

# 羅針盤

札幌市立前田中学校  
進路だより  
令和6年7月25日  
第20号

明日から夏休みになります。自由に使える時間が十分にある夏休みは、実力を底上げする最大のチャンスです。この時期に力を付け、高校合格への基盤をしっかりと固めたいところです。夏休みは実力の差がつく時期でもあるので、夏休みの31日間、全て自分の判断で勉強を進めていかなければならないからです。そのため、みなさんの取組も様々なものになってくると思いますが、それが夏休み明けに大きな実力差となって現れてきます。そして、夏休み明けに学校中心の生活に戻れば、自主的な学習に費やせる時間は少なくなり、その差を挽回するのは簡単なことではありません。これからの31日間をどのように過ごすかが、皆さんの進路選択を大きく左右することになります。8月26日(月)を迎えたときに悔いが残らない夏休みにするために、次に書いてあることを確実にやってほしいと思います。

## <その1 生活リズムの安定>

具体的には、起床時間、就寝時間を乱さないことです。朝、早起きして、夜更かしをしないこと。三食をきちんとバランスよく食べること。睡眠時間を確保するとともに机に向かう時間を確保することです。また、体調偉人ためには適度に体を動かすことも必要です。学習を充実させるためには、生活が安定していることが基本条件だということを忘れないでください。

## <その2 学習計画を立てて頑張る>

皆さんの中には、何時間勉強すると決めずに、できるときに、できるだけ頑張る! という人もいますが、気が付いた時には自分の甘さに流されて勉強時間を確保できないまま、休みが終わってしまう可能性があります。これまでの定期テストに向けた学習で、計画的に問い組むことができた人は、自分の目標に合わせて頑張ることができる人だと思いますが、計画的にできなかった人は、この夏こそ頑張ってください。

まずは、どの教材(問題集など)を使うか決めましょう!そして、総ページ数を予定数で割って、1日に学習する量を決めてください。その日数を考える際に大切なことは、その教材を1回だけでなく、複数回繰り返すことで、本当に自分のものにできるようにすることです。問題を解いて間違えたところに印をつけ、二度目、三度目はその印のついている問題だけ繰り返し、確認しながら覚えることによって、確実に力がついてきます。

## <このようなやり方も>

「問題集を1冊終わらせる」といっても、なかなか実行できることではありません。「1日に何ページやる!」とはっきりと決めてやり、何かの都合で「次の日は休もう」と決めたら、2日分を前の日に取り組む。という、自分なりの目安にすると心にゆとりができます。また、1週間に1日は「調整日」といった、「予定通りに進まなかったところをやる日」を設けると、予定通りに進んだときは、休みにすることも大切です。

長い夏休み、「勉強ばかりで楽しみがない」のも、途中でダウンしてしまうことにつながります。やはり「楽しいこと」も必要でしょう。家族と旅行する。友達と遊ぶ……。夏休みの間に何回か、そういう時間を作ると、勉強にも良いリズムが生まれます。「受験勉強の時は、好きなことができなくていやだ」という人もいますが、中途半端に我慢して欲求不満になるより、「好きなことをやるために、自分で決めた量を早めに終わらせる」と考えた方が効果的な学習ができます。集中して決めた量を終わらせたなら、好きなことにも熱中してください。充実した夏休みを過ごし、自信をもって②学期を迎えてくれることを期待しています。

## 学校説明会などの案内

### 北海道江別高等学校

#### ○学校説明会

日時 令和6年9月7日(土) 13:00~15:30  
会場 北海道江別高等学校 江別市上江別444番地1

#### 内容

13:00~13:20 受付  
13:20~14:15 全体会 学校・学科紹介、部活動紹介  
14:30~15:10 普通科・授業体験  
事務情報・生活科デザイン科・学科説明・授業体験

