



水泳学習がはじまります

まもなく水泳学習がはじまります。水の中の学習に無理は禁物です。

体調が優れないときや疲労している場合には、プールに入ることができません。

水泳学習の前日は特に寝不足にならないようお子さんに声をかけ、当日は必ず朝食をとらせてから登校させてください。

当日の朝、お子さんの体調を確認し、お子さんの体温と水泳学習参加の有無を「すぐーる」のアンケート機能にて連絡してください。

くれぐれも体調の悪いときは無理をさせないでください。水泳学習を安全に事故なく実施するため、どうぞ御理解ください。



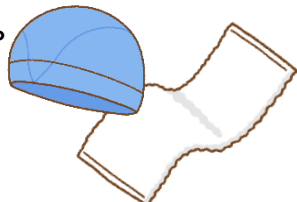
お願いします
レジ袋1枚
(大きめのビニール袋)

アタマジラミ
対策として

札幌市内では季節を問わずアタマジラミ発生が報告されます。前田小学校では、予防のために衣服やバスタオルが他の児童のものと接触しないように袋に入れて水泳学習を実施したいと考えておりますので、御協力をよろしくお願いします。

※バスタオルを入れてプールサイドに置くための**ビニール袋1枚**をプールバッグに入れて持たせてください。

※水泳帽、バスタオルの貸し借りは原則できませんので、**忘れないように御準備をお願いします。**



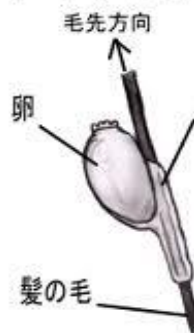
アタマジラミって？

アタマジラミは人の血を吸って生きている害虫で、吸血されたあとは激しいかゆみに悩まされます。成虫は3mm程度で、卵は1mmくらいで白っぽくフケのように見えますが、指でとろうとしても簡単に動かないのが特徴です。耳の後ろに発生しやすいと言われます。皮膚科を受診して薬を使用し、駆除すれば2週間ほどでいなくなり、日常生活に支障はありません。

御家庭でも今一度、お子さんの様子を確認してください。気になる様子がありましたら皮膚科を受診してください。

もしもアタマジラミが見つかったら、学校にもお知らせください。

アタマジラミの卵

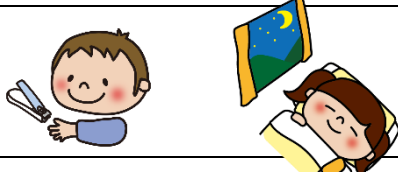


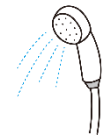


アタマジラミの成虫

水泳学習について気を付けたいこと

※お子さんと一緒に読んで、必ず確認してください。

プールでの学習は楽しいものですが、きまりを守らないと、命にかかわる大きな事故を起こしてしまうこともあります。きまりを守って、楽しい水泳学習にしましょう。

<p>まえ ひ 前の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> て あし みじか き ・手や足のつめは短く切る。 ふそく はや ・ね不足にならないように、早めにねる。 
<p>すいえいがくしゅう 水泳学習</p> <p>とうじつ 当日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> かなら あさ た ・必ず、朝ごはんを食べてくる。 ヘアピンなどはつけない。 なが ひと むす ・かみの長い人は結ぶ、おだんごヘアにするなどヘアスタイルを工夫する。(ぼうしをかぶりやすくするため、またプールの後にぬれたかみが服について服や体がぬれたり、冷えたりするのを防ぐため) <p>※ばんそうこやしっぷをはったままでは、プールに入れません。</p> <p>※保護者が「すぐーる」で体温と水泳学習参加の可否を連絡する。</p>
<p>きが 着替えるとき</p>	<ul style="list-style-type: none"> ぬいだ服は、持ってきたプールバックに入れてから、たなに置く。 バスタオルは別のビニール袋にいれて、プールサイドに持って行く。
<p>プールの中</p>	<ul style="list-style-type: none"> しっかり準備運動をする。 体調が悪くなったり、足が痛くなったりしたら、すぐに水から上がり、先生や友達に知らせる。 <p>先生の話をよく聞き、約束(きまり)は必ず守る。</p> 
<p>きゅう 休けいする とき</p>	<ul style="list-style-type: none"> タオルで体全体をよくふいて、冷えないようにする。 足や手を水に入れない。(体が温まらないため) プールサイドは走らない。
<p>お 終わったら</p>	<ul style="list-style-type: none"> シャワーで体全体をよく洗い、目はやさしく洗う。 体やかみの毛をしっかり拭く。 

家に帰ったら、体を冷やさないように注意して、お風呂に入ってゆっくり休みましょう。>

安心、安全な水泳学習となるように御協力よろしくお願いします