

ほけんだより

札幌市立前田中央小学校

2024.6.7 No.3

6月に入りましたが、まだまだ肌寒い日もあり体調管理が難しいですね。5月から腹痛・吐き気・嘔吐・下痢等の感染性胃腸炎症状や溶連菌感染症の連絡が続いています。手洗い・朝ごはん・ぐっすり睡眠で抵抗力をアップしましょう。



【6月の健康診断】

■**内科検診** 学校医の杉原暁美 Dr（すぎはら小児科）が検診します

○6月12日（水）9：00～ 4・5・6年生・しらかば

○6月26日（水）9：00～ 1・2・3年生

検診内容 ・栄養・皮膚・胸郭・脊柱の状態・心臓の疾患及び異常の有無
 ・運動器検診（運動器検診問診票に「あり」の記載があり、医療機関を受診していないお子様が対象）



お願い ・検診時は個別に衝立の中に入り、Tシャツを着たまま医師の前で裾をまくり、上半身裸で診てもらいます。

※上下つながった服（ワンピースやオーバーオール等）は避けてください。

※背骨の様子を診るため、髪の毛が長い人は結ぶようにしてください。

*検診で配慮等が必要なお子様は事前に保健室までお知らせください。



■**歯科検診** 学校歯科医の大嶋克典 Dr（おおしま歯科）・協力医が検診します

○6月27日（木）9：00～ 全学年

検診内容 ・歯と歯肉の状態・歯列・咬合・顎関節・歯垢の状態
 *口腔内に触れないようにミラーと舌圧子を使用します。



お願い ・朝食後、忘れずに歯をみがいてきてください。

※感染症予防対策のため、検診時は不織布マスクの着用をお願いいたします。

当日忘れた場合は、学校の不織布マスクで対応します。

歯周病は**歯を失う原因No.1**とも言われます。でも歯周病にならないための**2つの技**があります。

6月4日～10日は

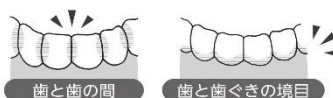
歯と口の健康週間



技◆「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす！

やつつけ隊
秘伝のコツ

- ♥みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♥歯ブラシはこきぎみに動かす
- ♥歯ぐきは45度の角度で当てる



技◆定期的にプロにも診てもらおう

どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。