対象 生徒 保護者

持物 上靴 靴袋 筆記用具

申込 参加希望者は、QRコードから8月29日(金)まで各自申し込んでください。

### 札幌大谷高等学校

#### ○学校公開

全員に案内プリント配付

日時 令和6年9月7日(土) 9:30~12:00  
会場 札幌大谷高等学校 東区北16条東9丁目

#### 内容

9:10~ ウェルカムコンサート  
9:30~ 全体説明  
10:30~ 学科別ガイダンス  
11:00~ 授業体験・クラブ体験

対象 生徒 保護者

持物 上靴 靴袋 筆記用具

申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、9月5日(木)まで各自申し込んでください。

### とわの森三愛高等学校

#### ○学校見学会

全員に学校案内・案内プリント配付

日時 令和6年9月8日(日) 9:30~12:00\*午後から通信制課程  
会場 とわの森三愛高等学校 江別市文教大緑町569番地

内容 学校説明会(教育方針・コース紹介・学費支援制度)

授業体験・コース説明

校舎見学・部活動見学・寮見学

個別入試相談会

対象 生徒 保護者

持物 上靴 靴袋 筆記用具

申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、9月5日(木)まで各自申し込んでください。

#### ○保育職フェス

希望者に案内プリント配付

日時 令和6年8月7日(水)、8日(木)、9日(金) 10:00~13:10  
会場 札幌国際大学短期学部 清田区清田4条1丁目4番1号

内容 保育職体験

持物 上靴 動きやすい服装 飲み物

申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、各自申し込んでください。

札幌科学技術専門学校

○学校説明会 高等課程 総合技術科 全員に案内プリント配付

日時	令和6年	9月	7日(土)	実習体験	自動車及び環境・バイオ
		10月	5日(土)	実習体験	情報及び電気
		11月	9日(土)	実習体験	自動車及び環境・バイオ
		12月	7日(土)	実習体験	情報及び電気

10:00~12:00

会場 札幌科学技術専門学校 北区北24条東1丁目3-12  
 対象 生徒 保護者  
 持ち物 上靴 靴袋 筆記用具  
 申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、各自申し込んでください。

北海道私立学校展 全員に案内プリント配付 事前予約制(各回500名)

日時 令和6年9月1日(日) 10:00~17:00  
 会場 ホテル札幌ガーデンパレス 中央区北1条西6丁目  
 (駐車場は限りがあります、公共交通機関をご利用ください)

・内容 進学相談コーナー 制服展示 パンフレット  
 トコーナー 就学支援金・奨学金等相談コーナー

・対象 生徒 保護者

\*出展校(例年の参加校)

北海高等学校 北海学園札幌高等学校  
 北海道科学大学高等学校 札幌大谷高等学校  
 北星学園女子高等学校 札幌静修高等学校  
 北星学園大学附属高等学校 札幌北斗高等学校  
 札幌光星高等学校 立命館慶祥高等学校  
 札幌山の手高等学校 札幌新陽高等学校  
 札幌第一高等学校 北海道文教大学附属高等学校  
 札幌龍谷学園高等学校 札幌創成高等学校  
 東海大学付属札幌高等学校 とわの森三愛高等学校  
 札幌日本大学高等学校 小樽双葉高等学校  
 小樽明峰高等学校 遺愛女子高等学校  
 函館ラ・サール高等学校など 35の私立高等学校

北海道 道内37の私立中学校・高等学校が一室に!

# 私立学校展

先生に直接話を聞けるチャンス! 中学校の単独相談ブースもあるよ!

日時 令和6年 9月1日(日) 10:00~17:00

会場 ホテル札幌ガーデンパレス2階 札幌市中央区北1条西6丁目

完全予約・時間入替制

- ① 10:00~11:30
- ② 11:50~13:20
- ③ 13:40~15:10
- ④ 15:30~17:00

出展校/高等学校

- 北海女子高等学校
- クラーク記念国際高等学校
- 池上学園高等学校
- 北海道大学附属高等学校
- 東海大学付属札幌高等学校
- 北星学園女子高等学校
- 札幌龍谷学園高等学校
- 小樽明峰高等学校
- 札幌山の学園高等学校
- 北星学園札幌高等学校
- 立命館慶祥高等学校
- 北海道文教大学附属高等学校
- 札幌大谷高等学校
- 札幌静修高等学校(全日制・通信制)
- 札幌学園大附属北の森三愛高等学校
- 北星学園高等学校
- 藤女子高等学校
- 札幌新陽高等学校
- 札幌北斗高等学校
- 北海道立札幌南高等学校
- 札幌光星高等学校
- 北星学園大学附属高等学校
- 札幌静修高等学校
- 北高等学校
- 日本私立高等学校北海道
- 札幌第一高等学校

