



陽光

(ひかり)

令和6年7月25日(木)
札幌市立光陽中学校
学校便り 第4号
発行者：荒木 信幸

学校教育目標 未来を築く生徒の豊かな人間性の育成をめざして

①高い知性を育てる ②豊かな心情を育てる ③健康な身体を育てる ④ねばり強い実践力を育てる

「前向きに自分で考える夏休み」

校長 荒木 信幸

令和6年度の1学期が本日で終了し、明日から夏休みです。全校生徒の皆さん、新しい環境の中スタートした1学期でしたが、どんなことを振り返っていますか。成功したことも、思う通りにいかないこともいろいろあったことでしょう。明日からの1か月は頑張った心と体をゆっくり休ませてください。

私は光陽中学校に着任してからの数か月間、特別な時以外は朝玄関で皆さんに「おはようございます」と声をかけています。元気にあいさつを返してくれる人、わざわざ立ち止まってあいさつしてくれる人、照れくさそうに会釈して通り過ぎる人、いろいろな人がいます。ここ最近はお互いに慣れてきて、自発的にあいさつしてくれる人が増えてきてうれしいです。2学期はさらに元気なあいさつが聞こえる笑顔あふれる光陽中になってほしいと思います。

話は変わりますが、私は自分が小学校入学した時から数えると、当然立場は変わりましたが通算で50回目の夏休みを迎えます。振り返ると、中学時代は部活に明け暮れていましたが、特にダメだったのはいつも無理な目標を掲げて計画倒れを繰り返してきたことです。

ですから、自らの反省を踏まえて伝えますが、皆さんには達成可能な「今の自分に合った目標や計画」を考えてほしいと思います。勉強時間でも、読書の数でも、家の手伝いの回数でも構いません。小さな成功体験や達成感の積み重ねがやがて大きな自信につながります。

過ごし方についても伝えます。夏休みだからといって、普段7時に起きている人が10時に起きるような生活はやめ、何もなければ普段と同じ時間に起きましょう。そして普段学校で一番勉強に集中できる時間帯に机に向かってほしいです。部活動や家の用事があって、思い通りにいかないこともあります。オンとオフのメリハリが大切です。「前向きに自分で考える夏休み」を目指しましょう。大きく生活のリズムを崩さなければ、新学期もスムーズにスタートできます。

最後に、交通事故や水の事故にはくれぐれも気を付けてください。7月を振り返ると、梅雨末期の大雨による水害が日本各地で起こりました。猛暑も心配です。部活動中の熱中症対策についても声を掛け合いましょう。安全で楽しく充実した休みになることを祈っています。8月26日に全員が一回り成長した元気な姿でここに戻ってきてください。私も50回目の夏休みを大切に過ごそうと思います。

(1学期終業式の話より)

●部活動大会結果報告

※①は1学年、②は2学年、③は3学年

☆サッカー一部 中体連大会

- ・1回戦
○光陽 3-1 ●札幌北中
- ・2回戦
●光陽 1-4 ○八条中

☆野球部 中体連大会

- 光陽 1-15 ○栄中

☆ソフトテニス部 中体連大会

〈地区大会〉

- ・女子団体戦 予選敗退
- ・男子団体戦 2位 全市大会出場(初戦敗退)
- ・男子個人戦
滝澤 ③・鈴木 ② 優勝
全市大会出場(初戦敗退)
石田 ②・荒木 ② 準優勝
全市大会出場(初戦敗退)

☆陸上競技部 通信陸上大会

- 男子800m 天野 快晟 ③ 7位
- 男子円盤投 野々村 歩 ② 8位
- 女子円盤投 武井 七海 ③ 4位
- 女子砲丸投 森口 あすか ③ 4位

☆陸上競技部 中体連大会

- 男子800m 根廻 竜翔 ② 1位
- 男子800m 天野 快晟 ③ 8位
- 男子砲丸投 三影 旺汰 ③ 7位
- 女子砲丸投 森口 あすか ③ 5位

★全道大会標準突破者

- 天野 快晟、根廻 竜翔
- 男子400m 小林 淳 ③

☆女子バレーボール部 中体連大会

- 光陽 0-2 ○米里中
- 光陽 0-2 ○屯田中央中
- 光陽 0-2 ○中の島中

☆女子バスケットボール部 中体連大会

- 光陽 26-70 新琴似中

☆剣道部 中体連大会

- 佐藤 颯亮 ①
2回戦から登場。1勝して3回戦まで進出。
石澤 龍ノ介 ①
1回戦から登場。2勝して3回戦まで進出。

☆バドミントン部 中体連大会

(北区南部地区予選)

- 男子団体 優勝 全市大会優勝、全道大会へ
- 女子団体 優勝 全市大会出場(ベスト8)
- 男子シングルス 阿部 ③ 優勝
全市大会出場(ベスト8)
- 男子ダブルス 森田 ③・鈴木 ③ 優勝
全市大会出場(ベスト8)
- 女子ダブルス 吉田 ③・畠山 ② 優勝
全市大会出場(ベスト8)

☆卓球部 中体連大会

【個人戦】

- ・男子シングルス1部
4回戦進出～根田 ③【ベスト32】
- ・女子シングルス1部
4回戦進出～野呂 ②【ベスト16】
全市大会出場(1回戦敗退)
- ・男女シングルス2部
4回戦進出～小林①【ベスト16】

【団体戦】

- 男子団体戦 予選リーグB敗退 5位
(1勝4敗)
- 女子団体戦 予選リーグA敗退 3位
(2勝2敗)

☆体操新体操 中体連大会

〈体操二部〉

- 植木 琥子 ③ 総合9位
- 堀越 眞子 ② 総合1位

〈新体操〉

- 木村 杏璃 ① 総合22位

★全道大会進出 堀越 眞子

●夏季休校日と転送電話のお知らせ

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、今年も夏休み中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では8月13日(火)～16日(金)を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、夏季休業中の平日16時45分より翌朝8時15分までの時間帯と夏季休校日、土日祝日は転送電話となっておりますのでご承知おきください。