

# ほけんだより

2025.3.25

No.14

共栄小学校 保健室

寒さが少しずつやわらぎ、春の足音が聞こえ始めました。本日で令和6年度が終わります。春休みが明けたら、新しい学年での生活が始まります。初日を元気な顔で迎えるために、春休み中も生活リズムを崩さないよう、心も体も準備をしておきましょう。



## 健康カードをお返しします

本日、健康カードを返却しました。健康カードは、緊急時に連絡先を調べたり、学校から病院へ移送したりする時に使用します。また、健康診断の問診と結果の記録に使用します。卒業まで6年間使用し、その間学校と家庭を何度か往復して健康面の連携をとっていきます。

今回は今までの健康の記録をお知らせするとともに、新年度に向けて各種健康診断の問診と変更部分の修正をしていただくためにお返しします。

### みどり色の部分を記入してください。

- ① 1ページ目の新年度の該当学年の欄に押印し、年度欄に「7」と記入してください。
- ② 緊急連絡先に変更がある場合は、空いている欄か余白の部分に記入してください。  
緊急時連絡可能な携帯番号や、祖父母等の連絡先を必ずご記入ください。  
(他の目的で使用することはありません。) また、かかりつけ医がありましたらご記入ください。けがで病院へ移送する際などに参考になります。
- ③ 専門医による健康診断(内科・歯科・眼科・耳鼻科)時などに参考にします。



本日、上靴を持ち帰ります。春休み中にお子さんの上靴を点検していただきますよう、お願いします。

春休みのうちに  
やっておこう

✓ 気になるところの  
治療



✓ 身の回りの整理



✓ 靴や服のサイズの  
確認



✓ 借りたものを返す



✓ 新年度の準備