出展校/中学校

- 札幌中学校
- 札幌光星中学校
- 札幌大谷中学校
- 藤女子中学校
- 遺愛女子中学校
- 北星学園女子中学校
- 立命館慶祥中学校
- 札幌日本大学中学校
- 函館ラ・サール中学校

7/29(月) 10:00から 8/28(水) 15:00まで

申込 参加希望者は7月29日(月) 10時~8月28日(水) 15時までにURLまたはQRコードから各自申し込んでく

<https://mirai-compass.net/usr/hkaidsgk/event/evtIndex.jsf>



ださい。

### 北海道札幌国際情報高等学校

- SITオープンキャンパス (各回先着600名)  
日時 第1回 令和6年9月15日(日) 10:00~11:30  
第2回 9月21日(土) 10:00~11:30  
会場 北海道札幌国際情報高等学校 体育館 北区新川717番1  
内容 学校・学科説明  
対象 生徒 保護者(各家庭1名)  
持物 筆記用具 \*上靴必要なし  
申込 参加希望者は、高校のホームページで確認し、8月30日(金)まで各自申し込んでください。

- SIT部活動体験  
日時 令和6年8月18日(日)~11月中旬  
内容 2時間程度の部活動体験  
バスケットボール男女 硬式野球 水泳 茶道 バドミントン男女  
ソフトテニス男女 陸上競技 パレーボール女子 吹奏楽 美術  
保険 高校の災害補償の対象になりません。保険が必要な場合は、各自でスポーツ安全保険へ御加入ください。  
申込 参加希望者は、部活動ごとに日程が異なります。高校のホームページで確認し、各自申し込んでください。

### 札幌第一高等学校

- オープンスクール 全員に学校案内、案内プリント配付  
日時 令和6年9月14日(土)、10月12日(土)  
午前の部 9:15~12:15  
午後の部 13:30~16:30  
会場 札幌第一高等学校 豊平区月寒西1条9丁目10-15  
内容 全体説明会 校舎内自由見学  
対象 生徒 保護者  
持ち物 上靴 靴袋 筆記用具  
申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、各自申し込んでください。

- ヒューマンキャンパスのぞみ高等学校 札幌駅前学習センター  
オープンキャンパス  
日時 令和6年8月21日(水) 10:00~15:30  
8月31日(土) 13:00~14:30  
会場 ヒューマンキャンパスのぞみ高等学校 札幌駅前楽手センター  
中央区北3条西2丁目1  
内容 各専攻体験学校説明 トークタイム 個別相談  
申込 参加希望者は、高校のホームページで確認し、各自申し込んでください。

○北星大学附属高等学校 野球部体験入部  
日時 令和6年8月4日(日) 9:00~12:30  
会場 北星大学附属高等学校球場(学校前)  
申込 参加希望者は、同意書、参加承諾書を渡しますので進路係へ

○小樽明峰高等学校 第2回オープンスクール  
日時 令和6年8月3日(土) 9:00~  
クラブ活動体験会 バasketボール部 13:00~  
会場 北星大学附属高等学校球場(学校前)  
申込 参加希望者は、事前に配付されているプリントか  
TEL0134-22-7755で各自申し込んでください。

○お仕事タイケンランド 全員に案内プリント配付  
日時 令和6年8月7日(水)  
会場 札幌市内6会場  
内容 14分野23職種以上 参加無料  
午前の部(職業説明1、職業体験1、アフタートーク)  
午後の部(職業説明2、職業体験2、アフタートーク)  
対象 生徒  
持物 筆記用具 上靴 服装自由  
申込 参加希望者は、配付されたプリントで確認し、各自 申し込んでください。

### 北海道野幌高等学校

○学校説明会  
日時 令和6年10月5日(土) 9:10~12:30  
会場 北海道野幌高等学校 江別市元野幌740  
内容  
9:10~9:30 受付  
9:30~10:00 学校説明  
10:00~10:20 施設授業見学・保護者説明  
10:30~11:00 授業体験  
11:10~11:40 座談会・アンケート  
11:50~12:30 部活動見学・個別相談(希望者)  
対象 生徒 保護者  
持物 上靴 靴袋 筆記用具  
申込 参加希望者は、高校のホームページで確認し、9月17日(火)~30日(月)まで各自申し込んでください。

