

2021年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37504

学校名：前田中学校

「健やかな体」育成プログラムのポイント

- ◎基本的生活習慣を整え、十分な食事・運動・睡眠の確保に努め、規則正しい生活を送る。
- ◎運動・スポーツへの意識向上と運動習慣の充実を図る。

項目名	項目内容	項目内容の具体		
目標	「健やかな体」の育成に係る目指す子ども像	☆基本的生活習慣の定着を図り、自ら立てた目標を意識して健康な体づくりのために食事、運動、睡眠等に取り組む生徒 ☆運動・スポーツへの関心を高め、家庭においても自ら立てた目標を意識して運動に取り組む生徒		
「健やかな体」に関する成果や課題	A 体育に関する指導の充実	【具体的な取組】 ○運動習慣成果の確認の場づくり ○保体の授業での運動習慣づくりの取組 ○部活動の充実 ○委員会活動「前中チャレンジ」の取組	【成果】 ⇒新型コロナウイルス感染拡大の影響で、全国調査は行われず、経年比較はできなかったが、「運動が好き」の肯定的な回答が男女ともに高い数値であった。 ⇒部活動の加入率も向上しており、運動への意識は高まっている。	【課題】 □3密を防ぐ制限のある環境の中で、効果的かつ継続的な取組に関して今後も検討が必要である。
	B 健康に関する指導の充実	【具体的な取組】 ○本校独自の「目標/自己評価」シートの取組（最重点） ○ほけんだよりの有効的な活用と家庭への協力の働きかけ	【成果】 ⇒「目標・自己評価シート」により月単位で成果を確認しながら生徒一人一人が取り組むことができた。（規則正しい生活習慣や運動習慣確立のため家庭からの協力も得られた）	【課題】 □さっぽろっ子「学び」のスキルの活用を更に図り、保護者へより効果的な声掛けのヒントを発信していく。
今年度の具体的な改善策（取組）	取組の最重点	B：健康に関する指導の充実において、本校独自の「目標/自己評価」シートを導入し、基本的生活習慣（食事、運動、学習、睡眠等）の定着や家庭での運動の取組を進め、1人1台端末利用を充実させる。（さっぽろっ子「学び」のスキルの活用）		
	A 体育に関する指導の充実	○保体の授業で毎回簡単な運動を取入れ、家庭での取組も勧めて、継続と充実を図り、1人1台端末の利用を充実させる。 ○家庭での運動時間を確保し、毎日取り組めるように運動目標を設定して習慣化を図る。さっぽろっ子「学び」のスキルの活用した運動習慣定着のための取組を更に充実させる。 ○部活動への生徒の関心を高め、多くの生徒が入部できるように工夫し、決められた時間内での効果的な取組を図る。		
	B 健康に関する指導の充実	○「目標/自己評価」シートを全校で取り組み、家庭での基本的生活習慣、運動習慣等を含めて、目標を設定し、毎日目標を意識した生活を送るように指導する。 ○保護者にも協力をお願いして、「目標/自己評価」シートの取組を家庭でも行ってもらう。（さっぽろっ子「学び」のスキル）		
検証の方法	各種調査等の活用	○本校独自の「目標/自己評価」シートの活用（生徒自身の目標の設定と自己評価、保護者評価、教員の評価） ○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用（日常の実技テストや観察等） ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用		