぐみ}山田恵美です。みなさんが健康に学校生活を送れるよう

お手伝いします。どうぞ、よろしくお願いします。



健康診断日程(予定)

4月

一次尿検査・・・13日(水)全員
二次尿検査・・・27日(水)対象者
眼科検診・・・21日(木)1年生

5月

身体計測・・・2日(月)全員
耳鼻科検診・・・18日(水)1年生
心電図検診・・・19日(木)1年生

光陽中の学校医の先生

内科 飛驒昌彦先生 飛驒内科クリニック
歯科 田西 亮先生 ピープル歯科口腔外科
耳鼻科 佐野宏行先生 佐野耳鼻咽喉科
眼科 小野弘美先生 小野眼科
薬剤師 中嶋聖子先生

6月

内科検診・・・1日(水)全員
歯科検診・・・16日(木)全員

はい。
マイケルさん



保護者の皆様へ

■緊急時に連絡がとれるようにお願いします

お子さんが体調不良などで早退するときや、学校でケガなどをして病院を受診しなければならぬ場合には、保護者の方へ連絡をします。必ず連絡がとれる連絡先を学校にお知らせいただくか、お子さんにお伝えください。

■学校でのケガはスポーツ振興センターの対象となります

学校でケガ(登下校、休み中の部活動も含む)をして病院を受診した場合(約1500円以上の負担)には、スポーツ振興センターより災害給付金がありますので、養護教諭(山田)までお知らせください。

加入については、別紙“日本スポーツ振興センターについて”をご覧ください、加入申込書を 4月12日(水)までにご提出ください。

その他、お子さんの健康の事で気になることや何かありましたらお気軽にご連絡ください。

保健室の利用の仕方とルール

- (1) 基本的に休み時間に利用してください。(急病やけがの場合は除きます)
- (2) 保健室を利用するときは、教室にある『保健室利用連絡カード』に記入し、次の時間の教科担当の先生か、担任の先生のサインをもらってから来てください。
(授業にいないと心配して捜すことがあります)
- (3) 保健室に来たら、いつ頃から、どこが、どんな具合なのか伝えましょう。
『保健室利用記録カード』に自分の症状をきちんと記入してください。
- (4) 保健室での休養は原則として1時間までです。
- (5) 授業中に保健室を利用したら、休んだ時間の教科の先生または担任の先生に、授業中は教科担当の先生に『保健室利用連絡カード』を必ず渡してください。
- (6) 保健室に先生がいないときは、職員室の先生に相談してください。
- (7) 内服薬は原則としてあげられません。
- (8) 保健室では具合の悪い人に配慮し、静かに利用しましょう。
- (9) 身長など測定したい人は昼休みか放課後に来て下さい。ただし、感染対策のため、1人ずつの測定になります。また、体調不良の人がいるときには使用できません。
- (10) 相談したいことがある人は、保健室へ申し出て下さい。相談する時間を一緒に決めましょう。



こんなときに来てください。



新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をよろしくお願いします

* 朝、晩の健康チェックをよろしくお願いします。

発熱や咳・喉の痛みなどカゼ症状がある場合は登校できません。

同居家族にカゼ症状がある場合も登校できません。

※上記の症状でお休みする場合は、欠席扱いにはならず「出席停止」となります。

お知らせをお渡しします。

* こまめに手洗いをしましょう。

* マスクをしましょう。マスクを外すときには距離をとって会話を控えましょう。

