



ほけんだより



2026. 5. 1

No.2

共栄小学校 保健室

新学期がスタートしてあっという間に1か月が過ぎました。新しい学級や先生との生活にも、少しずつ慣れてきた頃でしょうか。体育発表会の練習も始まり、子どもたちは張り切って練習に取り組むと思いますが、新しい環境での緊張や日々の学習も相まって、疲れが溜まりやすくなります。ご家庭では、お子様の頑張りを認めつつ、休息を促す言葉掛けをお願いいたします。お子様が心身ともに健康な状態で体育発表会を迎えられるよう、ご協力をお願いいたします。



◆5月の保健行事◆



- 1日(金) 日本スポーツ振興センター加入同意書 配付
- 7日(木) 日本スポーツ振興センター加入同意書 提出締切
- 13日(水) 歯科検診(1・3・5年・さくら)
- 19日(火) 尿検査(第1回目・全学年対象)
- 20日(水) 歯科検診(2・4・6年)

まだまだ続きます
健康診断



病院での検査や治療が必要と思われる場合には「お知らせ用紙」で連絡いたします。検査結果などに不明な点がございましたら、養護教諭までお問い合わせください。



日本スポーツ振興センターについて

本日、「日本スポーツ振興センターの加入について」のプリントを配付しました。これは、児童が登校から下校するまでの間に起きた様々な傷害に対して、医療費を給付する制度です。札幌市では毎年「全員加入」をお願いしておりますので、趣旨をご理解いただき、今年度も全児童加入にご協力をお願いします。

- 対象：病院を受診し、医療費の総額が5000円以上（健康保険を使用した場合の自己負担額1500円以上、医療点数500点以上）の場合。
- 手続き：学校に連絡し、病院と薬局で所定の用紙に記入してもらいます。
- 掛け金：年間一人460円です。

掛け金は口座引き落としとなりますので、加入同意書のみを学級担任へ提出してください。

加入同意書配付 5月1日(金) / 加入同意書提出：5月7日(木)まで