

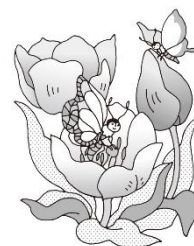
# ほけんだより

札幌市立前田中央小学校

2024.4.8 No.1

## 御入学・御進級おめでとうございます

新学期が始まりました。新しいことがたくさんある4月です。新しい環境に慣れるまでは体調を崩しやすくなりますので、心と体の疲れが残らないように生活リズムを整える、朝ごはんをしっかり食べるなど、御家庭での健康管理の御配慮をお願いいたします。



## 保健室はこんなところですよ

- ◇学校でけがをしたり、体調が悪くなったりした時に、手当てや休養をするところ
- ◇健康診断をするところ
- ◇体や心の悩みを相談するところ
- ◇健康に関する資料を保管するところ



- ・保健室は「健康について考える教室」です。病院や薬局ではありませんので、原則として内服薬は使用しません。けがについても応急処置の範囲内です。
- ・体調が悪い時は休養して様子をみますが、休養しても体調が回復しない場合には、保護者の方に迎えに来ていただきます。
- ・けがをして病院受診が必要になった場合には、保護者の方へ連絡いたします。緊急時の連絡先に変更があった場合には必ず担任へお知らせください。

養護教諭の佐藤綾子です。保健室からお子様の成長と健康を見守るお手伝いができると思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## ～健康診断が始まります～

- ・4月から各種検査・検診が予定されています。（4・5月の健康診断日程は裏面を御覧ください。）提出物や準備など、御家庭にお願いすることがありますが、御理解と御協力をお願いいたします。
- ・健康カード・運動器検診問診票・結核検診問診票は、全学年4月8日（月）提出となっています。健康診断では健康カードを使用しますので、お忘れの方はお早めに御提出ください。

## 【学校医の先生方を紹介します】

- |               |             |
|---------------|-------------|
| ・内科 杉原 暁美 先生  | すぎはら内科クリニック |
| ・歯科 大嵐 克典 先生  | おおしま歯科クリニック |
| ・眼科 小笠原 一男 先生 | 小笠原眼科       |
| ・耳鼻科 今西 寛昭 先生 | 西区勤医協病院     |
| ・薬剤師 村田 敏和 先生 | クリオネばらと薬局   |



～学校の健康診断をはじめ、本校の子どもたちのために関わりをもってください先生です～



健康診断ではお子様の発育や健康状態を調べます。健康診断の結果、疾病や異常の疑いがある場合のみ、個別にお知らせ用紙をお渡しいたします。また、学校での健康診断はスクリーニング検査（ふるいわけ）であり、医療機関での検査とは異なります。結果のお知らせは「疑い」と受け止めて対応してまいりますようお願いいたします。

## 【4・5月の健康診断】

月日（曜日）	検診・検査等	準備等
4月 8日（月）	健康カード・運動器検診問診票・結核検診問診票提出日（全学年） 健康カードは11・12日の身体計測で使います。お忘れなく！	
4月11日（木）	身体計測（身長・体重） （1・2・3年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 服装は着衣のままです計測します。</li> <li>※体重は衣服分の数値調整はしませんので、御了承ください。</li> </ul>
4月12日（金）	身体計測（身長・体重） （4・5・6年・しらかば） 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 頭の上で髪の毛を結ぶと身長の計測しにくくなります。計測日は避けてください。</li> </ul>
4月15日（月）	聴力検査（4年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 小さな音が聴こえるかどうか検査します。</li> </ul> 
4月16日（火）	聴力検査（1年・しらかば1・2・4年）	
4月17日（水）	聴力検査（2年）	
4月19日（金）	視力検査（6年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• メガネのある人は、メガネでの視力を検査します。メガネを忘れずに持ってきてましょう。</li> </ul> 
4月22日（月）	視力検査（5年）	
4月23日（火）	視力検査（4年）	
4月24日（水）	尿検査・第1回（全学年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日に詳しいプリント・器材等を配付します。</li> </ul>
4月25日（木）	耳鼻科検診 （1・4年・しらかば1・4年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 耳鼻科学校医の今石先生が、耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。</li> </ul>
4月26日（金）	視力検査（2年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• メガネのある人は、メガネでの視力を検査します。メガネを忘れずに持ってきてましょう。</li> </ul> 
4月30日（火）	視力検査（1年・しらかば）	
5月 1日（水）	視力検査（3年）	
5月 8日（水）	尿検査・第2回目（該当者）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 前日に詳しいプリント・器材等を配付します。</li> </ul>
5月21日（火）	尿検査・第3回目（該当者）	
5月22日（水）	眼科検診 （1・4年・しらかば1・4年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 眼科学校医の小笠原先生が、目の病気がないかを調べます。</li> </ul>

### ☆色覚の検査について☆

色覚検査は定期的健康診断ではありませんが、希望者が検査できる2年生に検査申込書を配付します。（6月申込書配付、7月検査実施予定）なお、他の学年のお子様でも御心配がある場合は検査できますので、保健室へお知らせください。

◇色覚とは…色の見え方のこと。色の見え方は個人差があり、大多数の人と色の見え方が異なっていますが、日常生活に支障がない程度であることが大半です。ごく一部ですが、色覚異常の場合、就職や就職後にハンディが伴う職業もあります。最も大事なことは「自分がどういう色を見えやすいかを分かっていること」です。遺伝性の先天性色覚異常は、男子の20人に1人（5%）、女子の500人に1人（0.2%、遺伝子を持つ人は10%）と言われております。後天的な色覚異常は、目の病気の一つとして起こってくるもので、病気の早期発見や治療が必要です。