



運動会も終わり、次は遠足、そして水泳学習と行事や特別な学習が続きます。子どもたちの体調はどうでしょうか？保健室には、頭痛、腹痛、そして吐き気、気持ち悪さを訴えて来室する子どもが目立っています。手稲区内では、感染性胃腸炎がだらだらと流行し続けているようです。長引く例も報告されていますので、腹痛、下痢、吐き気などがあるときは無理して登校させず、症状が落ち着くまで家庭で様子を見てください。

暑くなったり、寒くなったりと寒暖差があり体調を崩しやすい気候も続いています。朝のげんきしらべでも、毎日体調不良を訴えている子もいます。心身ともに不調になりやすい時期です。体調が優れないときは、大事をとって休ませることも体調不良を長引かせないためには必要です。

あと2日で遠足です。元気に参加するためにも、前日は早めに寝て、当日はしっかり朝ごはんを食べて登校するようにしましょう。気候によっては虫が多く発生する可能性があります。虫よけスプレーをかけて登校すると安心です。



体調を整えて楽しい遠足にしましょう

1・4年生の耳鼻科健診が終わりました。耳垢栓塞やアレルギー性鼻炎を指摘されるお子さんが多かったです。異常の疑いがあったお子さんには「検査結果のお知らせ」を配付しましたので、鼻炎などの症状が強い場合は病院を受診するようにしてください。学校医の先生からは「アレルギー性鼻炎などの軽い症状の場合は、家庭で様子を見ても構わない」ということでした。なお「中耳炎」は早めに受診してください。

歯科健診の結果のお知らせは、全員分の健診結果をシステムにデータ入力後に結果を出力・印刷するため、通知に時間がかかっております。御了承ください。

夏がくる前に、体を暑さに慣れさせよう！

毎日少しずつ1～2週間続けると体が暑さに慣れて、熱中症になりにくくなります（暑熱順化）



基本はしっかり
汗をかくこと



毎日、少しずつでも
運動しよう















お風呂でしっかり
湯船につかろう



汗をかいたら
こまめに水分補給

6月の保健行事カレンダー

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
運動会振替		歯科健診 全学年 	4年生 はみがき大会 	
8日	9日	10日	11日	12日
耳鼻科健診 1・4年 		尿検査2回目 対象者のみ 		遠足
15日	16日	17日	18日	19日
やまびこ 歯科指導 	5年生 巡回歯科指導 	6年生 歯科指導 		1年生 歯科指導 
22日	23日	24日	25日	26日
		尿検査3回目 対象者のみ 	内科健診 全学年 	2年生 歯科指導 
29日	30日			
	3年生 歯科指導 	<div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <p>上半身はTシャツ 1枚で健診を受けます。シンプルなデザインのものを着せてください。詳しくは前日に配信する「のびのび」をお読みください。</p> </div>		

6月は歯と口の衛生週間、虫歯予防デーなどがあることをふまえ、全学年で歯科指導を行います。1・2・3・6年生とやまびこ低学年の歯科指導は養護教諭が行います。5年生の巡回歯科指導は、北海道歯科衛生士会の方が来校し、専門家の立場から歯科指導をしていただきます。4年生は、ライオン歯科衛生研究所主催の「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。