○未来の健康・医療・バイオ探求アカデミア  
日時 令和6年8月31日(土)~12月14日(土)全5回 定員30名  
会場 こどもカンパニー 中央区北5条東5丁目 北海道大学 チカホ  
内容 ①オリエンテーション ②実験教室1 ③実験教室3 ④振り返り  
⑤サイエンスフェスタ(成果発表)  
対象 全5回参加できる人を優先  
申込 参加希望者は、QRコードから8月9日(金)23:59  
まで各自申し込んでください。

お問い合わせ  
contact@ezofrogs.com



### 北海道小樽潮陵高等学校

#### ○学校説明会

日時 令和6年8月30日(金) 13:00~15:10  
会場 北海道小樽潮陵高等学校 小樽市潮見台2丁目1番1号

#### 内容

13:00~13:30 受付  
13:30~15:10 全体説明会  
学校紹介ビデオ  
在校生と教員によるパネルディスカッション  
~16:30 部活動見学(自由)

対象 生徒 保護者

持物 上靴、筆記用具

申込 参加希望者は、QRコードかURLで8月26日(月)までに各自申し込んでください。

<https://forms.gle/GmMo7mtq1dsFu7XZ7>



### 北海道おといねっぶ美術工芸高等学校

#### ○一日体験入学

参加希望者に実施要項配付

日時 令和6年9月7日(土)  
会場 北海道おといねっぶ美術工芸高等学校  
中川郡音威子府村字音威子府181番地1

#### 内容

8:00 送迎バス出発(札幌)  
「ポールスター札幌」前 北4条西6丁目(道庁側)  
11:50~12:35 寮内見学・食事  
12:50~13:15 学校全般説明  
13:15~15:15 工芸制作実習  
15:15~15:30 アンケート回答・帰宅準備  
19:30 送迎バス到着(札幌)

対象 生徒 保護者

持物 上靴、ジャージ等 筆記用具

申込 参加希望者は、必要事項(緊急連絡先 昼食の有無 利用交通機関)を記入し、8月7日(水)までに学校へ提出してください。



### 北海道小樽桜陽高等学校

#### ○学校説明会

日時 令和6年9月20日(金) 13:20~15:30 (受付13:00)  
15:50~17:00 部活動見学・体験

会場 北海道小樽桜陽高等学校 小樽市長橋3丁目19-1

#### 内容

13:00~13:15 受付  
13:20~15:45 校舎(授業)見学・説明・学校紹介  
15:50~ 部活動見学(体験可)

対象 生徒 保護者

持物 上靴 靴袋 筆記用具

申込 参加希望者は、必要事項を記入し、8月30日(金)までに担任へ

### 北海道札幌英藍高等学校

- 学校説明会 参加希望者に実施要項配付  
日時 令和6年9月21日(土) 13:30~16:00 (受付13:00)  
会場 北海道札幌英藍高等学校 北区篠路町篠路372-67  
内容 学校概要等の説明 体験授業 部局活動の見学  
対象 生徒 保護者  
持物 上靴 靴袋 筆記用具  
申込 参加希望者は、高校のホームページにある「登録フォーム」に必要事項を入力し、8月28日(水)17:00までに各自申し込んでください。

### 北海道石狩翔陽高等学校

- 学校説明会  
日時 令和6年 9月14日(土) 12:40~15:30  
10月19日(土) 12:40~15:30  
会場 北海道石狩翔陽高等学校 第2体育館 石狩市花川東128番地31  
内容  
12:00~12:40 受付  
12:40~12:50 開会式 歓迎セレモニー 校長挨拶  
12:50~13:30 学校説明  
13:40~14:30 授業見学  
14:30~14:40 閉会式  
14:40~16:30 部活動見学(自由)  
対象 生徒 保護者  
持ち物 上靴、筆記用具



申込 参加希望者は、QRコードかURLからGoogle Formsに入り第1回は9月9日(月)、第2回は10月15日(火)までに各自申し込んでください。

<https://forms.gle/ZeWsr1A7kuoS97RJA>