

ほけんだより

札幌市立前田中央小学校

2021. 4. 6

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期がスタートしました。「ほけんだより」では、健康診断の予定や健康に関する情報をお知らせしていきます。



保健室はこんなところですよ

- ☆学校でけがをしたり、体調が悪くなったりした時に、手当てや休養をするところ
- ☆健康診断や身体計測をするところ
- ☆体や心の悩みを相談するところ
- ☆健康に関する資料を保管するところ

養護教諭の
佐藤綾子です。
どうぞよろしく
お願いします。



- ・保健室は「健康について考える教室」です。病院や薬局ではありませんので、原則として内服薬は使用しません。けがについても応急処置の範囲内です。
 - ・体調が悪い時は、休養して様子をみますが、休養しても体調が回復しない場合には保護者の方へ迎えにきていただきます。
 - ・現在新型コロナウイルス感染予防のため、発熱・風邪症状が見られた場合もお迎えをお願いします。
 - ・けがをして病院受診が必要になった場合には、保護者の方へ連絡いたします。
- 緊急時の連絡先に変更があった場合には必ず担任へお知らせください。

毎日の健康観察をおねがいします

新学期は教室や友達、先生など、たくさんの方が変わる時期です。新しい環境に慣れるで、体調をくずしやすくなります。お子さんの表情や食欲など、いつもと変わりがなければ様子を見ていただきたいと思います。

■新型コロナウイルス感染症予防に関わるお願い■

毎日の検温・健康観察をお願いいたします。「健康観察記録表」は毎日記録し、登校時に持たせてください。また、必ず保護者の方が確認してください。

- * お子さん本人や同居のご家族に発熱や風邪症状がある場合は、出席停止となります。
 - 欠席にはなりませんので、症状が回復するまではお休みいただくようお願いいたします。
- ～かからない・うつさないためにご理解とご協力をお願いいたします～



- | | | |
|------|-----------|-------------|
| ・内科 | 杉原 暁美先生 | すぎはら内科クリニック |
| ・歯科 | 大嵐 克典先生 | おおしま歯科クリニック |
| ・眼科 | 小笠原 一男 先生 | 小笠原眼科 |
| ・耳鼻科 | 今西 寛昭先生 | 西区勤医協病院 |
| ・薬剤師 | 小西 剛先生 | 北大保健管理センター |

学校の健康診断をはじめ、本校の子どもたちのために関わりをもってください先生です。

健康診断がはじまります

1学期、各種健康診断が行われます。健康診断ではお子さんの発育や、健康状態を調べます。学年によって検査項目が違います。くわしいことは、随時ほけんだよりでお知らせしていきます。

検査の結果、疾病や異常の疑いがある場合には、後日お知らせ用紙をお渡しします。異常がない場合にはお渡ししていません。また、今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、健康診断を実施します。

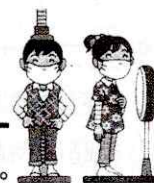


【健康診断の項目】

	身体計測	尿	心臓検診	結核検診	運動器検診	視力検査	聴力検査	眼科検診	耳鼻科検診	内科検診	歯科検診
1年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2年	○	○		○	○	○	○			○	○
3年	○	○		○	○	○				○	○
4年	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
5年	○	○		○	○	○				○	○
6年	○	○		○	○	○				○	○

☆4月の健康診断☆

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 9日（金）身体計測（123年・しらかば） | 19日（月）視力検査（5年） |
| 12日（月）身体計測（456年） | 20日（火）視力検査（4年） |
| 13日（火）結核問診票配付（全学年） | 21日（水）視力検査（3年） |
| 聴力検査（4年） | 22日（木）耳鼻科検診（1・4年） |
| 14日（水）聴力検査（2年） | 23日（金）視力検査（2年） |
| 15日（木）聴力検査（1年・しらかば） | 24日（月）視力検査（1年・しらかば） |
| 16日（金）結核問診票回収（全学年） | |
| 視力検査（6年） | |



○身体計測……短時間で測定を終了させるため、着衣のまま、靴下をはいたまま測定します。

（上着など脱げるものは脱ぎます）衣服分の数値調整はしませんのでご了承ください。

頭の上で髪の毛をしばりますと、身長の数値がしにくくなりますので、計測日は避けてください。

○視力検査……眼鏡のある人は忘れずに持ってきてきましょう。遮眼子はアルコール綿で消毒して行います。

○結核検診……13日（火）に問診票を配付します。16日（金）までに提出してください。

○耳鼻科検診…耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。耳垢をとっておきましょう。

★色覚検査について…色覚検査は定期の健康診断ではありませんが、希望者が検査できる2年生に検査申込書を配付します。他の学年のお子さんでも、ご心配がある場合には保健室へご連絡ください。