

ほけんだより

札幌市立前田中央小学校

2024.5.17 No.2

連休明け、お子様の体調はいかがでしょう。運動会の練習が始まり、体の疲れが残っている様子はありますか？4月下旬から溶連菌感染症、感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症の連絡が続いています。いつもより元気がない、頭痛、腹痛、風邪症状がないかどうか等、御家庭での健康観察をお願いいたします。



健康診断 続きます

まだまだ

■眼科検診 1・4年生、しらかば(1・4年) 5月22日(水) 8:50~

- ・学校医の小笠原 Dr (小笠原眼科) が来校し、目や目の周りに病気がないかを調べます。顔(目の周り)をきれいに洗ってきましょう。



□健康診断の結果について

健康診断の結果、再検査や治療が必要なお子様にのみ、後日「結果のお知らせ」のプリントをお渡しします。(聴力検査、耳鼻科検診、視力検査、尿検査、成長曲線については、配付済みです。) 学校での健康診断は、あくまでもその日の体の様子を診たものであり、限られた時間、場所での集団検診であることを御理解ください。健康診断の結果のお知らせは、疑いと受け止めて対応していただきますようお願いいたします。



【保健指導～体について考えよう～】



今年度も「体について考えよう」の保健指導を予定しています。「健康な体をつくるために」の内容で、学年ごとにテーマをしぼり、外部講師による出前授業を使用して行います。ぜひ、御家庭でも話題にしていだけたらと思います。

学年	テーマ(実施月)	内容
1年	元気が出る朝ごはん(7月)	明治食育セミナー・朝ごはんの栄養バランスの大切さを知り、自分がどんな朝ごはんを食べたらよいかを考えます。
2年	睡眠について学ぼう(8月)	東洋羽毛睡眠講話・睡眠の大切さや眠り方を学びながら、自分の睡眠を見直します。
3年	早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち(7月)	ヤクルト「おなか元気教室」・腸の働きと大切さ、いいうんちを出すための生活習慣について学びます。
4年	むし歯について考えよう(6月)	歯科衛生士による保健指導・歯の役割、むし歯と歯肉炎の予防法(おやつとり方、ブラッシング)について学びます。
5年	睡眠について学ぼう(8月)	東洋羽毛睡眠講話・睡眠の大切さや眠り方を学びながら、自分の睡眠を見直します。
6年	飲酒・喫煙・薬物乱用の防止(12月)	手稲警察署「薬物乱用防止教室」・たばこやアルコール、薬物が心身の健康に及ぼす害について学びます。

学校感染症について ☆学校感染症にかかり医療機関で診断を受けた際は、必ず学校へ御連絡ください。

学校感染症にかかり、学校を休む必要があると診断された場合は出席停止となります。出席停止の措置は、感染症の蔓延を予防し、療養に専念していただくための措置です。出席停止の期間は欠席の扱いになりませんので、医師の指示に従って必要と認められた期間は療養に努めてください。



学校において予防すべき感染症の種類 (学校保健安全法施行規則)

- <第1種> エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群、中東呼吸器症候群及び鳥インフルエンザ
- <第2種> インフルエンザ 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎 風しん 水痘 咽頭結膜熱 新型コロナウイルス感染症 結核 髄膜炎菌性髄膜炎
- <第3種> コレラ 細菌性赤痢 腸管出血性大腸菌感染症 腸チフス パラチフス 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎
・その他の感染症(札幌市)・・・溶連菌感染症 手足口病 ヘルパンギーナ



主な学校感染症	札幌市の出席停止の期間の基準
インフルエンザ	発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹(三日ばしか)	発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	発疹が痂皮化(かさぶた)するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。(「症状が軽快」とは「解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること」により判断する。)
結核	病状により医師において、感染のおそれがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	
腸管出血性大腸菌感染症	
流行性角結膜炎(はやり目)	
溶連菌感染症	抗生剤投与1～3日後まで
手足口病	全身の状態が悪い期間
ヘルパンギーナ	全身の状態が悪い期間